

A

abbauen splanować
ablegen zdomać
ablenken odwracać
abziehen ['ap.ʦi:ən] odliczyć
alle unter einen Hut bekommen zebrać wszystkich razem, zgrać wszystkich
allein deshalb choćby dlatego
allgemein ogólny
allmählich [al'mɛ:lɪç] stopniowy
alltäglich [al'tɛ:klɪç] codzienny
alternd starzejący się
altmodisch staromodny
an etw. leiden cierpieć na coś
anerkennen uznawać, doceniać
Anforderungen (Pl.) wymagania
angeben podawać
angenehm [ˈangə.nɛ:m] przyjemny
angesichts [ˈangə.zɪçʦɪs] w obliczu
ansprechend [ˈanʃpɛçɛnt] atrakcyjny
anspruchsvoll [ˈanʃpɔʊks.fɔl] wymagający
anstrengend [ˈanʃtɛŋənt] wyczerpujący
anziehen pociągać, kusić
arterielle Hypertonie med. nadciśnienie tętnicze
Atemübungen (Pl.) [ˈa.təm.ʔy.buŋən] ćwiczenia oddechowe
atmen oddychać
auf Augenhöhe [- aʊgən.hø:ə] na równych zasadach
auf eine andere Art und Weise idiom. w inny sposób
auf etw. setzen pot. stawiać na coś
auf jdn. stolz sein być z kogoś dumnym
aufeinander angewiesen sein być nawzajem na siebie zdanym
aufgestaut nagromadzony
aufgrund ze względu na
aufkommen pojawiać się
auftauchen pojawiać się
auftreten występować
aufwachsen [ˈaʊfɡə.vaksən] dorastać
aufwenden poświęcać
aus diesem Grund z tego powodu
aus etw. bestehen składać się z czegoś
ausfüllen [ˈaʊs.fʏlən] wypełniać
Ausgabegewohnheiten (Pl.) przyzwyczajenia związane z wydawaniem pieniędzy
Ausgaben (Pl.) gosp. wydatki
ausgeben wydawać

ausgewogen zrównoważony
ausgleichen zrównoważyć
ausreichend [ˈaʊs.ʁaɪçɛnt] wystarczający
ausschließlich [ˈaʊsʃli:slɪç] wyłącznie
ausüben wykonywać
außer Betrieb gesetzt wyłączony
außerdem [ˈaʊsɛdə:m] ponadto

B

Babysitterdienste (Pl.) usługi opieki dziecięcej
Bedingungen (Pl.) wymogi, warunki
beeindruckend [bɛˈʔaɪn.dɪʊkɛnt] imponujący
beeinflussen wpływać
beeinträchtigen [bɛˈʔaɪn.tɛɪçtɪgn] szkodzić
begegnen napotkać
begleiten towarzyszyć
behalten zachować
behandeln leczyć
beherbergen mieścić
beherrschen opanować
bei Bedarf w razie potrzeby
beispielhaft stehen być przykładem
beitreten wstąpić
benachbart sąsiadujący
benötigen potrzebować
beobachten obserwować
bequem [bɛˈkvɛ:m] wygodnie
berechnen [bɛˈʁɛçnən] obliczać
berücksichtigen [bɛˈʁɪk.zɪçtɪgn] uwzględniać
berühmt [bɛˈʁy:mt] sławny
beschließen [bɛˈʃli:sn] postanawiać
Beschwerden (Pl.) dolegliwości
bestehen [bɛˈʃtɛ:ən] zdać
betonen podkreślać
betragen wynosić
betreffen dotyczyć
betreuen zajmować się
Betruhe verordnen zalecić pozostanie w łóżku
bevorzugen [bɛˈfo:ʁ.ʦu:gn] preferować
bewahren zachować
beweisen udowadniać
bewährt [bɛˈvɛ:ʁt] sprawdzony
bewältigen [bɛˈvɛltɪgn] wykonać, zrealizować
bezeichnen [bɛˈtʃaɪçnən] określać
bisher [bɪʃˈhe:ʁ] dotychczas
bittersüß [ˈbɪtɛ.zy:s] słodko-gorzki

bloß [blo:s] sam
bürgerlich mieszczański

C

charmant [ʃaʁˈmant] uroczy, czarujący

D

das Abitur matura
das Amt urząd, stanowisko
das Anerkennungsverfahren procedura uznania kwalifikacji, nostryfikacja
das Angebot, -e oferta
das Apfelkuchen-Rezept przepis na jabłecznik
das Arbeitsumfeld, -er środowisko pracy
das Arbeitsverhältnis, -se [ˈarbajtsfɛʁhɛltnɪs] gosp. zatrudnienie, stosunek pracy
das Auftreten występowanie
das Aufwachen obudzenie się
das Ausmaß [ˈaʊsma:s] skala
das Bedürfnis, -se potrzeba
das Bevölkerungswachstum przyrost ludności
das Bewusstsein świadomość
das Bürgertum hist. mieszczaństwo
das Ding, -e rzecz
das Durchhaltevermögen [ˈdʊʁçhaltɛfɛʁ.mø:gn] wytrzymałość
das Eigentum praw. własność, dorobek
das Einschlafen zasypianie
das Engagement [ˈɛŋɡaʒˈmã:] zaangażowanie
das Ereignis, -se wydarzenie
das Erlernen nauczenie się, zdobycie
das Erschöpfungssyndrom [ɛʁˈʃœpʃʊŋszʏn.dʁɔ:m] med. zespół wyczerpania
das Facettenreichtum [faˈsɛtɪn.ʁaɪçtu:m] różnorodność
das Fachjournal [ˈfaxʒʊʁ.na:l] czasopismo specjalistyczne
das Fieber med. gorączka
das Freibad, -bäder basen odkryte
das Gebiet, -e obszar
das Gehirn anat. mózg
das Gerede pot. gadanie
das Gesamtwerk twórczość
das Gleichgewicht [ˈglɛɪçɡœ.vɪçt] równowaga
das Grundlagenfach, -fächer przedmiot podstawowy
das Hindernis, -se przeszkoda

- das Juwel** klejnot
- das Konzentrationsvermögen**
[kɔntʰsɛntʰwa tsjo:nsfɛɣ'mø:ɡn] zdolność koncentracji, skupienie
- das Landwirbeltier, -e** *biol.* kręgowiec lądowy
- das Machtzentrum** centrum władzy
- das Mehrgenerationenhaus, -häuser** dom wielopokoleniowy
- das Milieu** środowisko, sfera społeczna
- das Missverständnis, -se** [ˈmɪsʰfɛɣ ˈʃtɛntnɪs] nieporozumienie
- das Niveau, -s** [niˈvo:] poziom
- das Rahmenkonzept** [ˈʁa:mənkɔn ˈʃɛpt] ogólna koncepcja
- das Reizdarmsyndrom**
[ˈʁa:tsdaʁmzɪn,dʁo:m] *med.* zespół jelita drażliwego
- das Riesenrad** diabelski młyn
- das Sackhüpfen** [ˈzak,hʏpʰfn] wyścigi w workach
- das Scheitern** poniesienie klęski
- das Schloss, Schlösser** zamek
- das Schlossensemble** [ˈʃlɔsəˈsā:b] zespół zamkowy
- das Selbstvertrauen** wiara w siebie
- das Sparen** [ˈʃpa:ʁən] oszczędzanie
- das Staatsexamen** [ˈʃta:ʰsʔɛ,ksa:mən] egzamin państwowy
- das Streben nach etw.** dążenie do czegoś
- das Umfeld** środowisko
- das Verlassen** opuszczenie
- das Vermögen** [fɛɣ'mø:ɡn] *gosp.* majątek
- das Verständnis** [fɛɣ ˈʃtɛntnɪs] wyrozumiałość, zrozumienie
- das Vorbild** autorytet
- das Völkerrecht** [ˈfœlkɛ,ʁɛçʰt] prawo międzynarodowe (publiczne)
- das Wahrzeichen** [ˈva:ɣ.ʰtsa:ʒn] symbol
- das Werk, -e** dzieło
- das Werkzeug, -e** [ˈvɛʁk,ʰtsɔ:ʒk] narzędzie
- das Wohlbefinden** [ˈvo:lβə,ʰʦndn] samopoczucie
- dauerhaft** trwale
- dauern** trwać
- dauernd** nieustannie
- den Mund öffnen** otworzyć usta
- den Oberkörper freimachen** odsłonić górną część ciała
- dennoch** jednak
- der Abschnitt, -e** [ˈap,ʰnɪt] część, etap
- der Angriff** atak
- der Apfelbaum** *bot.* jabłoń
- der Arztberuf** zawód lekarza
- der Aufenthalt** pobyt
- der Aufstieg** wzlot
- der Ausbruch** wybuch
- der Ausdruck** wyraz
- der Austausch** wymiana zdań, poglądów
- der Band, Bände** tom
- der Begriff, -e** pojęcie
- der Bereich, -e** obszar
- der Berggipfel, -** szczyt góry
- der Bericht, -e** relacja
- der Beschäftigte, -n** [bɛˈʃɛʦɪçtɛ] *gosp.* osoba zatrudniona, pracownik
- der Bestandteil** część składowa
- der Betrag** kwota, suma
- der Betrüger** [bɛˈʁy:ɡɛ] oszust
- der Blick über etw.** widok na coś
- der Deutsche Brauer-Bund** Niemiecki Związek Browarników
- der Diabetes** *med.* cukrzyca
- der Einblick in etw.** wgląd w coś
- der Einfluss auf etw.** wpływ na coś
- der Einheimische, -n** [ˈaɪn,haɪmɪʃə] tubylec
- der Erfolg** sukces
- der Erhalt** utrzymanie
- der Erwachsene, -n** [ɛɣˈvaksənə] osoba dorosła
- der Fachkräftemangel** [ˈfakxʁɛftə,man] niedobór wykwalifikowanych pracowników
- der Festtag, -e** święto
- der Gasthörer** wolny słuchacz
- der Gegenstand, Gegenstände** [ˈɡe:ɡnʰʦant] przedmiot
- der Getreidehändler** *gosp.* handlarz zbożem
- der Glanz** [ɡlanʰs] świetność
- der Glühwein** [ˈɡly:vaɪn] grzane wino
- der Grillgeruch** zapach z grilla
- der Heiratsantrag** oświadczyzny
- der Herztod** *med.* śmierć w wyniku zatrzymania akcji serca
- der Hinweis, -e** wskazówka
- der Husten** *med.* kaszel
- der Innenhof, -höfe** dziedziniec
- der Jahrgang, -gänge** rocznik
- der Kampf gegen etw.** walka z czymś
- der Kuchen** ciasto
- der Lebensabschnitt, -e** etap życia
- der Lärm** hałas
- der Marktanteil** *gosp.* udział w rynku
- der Menstruationszyklus** *med.* cykl menstruacyjny
- der Messenger-Dienst** [ˈmɛsəndʒɛdi:nst] komunikator Messenger
- der Nachweis** potwierdzenie, dowód
- der Niedergang** upadek
- der Nobelpreisträger** noblista
- der Nutzer, -** [ˈnuʰʦɛ] użytkownik
- der Pfefferling, -e** *bot.* pieprznik jadalny, kurka
- der Rasen** [ˈʁa:zn] trawnik
- der Regierungssitz** [ʁɛˈɡi:ʁuŋs,zɪʰʦ] siedziba rządu
- der Roman** *lit.* powieść
- der Rotwein** czerwone wino
- der Ruhestand** [ˈʁu:ə,ʰʦant] *gosp.* emerytura
- der Schelmenroman** *lit.* powieść szelmowska
- der Schlaf-rhythmus** [ˈʃla:fʁɪtmʉs] rytm snu
- der Schritt** krok
- der Seelenfrieden** [ˈzɛ:lən,ʰʦi:dn] spokój ducha
- der Sekt** wino musujące
- der Sonnenuntergang, -untergänge** zachód słońca
- der Spieleabend, -e** wieczór gier
- der Spross** [ʃpʁɔs] *pot.* latorośl, potomek
- der Staffellauf** bieg sztafetowy
- der Stephansdom** katedra Świętego Szczepana
- der Stressfaktor, -en** *psych.* czynnik stresogenny
- der Stressor, -en** [ˈʃʁɛsɔ:ɣ] *psych.* stresor, czynnik stresogenny
- der Tod** śmierć
- der Tropfen, -** kropla
- der Typhus** [ˈty:fʉs] *med.* tyfus
- der Umbruch, -brüche** przemiana
- der Umgang mit etw.** obchodzenie się z czymś
- der Untergang** upadek
- der Unterschied, -e** różnica
- der Verfall** upadek, rozpad
- der Vergnügungspark** [fɛɣˈɡny:ɡuŋs,paʁk] park rozrywki
- der Verlust, -e** strata
- der Vorbesitzer** [ˈfo:ɣbɛ,zɪʰʦɛ] poprzedni właściciel
- der Vorfahr, -en** przodek
- der Wandel** przemiana, zmiana
- der Wecker** budzik

der Wert wartość	die Bereicherung, -en [bə'ʁaɪçəʁʊŋ] wzbogacenie	die Genehmigung [gə'ne:mɪɡʊŋ] zezwolenie
der Wissenschaftler ['vɪsŋ'ʃaftlɐ] naukowiec	die Bergregion, -en region górski	die Generalversammlung <i>polit.</i> Zgromadzenie Ogólne
der Wohlstand ['vo:l'ʃtant] dobrobyt	die Berufszulassung [bə'ʁu:ʃtsu:ˌlasʊŋ] prawo wykonywania zawodu	die Gerechtigkeit [gə'ʁɛçtɪçkaɪt] sprawiedliwość
der Wunsch, Wünsche życzenie	die Beteiligung udział	die Geschlossenheit [gə'ʃlɔsnhaɪt] jedność polityczna
der Zusammenhalt [tsu'zamən'halt] więź	die Betrachtung postrzeganie	die Geschwindigkeit [gə'ʃvɪndɪçkaɪt] prędkość
der Zusammenhang [tsu'zamənhan] związek	die Betätigung [bə'tɛ:tɪɡʊŋ] aktywność	die Gesundheitsumfrage ankieta badająca zwyczaje żywieniowe obywateli
der Übergang przechodzenie	die Bevölkerungszahl [bə'fœlkɐrʊŋs'tsa:l] liczba ludności	die Gleichberechtigung ['glɛɪçbə,ʁɛçtɪɡʊŋ] równouprawnienie
derzeit [de:ʔʃaɪt] obecnie	die Bewältigung [bə'veltɪɡʊŋ] zwalczanie	die Grünfläche, -n ['ɡʁy:n'flɛçə] teren zielony
deutlich wyraźny	die Beziehung, -en [bə'tsi:ʊŋ] relacja	die Haltung postawa
Deutschkenntnisse (Pl.) znajomość języka niemieckiego	die Bildschirmzeit czas spędzony przed ekranem telefonu	die Handlung akcja
die Abkühlung ['ap,ky:lʊŋ] ochłodzenie	die Bildungseinrichtung, -en instytucja edukacyjna	die Handyabhängigkeit ['hɛndi'ap,hɛɪtʃkaɪt] uzależnienie od smartfonu
die Abkürzung, -en ['ap,kyʁtsʊŋ] skrót	die Bootsfahrt, -en rejs statkiem	die Handysucht uzależnienie od smartfonu
die Adipositas otyłość	die Bundestagswahl <i>polit.</i> wybory parlamentarne w Niemczech	die Hansestadt <i>hist.</i> miasto hanzeatyckie
die Affinität [afɪni'tɛ:t] zamilowanie	die Bühne ['by:nə] scena	die Hauptrolle rola główna
die Anerkennung uznanie	die Bürgerfamilie rodzina mieszczańska	die Herausforderung, -en wyzwanie
die Angehörige przedstawicielka, członkini	die Dauer czas trwania	die Hinsicht aspekt
die Anrede forma zwracania się do kogoś	die Deutsche Gesellschaft für Ernährung Niemieckie Towarzystwo ds. Żywienia	die Kaiserresidenz rezydencja cesarza
die Ansicht, -en pogląd	die Diversität [dɪvɛʁzɪ'tɛ:t] różnorodność	die Kaufmannsfamilie rodzina kupiecka
die Ansteckungsgefahr ['anʃtɛkʊŋsgə'fɑ:ɐ] <i>med.</i> ryzyko zarażenia się	die Ehe małżeństwo	die Kennnisprüfung egzamin sprawdzający wiedzę
die Anwendung stosowanie	die Einstellung zu etw. podejście do czegoś	die Kinderbetreuung ['kɪndɛbɐ'tʁɔʁʊŋ] opieka nad dzieckiem
die Anwesenheit obecność	die Empfehlung, -en [ɛm'pfe:lʊŋ] zalecenie	die Kindheit dzieciństwo
die Arbeitsmöglichkeit, -en ['aʁbajts,mø'klɪçkaɪt] możliwość zatrudnienia	die Entbürgerlichung <i>hist.</i> upadek burżuazji	die Koexistenz [koeksɪs'tɛnts] koegzystencja, współistnienie
die Armbanduhr ['aʁmbant,ʔu:ɐ] zegarek na rękę	die Entscheidung treffen <i>idiom.</i> podejmować decyzję	die Kontinuität [kontɪnu'i:tɛ:t] ciągłość
die Art, -en rodzaj	die Entwicklung rozwijanie	die Krankheit, -en choroba
die Aufmerksamkeit uwaga	die Erfahrung doświadczenie	die Kunstsammlung zbiór dzieł sztuki
die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) <i>med.</i> zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi	die Erlösung wybawienie	die Landesbehörde ['landəsβɐ,hø'ɛdə] organ kraju związkowego
die Aufnahme podjęcie	die Erreichbarkeit [ɛʔ'ʁaɪçba:ɐkaɪt] dostępność	die Landesebene ['landəs,ʔe:bənə] szczebel krajowy
die Aufschlüsselung zestawienie	die Erzählung, -en [ɛʔ'tsɛ:lʊŋ] <i>lit.</i> opowiadanie	die Laubstreu ściółka liściowa
die Ausbildung kształcenie, nauka	die Flucht ucieczka	die Lebenserfahrung doświadczenie życiowe
die Ausdrucksweise, -n forma wypowiedzi	die Fragestellung, -en zagadnienie	die Lebenserwartung przewidywana długość życia
die Ausgabe wydanie	die Friedensbewegung ruch pokojowy	die Leidensgeschichte, -n historia o cierpieniu
die Auswirkung auf etw. wpływ na coś	die Froschart gatunek żaby	die Leistungsfähigkeit ['laɪstʊŋs'fɛ:ɪçkaɪt] wydajność
die Außenpolitik ['aʊsn̩'pɔli,tɪk] <i>polit.</i> polityka zagraniczna	die Fähigkeit ['fɛ:ɪçkaɪt] umiejętność	die Loyalität [loja'li:tɛ:t] lojalność
die Beantragung złożenie wniosku	die Färbung ubarwienie	die Mahngebühr, -en ['ma:ŋə,by:ɐ] opłaty za monitorowanie
die Begleitung towarzystwo	die Gartenanlage, -n kompleks ogrodów	
die Behandlung leczenie	die Geburtenrate wskaźnik urodzeń	
die Belastung obciążenie	die Geduld cierpliwość	
die Benachrichtigung, -en [bə'na:x,ʁɪçtɪɡʊŋ] powiadomienie	die Gegenwart ['gɛ:ɡn'vaɪt] teraźniejszość	
	die Gelegenheit okazja	

die Mariensäule [ma'vi:ən,zɔɪlə] kolumna maryjna, kolumna mariacka (kolumna z figurą Matki Boskiej, najczęściej barokowa, wznoszona w okresie późnej kontreformacji, często jako wotum za ustąpienie zarazy)

die Miete czynsz

die Mitteilung, -en wiadomość

die Museumslandschaft kompleks muzealny

die Möglichkeit [mø:kliçkaɪt] możliwość

die Müdigkeit [my:dɪçkaɪt] zmęczenie

die Nachricht, -en [na:x,ɪçt] wiadomość

die Notwendigkeit [no:t,vendɪçkaɪt] potrzeba

die Nutzung [nu:ʦun] korzystanie

die Online-Nutzung korzystanie z internetu

die Parkanlage, -n kompleks parkowy

die Parteivorsitzende [paʁ'ʔa:ʦ,fo:zɪʦɪndə] przewodnicząca partii

die Pflege opieka

die Pflicht, -en [pflɪçt] obowiązek

die Politikwissenschaft nauki polityczne

die Privatsphäre [pʁi'va:t,sfɛ:ʁə] sfera prywatna

die Prüfung, -en [pʁy:ʃun] egzamin

die Scheidung rozwód

die Schuldentrückzahlung [ʃuldɱsvk,ʦa:lun] *gosp.* spłata długów

die Schwangerschaft *med.* ciąża

die Schwierigkeit, -en [ʃvi:ɪçkaɪt] trudność

die Schwächung [ʃveçun] osłabienie

die Sehenswürdigkeit, -en [ze:əns,vvɛdɪçkaɪt] atrakcja turystyczna

die Seifenoper *pot.* opera mydlana, telenowela

die Selbstverwirklichung samorealizacja

die Serie [ze:ʁiə] serial

die Sicherheit [zɪçɛhaɪt] bezpieczeństwo

die Spalte [ʃpaltə] kolumna

die Spannung, -en napięcie

die Spitze [ʃpɪtsə] szczyt

die Stadterkundung zwiedzanie miasta

die Stimme głos

die Streitigkeit, -en [ʃtʁaɪçkaɪt] kłótnia

die Studie, -n [ʃtu:dɪə] badanie

die Störung, -en [ʃtø:ʁun] *med.* zaburzenie

die Therapiesitzung sesja terapeutyczna

die Tätigkeit, -en [te:tɪçkaɪt] czynność

die Unterhaltung rozrywka

die Unterstützung [unte'ʃvʦun] wsparcie

die Unvermeidbarkeit nieuchronność

die Ursache, -n przyczyna

die Veranstaltung, -en [fɛʁ'ʔanʃaltun] impreza, event

die Verantwortung odpowiedzialność

die Verbesserung, -en modyfikacja

die Vereinten Nationen *polit.* Organizacja Narodów Zjednoczonych (ONZ)

die Vergangenheit [fɛʁ'gənənhaɪt] przeszłość

die Verleihung [fɛʁ'laɪun] przyznanie, wręczenie

die Verständigung [fɛʁ'ʃtendɪçun] porozumiewanie się

die Versuchung pokusa

die Vertrauensperson zaufana osoba

die Vertreterin reprezentantka

die Verzugsgebühr, -en [fɛʁ'ʦu:ksgə'by:ʁ] opłaty za opóźnienia

die Veränderung, -en [fɛʁ'ʔendəʁun] przemiana

die Veröffentlichung [fɛʁ'ʔœʃtɪçun] publikacja

die Vielfalt różnorodność

die Vorklinik część przedkliniczna studiów medycznych

die Vorliebe für etw. upodobanie do czegoś

die Vorstellung, -en wyobrażenie

die Wahl wybór

die Wahrnehmung [va:ʁne:mun] postrzeganie

die Wahrung zachowanie, ochrona, strzeżenie (np. praw, interesów, godności)

die Warnung ostrzeżenie

die Wechseljahre, -n [vɛksl'ja:ʁə] *med.* menopauza

die Weltanschauung [vɛltʔan'ʃaun] światopogląd

die Weltuntergangsstimmung atmosfera końca świata

die Wertschätzung [ve:ʁt'ʃɛʦun] docenienie

die Widrigkeit, -en [vi:dɪçkaɪt] przeciwność, trudność

die Willenskraft siła woli

die Wirtschaftsprüfungsgesellschaft [vɪʃtʃafts'pʁy:ʃunsgə'zɛʃaft] *gosp.* firma audytorska

die Würde godność

die Zeitebene, -n [tsaɪte:bənə] płaszczyzna czasowa

die Zone, -n [tso:nə] strefa

die Änderung zmiana

die Überlastung [y:be'lastun] przeciążenie

die Überlegung, -en rozważanie

die Überzeugung, -en [y:be'ʦœçun] przekonanie

die Überziehungsgebühr, -en opłaty za przekroczenie salda

dringend pilnie

durchbrechen [ʔdʊʁç,bɛçɛŋ] przełamać

E

ehemalig [e:ə,ma:lɪç] dawny

eigen własny

eigenständig [aɪgn'ʃtendɪç] samodzielny

ein bisschen trochę

einbringen zyskać

eindeutig [aɪn,dœɪtɪç] wyraźnie

eindringlich [aɪn,dɪŋlɪç] wnikliwy

eindrucksvoll imponujący

eine Reihe von etw. szereg czegoś

einer Sache widerstehen oprzeć się czemuś

eingeschränkt [aɪngə'ʃɛŋkt] w ograniczonym stopniu

Einnahmen (Pl.) *gosp.* wpływy

einsam samotny

einzig [aɪnstɪç] dawny

einzigartig [aɪnstɪç,ʔa:ɛtɪç] jedyny w swoim rodzaju

empfinden odczuwać

endemisch endemiczny

endlos ciągły, bez końca

engste Familienmitglieder (Pl.) najbliżsi członkowie rodziny

Enkelkinder (Pl.) wnuki

enorm ogromny

entdecken odkrywać

enthalten znajdować się

entlang wzdłuż

entscheidend decydujący

Entscheidungen treffen (Pl.) *idiom.* podejmować decyzje

entschlossen [ɛnt'ʃlɔʃn] zdecydowany

entspannt zrelaksowany

Entspannungstechniken (Pl.) techniki relaksacyjne

entsprechen [ɛnt'ʃpɛçɛŋ] odpowiadać

entstehen powstać

erfolgreich z sukcesem

erfordern wymagać

erfüllen spełniać

erhalten otrzymać

erheblich [ɛɐ̯ˈheːplɪç] znacznie
erhöhen [ɛɐ̯ˈhøːən] zwiększać, podwyższać
erhöht [ɛɐ̯ˈhøːt] podwyższony
erkennen zauważyć, spostrzec
erlangen uzyskać
erleben przeżyć, doświadczyć
erledigen załatwiać
erleichtern [ɛɐ̯ˈlaɪçtən] ułatwiać
erleiden ponosić
ermöglichen [ɛɐ̯ˈmøːklɪçn] umożliwiać
erobern zdobywać
erreichen [ɛɐ̯ˈʁaɪçn] dotrzeć
erscheinen ukazać się
ersetzen [ɛɐ̯ˈzɛtsn̩] zastępować
Ersparnisse (Pl.) [ɛɐ̯ˈʃpaːʁnɪsə] gosp. oszczędności
erstaunlich [ɛɐ̯ˈʃtaʊnlɪç] zadziwiająco
erstellen sporządzać
erwerben nabywać
erwerbstätig [ɛɐ̯ˈvɛʁpsˌtɛːtɪç] gosp. aktywny zawodowo
erwähnenswert [ɛɐ̯ˈvɛːnənsˌvɛːɐ̯t] wart wzmianki
erzielen [ɛɐ̯ˈtʰiːlən] osiągnąć
etw. aus etw. verbannen pozbyć się czegoś skądś
etw. beiseite legen *idiom.* odkładać coś na bok
etw. genießen [gəˈniːsn̩] rozkoszować się czymś
etw. in Anspruch nehmen trwać, zajmować
etw. meistern poradzić sobie z czymś
etw. schaffen poradzić sobie z czymś
etwas Ernstes coś poważnego
etwas Notwendiges coś koniecznego
etwas Unvorhergesehenes [ˈʊnfɔːɐ̯hɛːʁgəˌzɛːənəs] coś nieprzewidzianego

F

familiär [ˌfamiˈli̯ɛːɐ̯] rodzinny
fast prawie
fest stały
feststellen stwierdzić
flexibel elastyczny
fortsetzen kontynuować
fördern wspierać
führen [ˈfyːʁən] prowadzić
füllen [ˈfʏlən] wypełniać
für etw. sorgen zapewniać coś

füreinander da sein być dla siebie nawzajem, mieć dla siebie czas

G

gedankenlos bezmyślny
gefährdet [gəˈfɛːɐ̯dɛt] zagrożony
gefühllos [gəˈfyːlˌloːs] bezduszny
gegenseitig wzajemny
gliedert podzielony
gelten uchodzić
gemeinsam wspólnie
gemütlich [gəˈmyːtlɪç] przytulnie, wygodnie
generationenübergreifend [gənəʁaˈʃjɔːnsʔyːbɛˌgʁaɪfnt̩] międzypokoleniowy
genießen [gəˈniːsn̩] delectować się życiem
geprägt ukształtowany
gering mały, niewielki
geräumig [gəˈʁaʊmɪç] przestronny
gestalten kształtować
gewinnen wygrać
gewöhnlich [gəˈvøːnɪç] zwyczajny
gezielt w sposób ukierunkowany
gleichermaßen [ˈglɛɪçəˈmaːsn̩] tak samo
gleichmäßig [ˈglɛɪçˌmɛːstɪç] równomiernie
grausam okrutny
groß angelegt [ˈɡʁoːsˌʔangələːkt] zakrojony na szeroką skalę
großartig [ˈɡʁoːsˌʔaːɐ̯tɪç] świetny
großen Wert auf etw. legen *idiom.* przykładać do czegoś dużą wagę
grundsätzlich [ˈɡʁʊntˌzɛ̯ʃtlɪç] zasadniczo

H

Halsschmerzen (Pl.) [ˈhalsˌʃmɛ̯ʁtsn̩] *med.* bóle gardła
handeln działać
handyfrei bez smartfonu
Handygewohnheiten (Pl.) nawyki związane z korzystaniem z telefonu komórkowego
Hautkrankheiten (Pl.) *med.* choroby skóry
hellorangefarben jasnopomarańczowy
herausholen wydobyć
herunterladen *inform.* ściągać
hervorbringen wydać na świat
hervorheben wyróżniać
hervorragend [hɛɐ̯ˈʔoːɐ̯ˌʁaːɡnt̩] świetny, znakomity
hervorrufen wywoływać
hilflos bezradny
hinterfragen kwestionować

hochsensibel bardzo wrażliwy, wysoce wrażliwy

I

im Grunde w rzeczywistości
im Stande sein być w stanie
in der Nähe w pobliżu
in etw. bestehen polegać na czymś
in jemandes Alter sein być w czyimś wieku
in Maßen [ɪnˈmaːsn̩] z umiarem
indem przez to, że
innere Unruhe wewnętrzny niepokój
innerlich gefestigt wewnętrznie uporządkowany
Innovationsbereitschaft einbringen wnosić gotowość do innowacji
insbesondere zwłaszcza
Intensität [ɪntenziˈtɛːt] intensywność
intergenerationell międzypokoleniowy

J

jdm. etw. beibringen nauczyć kogoś czegoś
jdm. schwerfallen przychodzić komuś z trudem
jdm. von etw. abraten odradzać komuś coś

K

kaum prawie wcale
keine Sorge bez obaw
klingt spannend brzmi ciekawie
klug mądry
kontinuierlich [kɔntinuˈiːɐ̯lɪç] stale
Kopfschmerzen (Pl.) [ˈkɔp̩fˌʃmɛ̯ʁtsn̩] *med.* bóle głowy
Krebserkrankungen (Pl.) *med.* choroby nowotworowe
kurzfristig [ˈkʊʁʃʃʁɪʃtɪç] w perspektywie krótkoterminowej

L

lachend śmiejąc się
lang anhaltend długo utrzymujący się
langfristig długoterminowy
laut według
lebendig tętniący życiem
leiden cierpieć
leuchtend [ˈlɔɪçtnt̩] świecący
liefern dostarczać
liegen bleiben nie wstawać z łóżka
ländlich wiejski

löschen ['lœʃŋ] *inform.* usuwać

M

mehr denn je bardziej niż kiedykolwiek

meistverkauft najlepiej sprzedający się

mit einem Vorurteil aufräumen *idiom.*
obalić stereotyp

mit etw. Schritt halten *idiom.*
dotrzymywać czemuś kroku

mittlerweile już

mächtig ['mœçtɪç] wpływowo

müde werden robić się zmęczonym

N

nach Angaben według danych

nach etw. greifen sięgać po coś

nach und nach stopniowo

nachdenken zastanawiać się

nachhaltig ['na:xhaltɪç] długofalowy

nachrücken wchodzić w miejsce czegoś

nahestehend ['na:əʃte:ənt] bliski

nebenbei dodatkowo

niemals nigdy

Notfallersparnisse (Pl.) oszczędności
na czarną godzinę

notwendig konieczny

nämlich ['nœ:mɪç] bowiem

O

ohne Zweifel bez wątplenia

ordnungsgemäß ['ɔbdnʊŋsgə,mœ:s] należyście

Ö

öffentliches Recht prawo publiczne

P

patrizisch *hist.* patrycjuszowski

peinlich żenujący, niezręczny

pflegen pielęgnować

physisch fizyczny

plötzlich ['plœʃtʃlɪç] nagły

prachtvoll okazały

priorisieren priorytetyzować

prüfen sprawdzać

R

Reaktionsmuster (Pl.) wzorce
reagowania

Rechnungen (Pl.) rachunki

regelmäßig ['rœ:gl,mœ:sɪç] regularny

Regie führen ['rœ:'zi: 'fy:vœn] reżyserować

rennen biec

Richtung Spielplatz w kierunku placu
zabaw

rund um etw. wokół czegoś

S

sachlich rzeczowy

sachorientiert skupiony na faktach,
merytoryczny

sammeln zbierać

schaffen tworzyć

schattig zacieniony

scheinen świecić

schildern opisywać

Schlafstörungen (Pl.) ['ʃla:fʃtø:vʊŋŋən]
med. zaburzenia snu

schließlich ['ʃli:slɪç] wreszcie

shrumpfen kurczyć się

Schulden (Pl.) *gosp.* długi

schwanken wahać się

schwerwiegend brzemienno w skutkach

schwinden zanikać

seit jeher od zawsze

selbstbewusst pewny siebie

selbstverständlich ['zœlpstfœʁʃtœntlɪç]
oczywisty

sich abspielen rozgrywać się

sich als Volltreffer erweisen *pot.* okazać
się strzałem w dziesiątkę

sich amüsieren bawić się

sich an etw. erfreuen cieszyć się czymś,
czerpać z czegoś radość

sich angesprochen fühlen utożsamiać
się, być zainteresowanym

sich auf etw. auswirken oddziaływać
na coś

sich durch etw. auszeichnen
['aʊsʃtsaɪçnœn] wyróżniać się czymś

sich durchsetzen *pot.* przebić się

sich einer Herausforderung stellen
idiom. podjąć się wyzwania

sich entpuppen okazywać się

sich entspannen odprężyć się

sich erinnern przypominać sobie

sich etw. schnappen wziąć, chwycić coś

sich füllen zapelniać się

sich für etw. einsetzen wstawiać się
za czymś

sich gegenseitig unterstützen wspierać
siebie nawzajem

sich herausstellen okazać się

sich in etw. verwandeln zamieniać się
w coś

sich ins kalte Wasser stürzen *idiom.*
rzucić się na głęboką wodę

sich jdm. zuwenden pochylić się nad
kimś

sich lohnen opłacać się

sich mit etw. beschäftigen zajmować się
czymś

sich nach draußen verlagern przenosić
się na zewnątrz

sich scheuen unikać, stronić

sich täuschen lassen dać się oszukać

sich um etw. Sorgen machen *idiom.*
martwić się czymś

sich unterhalten rozmawiać

sich unterscheiden różnić się

sich versuchen spróbować swoich sił

sich vollziehen dokonywać się

sich von etw. entwöhnen odzwyczaić się
od czegoś

sich widmen poświęcać się

sich wohlfühlen czuć się dobrze

sinken zmniejszać się

sinnstiftend dający poczucie sensu

sofort natychmiast

sogar nawet

sorgenfrei beztroski

sorgfältig ['zœkfœltɪç] starannie

sorglos beztrosko

soziale Netzwerke (Pl.) *inform.* portale
społecznościowe

sparsam ['ʃpa:ʁza:m] oszczędny

spürbar ['ʃpy:ʁba:ʁ] odczuwalny

staatlich ['ʃta:tɪç] państwowy

stammen wywodzić się

stattfinden ['ʃtatʃfɪndŋ] odbywać się

steigen wzrastać

Stimmungsschwankungen (Pl.)
['ʃtmʊŋsʃvaŋkʊŋŋən] wahania nastroju

stressbedingt uwarunkowany stresem

stundenlang godzinami

ständig ['ʃtœndɪç] ciągle, nieustannie

stärken wzmacniać

stören zakłócać

T

tilgen spłacać

tippen pisać

täuschend ['tœʃʃŋt] zwodniczy, mylący

U

unabhängig davon ... ['ʊnʔap,hœŋɪç da'fɔn]
niezależnie od tego...

unangenehm [ˈʊnʔangə,ne:m] nieprzyjemny
unaufhörlich [ʊnʔaʊfˈhø:ɕlɪç] nieustannie, bez przerwy
unbedingt koniecznie
unbemerkt bleiben pozostać niezauważonym
unbewusst nieświadomy
unerlässlich [ˌʊnʔɛɕˈleslɪç] niezbędny
unmittelbar bezpośredni
unmöglich [ˈʊnmø:klɪç] niemożliwe
unnötig [ˈʊn,nø:tlɪç] niepotrzebny
unter freiem Himmel *idiom.* pod gołym niebem
unterscheiden [ˌʊntɛˈʃaɪdn̩] rozróżniać
unterschiedlich różny
untersuchen zbadać
unterteilen podzielić
unvergesslich [ˌʊnfɛɕ,ɡɛslɪç] niezapomniany
unzählig [ʊnˈt͡sɛ:lɪç] liczny

Ü

über etw. plaudern gawędzić na jakiś temat
überall wszędzie
überfordert [y:beˈfɔʊdɛt] przytłoczony
überhaupt [y:beˈhaʊpt] w ogóle
überlegen przemyśleć
übernehmen [y:beˈne:mən] przejmować
übertrieben [y:beˈtʁi:bɛn] przesadnie
überwachen [y:beˈvaxn̩] kontrolować
überwältigen [y:beˈvɛltɪçn̩] przytłaczać
übrig bleiben pozostawać
übrigens [y:bʁɪçns] poza tym

V

verantwortungsvoll [fɛɕˈʔantvɔʊtʊŋs,fo] odpowiedzialny
verbessern polepszyć
verbinden łączyć
verbringen spędzać
verfügbar [fɛɕˈfy:kba:ɕ] dostępny
vergangen miniony
Verhaltensmuster (Pl.) wzorce zachowania
verkörpern [fɛɕˈkøʁpɛn] uosabiać
verlangen wymagać
verlangsam [fɛɕˈlanʒa:mən] spowalniać
verleihen [fɛɕˈlaɪɛn] przyznawać
verlängert wydłużony
vermehr [fɛɕˈme:bən] pomnażać

vermeiden unikać
verminderte Fruchtbarkeit *med.* obniżona płodność
vernetzt [fɛɕˈnɛtst] powiązany
versprechen [fɛɕˈʃpɛɕɕn̩] obiecać
versprochen [fɛɕˈʃpɛɕɕn̩] obiecuje
Verstecken spielen bawić się w chowanego
verstärken [fɛɕˈʃtɛɕkɛn] wzmacniać
vertreten sein być reprezentowanym
verträumt [fɛɕˈtʁaʊmt] rozmarzony
verwandt [fɛɕˈvant] spokrewniony
verändern [fɛɕˈʔɛndɛn] przemieniać
veröffentlichen [fɛɕˈʔœfɪntlɪçn̩] opublikować
vielschichtig [ˈfi:l,ʃɪçtlɪç] wielowarstwowy
volljährig [ˈfo:l,jɛ:ɕɪç] pełnoletni
vollständig [ˈfo:l,ʃtɛndɪç] pełny
vom Aussterben bedroht zagrożony wyginięciem
von etw. abhängen zależeć od czegoś
voneinander od siebie nawzajem
vorbereiten przygotowywać
vorbereitet przygotowany
vorkommen występować
vornehmen [fo:ɕˈne:mən] dokonać, przeprowadzić
vorrangig priorytetowy
vorteilhaft korzystny
Vorurteile abbauen zwalczać uprzedzenia

W

wahrnehmen [ˈva:ɕˈne:mən] postrzegać
was führt Sie zu mir? co pana/panią do mnie sprowadza?
wecken budzić
wehtun [ˈve:tu:n] boleć
weitläufig [ˈvaɪt,loɪfɪç] rozległy
wertgeleitet oparty na wartościach
wertgeschätzt [ˈve:ɕtɕɛ ʃɛtst] doceniony
wertvoll cenny
widmen poświęcać
wiederum z kolei
wirken jawić się
wissenschaftlich [ˈvɪsn̩ʃaftlɪç] naukowy
wohlhabend [ˈvo:l,ha:bnt] zamożny

Z

Zeitlimits setzen ustalać limity czasowe
zu Ehren [tsu:ˈe:bən] na cześć
zu etw. führen prowadzić do czegoś

zuhören [ˈtsu:hø:bən] słuchać
zum Leben erwachen budzić się do życia
zunehmen [ˈtsu:ne:mən] przybierać na sile
zunehmend [ˈtsu:ne:mənt] coraz większy
zunächst [ˈtsuːnɛ:çst] początkowo
zur Verfügung stehen być do dyspozycji
zurückgewinnen [ˈtsuːʁykɡəˌvɪnən] odzyskać
zurücklegen [ˈtsuːʁyk,le:gn̩] odkładać
zusammenstellen [ˈtsuːzamən,ʃtɛlən] zestawiać
zuständig [ˈtsu:ʃtɛndɪç] odpowiedzialny
zusätzlich [ˈtsu:zɛtʃlɪç] dodatkowo
zweifellos bez wątplenia
Züge (Pl.) [ˈtsy:ɡɛ] cechy, rysy