

A**abbauen** | redukować**ablaufen** | przebiegać**ablegen** | zdać**abnehmen** ['ap,ne:mən] | zmniejszać się**abschließen** ['ap,ʃli:sŋ] | kończyć**abschweifen** | odbiegać**ab und zu** | od czasu do czasu**abwechselnd** ['ap,vɛkslɪnt] | na przemian**abwechslungsreich**

['apvɛkslʊŋs,ʁaɪç] | różnorodny

akut [a'ku:t] | ostry**Alarm schlagen** | *idiom.* bić na alarm**allgemein** | ogólnie**an etw. erinnern** | wspominać coś**an etw. gewinnen** | zyskiwać na czymś**an etw. näher rücken** | zbliżać się w kierunku czegoś**an etw. scheitern** | polec na czymś**Anforderungen (Pl.)** | wymagania**anführen** | przytaczać**angebracht** | odpowiedni, pasujący**angemessen** | odpowiedni**angenehm** | przyjemny**angesichts** ['angə,zɪçts] | w obliczu**angezogen** | ubrany**anheben** | unosić**an jeder Ecke** | *idiom.* na każdym rogu**ankommen** | przybywać**an Kraft gewinnen** | *idiom.* zyskiwać na sile**anpassen** | dopasować**ansehen** | postrzegać**Ansichten (Pl.)** | poglądy**ans Licht kommen** | *idiom.* wyjść na jaw**anwenden** | stosować**atemberaubend** | zapierający dech w piersiach**auf alle Viere gehen** | *idiom.* chodzić na czworakach**aufbauen** | kształtować, budować**aufbrechen** | wyruszać**auf Dauer** | na dłuższą metę**auf einen Blick** | *pot.* w skrócie**auf etw. achten** | uważać, zwracać uwagę na coś**auf etw. achten** | uważać na coś**auf etw. beruhen** | opierać się na czymś**auf etw. eingehen** | odnieść się do czegoś**auf etw. verzichten** [fɛʁˈtʃɪçtŋ] | rezygnować z czegoś**auf etw. verzichten** | rezygnować z czegoś**auf etw. verzichten** | zrezygnować z czegoś**auf etw. Wert legen** | *idiom.* przykładać wagę do czegoś**auf etw. wirken** | oddziaływać na coś**auffallen** | zwracać na siebie uwagę, wyróżniać się**aufgeben** | porzucić**auf jdn. zukommen** | czekać kogoś**aufmerksam** | uważnie**aufrechte Haltung** | wyprostowana postawa ciała**aufrecht** | wyprostowany**auf seine Kosten kommen** | *idiom.* znaleźć coś dla siebie**auftreten** | występować**aufwachsen** ['aʊf,vaksŋ] | dorastać**aufziehen** | nadciągać**aufzählen** ['aʊf,t͡ʃɛ:lən] | wyliczać**Ausdauer verbessern** | *sport.* poprawiać wytrzymałość**aus diesem Grund** | z tego powodu**aus etw. bestehen** | składać się z czegoś**ausgestorben** ['aʊsgə,ʃtɔxbŋ] | wymarły**ausgewogene Ernährung** | zbilansowana dieta

ausgewogen | zrównoważony

ausgewählt ['aʊsgə,vɛ:lt] | wybrany

auslassen | pomijać

auslösen | wywoływać

aus meiner Sicht | z mojego punktu
widzenia

ausreichend Schlaf | odpowiednia
ilość snu

ausschlaggebend | decydujący

auswählen ['aʊs,vɛ:lən] | wybierać

außergewöhnlich ['aʊsegə,vø:nliç] |
nadzwyczajny

außerhalb ['aʊsehalb] | poza

B

Bauernkriege (Pl.) | *hist.* wojny
chłopskie

beachten | uwzględniać

bebildert | ilustrowany

bedingt durch etw. | spowodowany
czymś

bedroht [bə'dʁo:t] | zagrożony

beeindruckend | robiący wrażenie

beeinflussen | wpływać

beeinträchtigen [bə'ʔaɪn,tʁɛçtɪŋ] |
wpływać negatywnie

befähigen [bə'fɛ:ɪŋ] | umożliwiać

begabt | uzdolniony

behandeln | zrealizować, pokryć

beherrschen | umieć, opanować

bei Bedarf | w razie potrzeby

bei der Sache bleiben | *idiom.* nie
zbaczać z tematu

bei klarer Sicht | przy dobrej

widoczności

belasten | obciążać

bemerken | zauważać

beobachten | obserwować

beobachten | obserwować

bereichern [bə'ʁaɪçən] | wzbogacać

bergen | skrywać

berichten | informować, donosić

berühmt | słynny

beschleunigen | przyspieszać

beschließen [bə'ʃli:sən] | postanawiać

Beschwerden (Pl.) | dolegliwości

beschäftigt | zajęty

bestaunen | podziwiać

bestehend | istniejący

besteigen | wspinać się

bestätigen [bə'ʃtɛ:ɪŋ] |
potwierdzać

betonen | podkreślać

betroffen | dotknięty

beurteilen | oceniać

bevorzugen [bə'fo:g,ʔʊ:ŋ] |

preferować

Bewegungsdysfunktionen (Pl.) |
dysfunkcje związane z ruchem

bewerten | oceniać

bewusst | świadomy

bezaubert | oczarowany

bezeichnen [bə'ʦaɪçnən] | określać

Blätter (Pl.) | liście

Burgruinen (Pl.) | ruiny zamków

C

charmant [ʃaʁ'mant] | czarujący

chronisch ['kʁo:nɪʃ] | przewlekły

D

daheim | w domu

daher | dlatego

dampfend | parujący

das Abendmahl | *rel.* sakrament
Eucharystii

das Achtsamkeitstraining

['axtza:mkaɪtstʁɛ,ɪŋ] | trening
uważności

das Allgemeinwissen | wiedza
ogólna

das Aufkommen | pojawienie się,
rozwój

das Aufwärmen | rozgrzanie się

das Auge, -n | *anat.* oko

das A und O sein | *idiom.* być

najważniejszą rzeczą

das Auswahlverfahren, - | metoda
selekcji

das Becken, - | anat. miednica

das Becken aufrichten |

wyprostować miednicę

das Becken | anat. miednica

das Bedürfnis | potrzeba

das Bewusstsein | świadomość

das Darstellen | przedstawienie

das Einkommen | gosp. dochód

das Elbtal | geogr. Dolina Łaby

das Ereignis | zdarzenie

das ergibt Sinn | to ma sens

das Erwachsenenalter | wiek dorosły

das Fachpersonal | wykwalifikowany
personel

das Fachwerkhaus, -häuser (Pl.) |
dom szachulcowy (z muru pruskiego)

das Familienwappen | herb rodowy

das Fazit | wniosek

das Fegefeuer | rel. czyściec

das Feld, -er | pole

das Fußballabenteuer | przygoda
z piłką nożną

das Gasthaus, -häuser | zajazd,
gospoda

das Gebiet | obszar, dziedzina

das Gebäck | wypiek

das Gedicht | wiersz

das Gemälde, - [gə'mɛ:ldə] | obraz

das Genießen [gə'ni:sən] |
delektowanie się

das Gerät, -e | urządzenie

das Gesamtergebnis | wynik
całościowy

das Gesundheitsbewusstsein |

świadomość zdrowotna

das Gesundheitsverhalten |

zachowanie zdrowotne

das Gesundheitswesen | służba
zdrowia

das Gewässer, - [gə'vɛsə] | akwen

das Gleichgewicht | równowaga

das Grundprinzip, -ien

[ˈɡʁʊntpʁɪnʃi:p] | podstawowa
zasada

das Heben großer Gewichte | sport.

podnoszenie dużych ciężarów

das Hindernis | przeszkoda

das Hohlkreuz [ˈho:l,kʁʊʦ] | med.
lordoza

das Juwel | klejnot, skarb

das Kinn, -e | anat. podbródek, broda

das Knie, -n | anat. kolano

das Kopfkissen | poduszka

das Krafttraining | sport. trening

siłowy

das Körpergewicht [ˈkœʁpɛgə,vɪçt] |

waga ciała

das Kürbisfest, -e | święto dyni

das Laster, - | wada

das Lächeln [ˈlɛçlɪn] | uśmiech

das Maar, -e | geogr. jezioro

w kraterze wulkanicznym

das Meeresmuseum

[ˈmɛ:vəsmu'ze:ʊm] | muzeum

oceanograficzne

das Merkmal, -e | cecha

das Moor, -e [mo:ɐ] | torfowisko,
wbagno

das Märchenbuch [ˈmɛ:ɐçən,bu:x] |
książka z bajkami

das Nischenthema, -themen

[ˈni:ʃŋ,te:ma] | temat niszowy

das Ohr, -en [o:ɐ] | anat. ucho

das Opfer, - | ofiara

das Persönlichkeitsmerkmal, -e

[pɛʁ'zø:nliçkaɪʃmɛʁkma:l] | cecha
osobowości

das Pflegepersonal | personel
pielęgniarski

das Plyometrietaining | sport.
trening plyometryczny

das Priestertum | rel. kapłaństwo

das Recht | prawo

das Schema, Schemen [ˈʃe:ma] |
schemat

das Schulterblatt, -blätter | anat.
łopatka

das Schulzeugnis | świadectwo
szkolne

das Selbstwertgefühl

['zɛlpstve:ɐ̯tgə,fy:l] | poczucie

własnej wartości

das Sozialverhalten | *psych.*

zachowania społeczne

das Spiegelbild | odbicie lustrzane**das Staatsoberhaupt, - oberhäupter**['ʃta:tʰo:be,haupt] | *polit.* głowa

państwa

das Streben ['ʃtʁe:bən] **nach etwas** |

dążenie do czegoś

das Stressniveau | poziom stresu**das Umfeld** | otoczenie**das Ungleichgewicht** ['ʊnglaɪçgəvɪçt]

| brak równowagi

das Vertrauen auf jdn. | zaufanie do

kogoś

das Vollkornprodukt, -e | produkt

pełnoziarnisty

das Vorsorgeangebot, -e | oferta

profilaktyczna

das Waldgebiet, -e | obszar leśny**das Wandern** | wędrowanie**das Weingut, -güter** | winnica**das Werkzeug, -e** ['vɛʁk,tʰʊŋk] |

narzędzie

das Zeitverbringen | spędzanie

czasu

das Ziehen | ciągnięcie**das Zirkeltraining** ['ʦɪʁk|'tʁɛ:nɪŋ] |*sport.* trening obwodowy**das Äquivalent** [ɛkvi'valɛnt] |

odpowiednik

das Übergewicht ['y:begə,vɪçt] |*med.* nadwaga**dauern** | trwać**Dehnübungen (Pl.)** ['de:n,ʔy:bʊŋən] |

ćwiczenia rozciągające

den Bauch anspannen | napiąć

brzuch

den Beckenboden sanft anspannen |

łagodnie napiąć dno miednicy

den Nacken strecken | wyciągnąć

szyję

den Po anspannen | napiąć pupę**der/die Berufstätige** [bə'ʁu:fstɛ:tɪgə]| *gosp.* osoba aktywna zawodowo**der/die Gläubige, -n** | *rel.* osoba

wierząca, wierny/a

der Abfall | śmieci, odpady**der Ablassbrief, -e** | *rel.* list

odpustowy

der Ablasshandel | *rel.* handel

odpustami

der Absatz, Absätze ['ap,zaʦs] |

akapit

der Anhänger, - | zwolennik**der Anteil** | odsetek**der Anweisung folgen** | postępować

zgodnie z instrukcją

der Apfelstrudel ['apfl,ʃtʁu:d|] |

strucla jabłkowa

der Arbeitnehmer, - | *gosp.*

pracobiorca

der Arbeitsablauf | *gosp.* przebieg

pracy

der Arbeitsplatz | miejsce pracy**der Arm, -e** | *anat.* ramię**der Aufbau** | struktura**der Augsburger Religionsfrieden** |*hist.* pokój augsburski**der Augustinermönch** | *rel.*

augustianin

der Ausblick, -e | widok**der Ausdruck** | *ling.* wyrażenie, zwrot**der Ausflug, Ausflüge** | wycieczka**der Ausklang** | zakończenie**der Bach, Bäche** | strumyk, potok**der Bauch, Bäuche/das Abdomen,****Abdomina** | *anat.* brzuch**der Bedarf an etw.** |

zapotrzebowanie na coś

der Begriff | pojęcie**der Bereich** | obszar, dziedzina**der Bestand** | *biol.* populacja**der Bewegungsmangel** | brak ruchu**der Bewegungsumfang** | zakres

ruchu

der Beweis | dowód**der Bewerber** | *gosp.* osoba

ubiegająca się o pracę

der Bildschirm, -e | ekran**der Bildungsstand** | poziom

wykształcenia

der Bischof, Bischöfe | *rel.* biskup**der Blickkontakt** | kontakt wzrokowy**der Bluthochdruck** | nadciśnienie

tętnicze

der Boden | grunt**der Brustkorb, -körbe** | *anat.* klatka

piersiowa

der Burnout ['bœʁnʔaʊt] | *med.*

wypalenie zawodowe

der Busen, - | *anat.* biust**der Charme** [ʃaʁm] | urok**der Datenschutz** | ochrona danych**der Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus** |*sport.* cykl rozciągnięcie-skurcz**der Deutscherwerb** | nauka języka

niemieckiego

der Diabetes Typ 2 | *med.* cukrzyca

typu 2

der Dreißigjährige Krieg | *hist.* wojna

trzydziestoletnia

der Druck | nacisk**der Durchschnittsmensch**

[ˈdʊʁʃʃnɪʃtsˌmɛnʃ] | przeciętny

człowiek

der Einbruch der Dunkelheit |

zapadnięcie zmroku

der Eindruck, Eindrücke | wrażenie**der Einfluss** | wpływ**der Einstieg** | wstęp, wejście**der Einwohner, -** | mieszkaniec**der Ellbogen, -** | *anat.* łokieć**der Fall** | sprawa**der Federweißer** ['fe:deˌvaɪzɐ] |

młode wino (często lekko musujące)

der feste Bestandteil | nieodłączna

część

der Finger | *anat.* palec**der Fortschritt, -e** | postęp**der Fuß, Füße** | *anat.* stopa**der G7-Gipfel** | *polit.* szczyt państw

G7

der Geistliche | *rel.* osoba duchowna**der Geist** | duch**der Gewinn** | zysk, wygrana**der Glaube** | wiara**der Gleichheitsgrundsatz** | zasada

równości

der Gottesdienst | *rel.* nabożeństwo**der Hals, Hälse** | *anat.* szyja**der Hang, Hänge** | zbocze**der Hauptkommissar** | nadkomisarz**der Heiligen Geist** | *rel.* Duch Święty**der Heilungsprozess** | proces

zdrowienia

der Herzinfarkt, -e ['hɛʁtsʔɪnˌfaʁkt] |*med.* zawał serca**der Höhepunkt, -e** ['hø:əˌpʊŋkt] |

punkt kulminacyjny

der Hügel, - ['hy:gɪ] | wzgórze**der Hürdenlauf, -läufe** ['hyʁdn̩ˌlɔɪf] |*sport.* bieg przez płotki**der Internetanbieter** | dostawca

internetu

der Ischiasnerv ['ɪʃiasnɛʁf] | *anat.*

nerw kulszowy

der Katzenbuckel | *sport.* pozycja

kota, koci grzbiet

der Kernaspekt, -e | główny aspekt**der Kopf, Köpfe** | *anat.* głowa**der Kreislauf** ['kʁaɪslɔʊf] | *med.*

układ krążenia

der Leichenwagen ['laɪçn̩ˌvaːɡn̩] |

karawan

der Machiavellismus[makɪaveˈlɪsmʊs] | *psych.*

makiawelizm

der Mangel an etw. | niedobór

czegoś

der Marktplatz | rynek miasta**der Marmeladenklecks** | kleks

z marmolady

der Meilenstein ['maɪlənˌʃtaɪn] | *pot.*

kamień milowy

der Meilenstein | kamień milowy

der Most moszcz	der Rundrücken, - zaokrąglone plecy	der Unterricht lekcja, zajęcia lekcyjne
der Mund, Mündel anat. usta	der Rundumblick panorama	der Unterschied, -e różnica
der Muttersprachler native speaker	der Rücken, - ['ʁʏkən] anat. plecy	der Ursprung ['uːɐ̯ʃpʁʊŋ] pochodzenie
der Nachweis potwierdzenie, dowód	der Rückenbereich okolica pleców	der Vergleich [fɛɐ̯ˈɡlaɪç] porównanie
der Narzissmus [nar'ʦɪsmʊs] psych. narcyzm	der Rückgang ['ʁʏk,ɡaŋ] spadek	der Verstorbene osoba zmarła, nieboszczyk
der Neuseeländer [nɔɪ'zeːlənde], - Nowozelandczyk	der Sachverhalt stan rzeczy, sytuacja	der Vertreter, - przedstawiciel
der Nächste, -n ['nɛːçstə] bliźni	der Schlaganfall, -anfälle ['ʃla:kʔan,fɛlə] med. udar mózgu	der Verzicht [fɛɐ̯'tʰɪçt] auf etw. rezygnacja z czegoś
der Oberkörper anat. górna część ciała, tors	der Schutz ochrona	der Vorgang, Vorgänge proces
der Oberschenkel, - anat. udo	der Schwarzstorch, -störche ['ʃvaɪʦʰt͡ʃɔɐ̯ç] zool. bocian czarny	der Vortrag, Vorträge wykład
der Ort miejsce	der Schweinswal, -e ['ʃvaɪns,va:l] zool. morświn	der Wandel zmiana
der Pfarrer, - rel. pastor	der Schwung, Schwünge skręt	der Wettbewerbsgeist pot. duch rywalizacji
der Po, -s anat. pupa	der Spiegel lustro	der Widerspruch, Widersprüche ['viːde,ʃpʁʊx] sprzeczność
der Priester rel. ksiądz	der Spruch powiedzenie	der Wissenschaftler, - naukowiec
der Punktabzug odjęcie punktów	der Sprung, Sprünge skok	der Wohlstand ['vo:lʃtant] dobrobyt
der Ratschlag, Ratschläge rada	der Staatschef, -s polit. szef państwa	der Wurf, Würfe rzut
der Reformations-tag rel. Święto Reformacji	der Standpunkt stanowisko	der Zeh, -e [t͡seː] anat. palec u stopy
der Regierungschef, -s polit. szef rządu	der Sünder, - rel. grzesznik	der Zugang zu etw. dostęp do czegoś
der Reichstag zu Regensburg hist. sejm Rzeszy w Ratyzbonie	der Teufelskreis pot. błędne koło	der Zustand ['t͡suːʃtant] stan
der Reiz, -e [ʁaɪʦ] urok, wdzięk	der Teufel steckt im Detail idiom. diabeł tkwi w szczegółach	der Zweifel ['t͡svaɪfl] wątpliwość
der Rothirsch, -e zool. jelen szlachetny	der Traum sen	
der Rumpf, Rümpfe anat. tułów	der Umweltfaktor, -en czynnik środowiskowy	
	der Unterarm, -e anat. przedramię	

der Zwiebelkuchen [ˈtʃviːb|,kuːxŋ] |

placek cebulowy

der Zölibat [ˈtʃøliˈbaːt] | celibat**der Überblick über etw.** | przegląd

czegoś

deutlich [ˈdɔɪ̯tlɪç] | wyraźnie**dicht** | gęsty**die Absicht, -en** | zamiar**die Achtsamkeit** | uważność**die Angststörung** [ˈaŋst,ʃtøːʁʊŋ] |

med. zaburzenie lękowe

die Anrede | forma zwracania się do

odbiorcy

die Anwesenheit | obecność**die Anzeige, -n** [ˈan,ʔsaɪ̯gə] |

ogłoszenie

die Arbeitsbelastung | obciążenie

pracą

die Arztpraxis, die Arztpraxen

[ˈaːɐ̯tʃt,praksŋ] | gabinet lekarski

die Auffassung | pogląd**die Aufgabenstellung** | polecenie**die Auflockerung** | rozluźnienie**die aufrechte Haltung** |

wyprostowana postawa

die Augenhöhe [ˈaʊ̯gŋ,høːə] |

wysokość oczu

die Ausbildung | wykształcenie**die Ausdauersportart, -en**

[ˈaʊ̯s,dagəʃpɔɐ̯tʔaɐ̯t] | dyscyplina

sportu wytrzymałościowego

die Ausdrucksfähigkeit

[ˈaʊ̯sdʁʊks,fɛːɪçkʰaɪ̯t] | umiejętność

wyrażania się

die Auseinandersetzung, -en

[aʊ̯sʔaɪ̯ˈnande,zɛʃtʃʊŋ] | konflikt

die Aussage, -n | wypowiedź**die Aussicht** | widok**die Außenwelt** [ˈaʊ̯sn,vɛlt] | świat

zewnątrzny

die Bandbreite | gama, szeroki wybór**die Bauchatmung** | oddychanie

brzuszne

die Bauchmuskulatur | mięśnie

brzucha

die Bedrohung [bəˈdʁoːŋ] |

zagrożenie, niebezpieczeństwo

die Beeinflussung | wpływanie**die Befriedigung** | satysfakcja**die Begriffserklärung** | wyjaśnienie

pojęcia

die Begründung, -en | uzasadnienie**die Behandlung, -en** | leczenie**die Beichte** [ˈbaɪ̯çtə] | rel. sakrament

spowiedzi

die Belastung, -en | obciążenie**die Bereitschaft** | gotowość**die Beschwerde, -n** | dolegliwość**die Beschäftigung** [bəˈʃɛftɪgʊŋ] |

zajęcie

die Besserung | poprawa**die Betonung** | podkreślenie**die Betreuung** | opieka**die Bevölkerung** [bəˈfœlkəʁʊŋ] |

społeczeństwo

die Beweglichkeit | ruchomość**die Bewegung** | ruch**die Beziehung, -en** | relacja**die Botschaft** | przesłanie**die Boutique** [buˈtiːk] | butik**die Brücke** | sport. mostek**die Charaktereigenschaft, -en**

[kaˈʁakte,ʔaɪ̯gŋʃaft] | cecha

charakteru

die chronisch-obstruktive**Lungenerkrankung** | med.

przewlekła obturacyjna choroba płuc

die Darstellung | przedstawienie**die Dokumentationspflicht, -en** |

obowiązek dokumentacyjny

die dunkle Triade | psych. mroczna

triada

die Ecke, -n | róg**die Ehe** | rel. sakrament małżeństwa**die Ehre** [ˈeːʁə] | cześć**die Eifersucht auf jdn.** | zazdrość

o kogoś

die Eigenschaft, -en | cecha

die Einführung ['aɪn,fy:ʊŋ] |

wprowadzenie

die Eingewöhnung ['aɪŋə,vø:nʊŋ] |

aklimatyzacja, oswojenie się

die Einheit | jedność**die Einleitung** | wstęp**die Einrichtung, -en** | instytucja**die Einsamkeit** | samotność**die Elbe** | *geogr.* Łaba**die Empfindung, -en** | odczucie**die Entscheidung** | decyzja**die Entwicklung** | rozwój**die Entzündung, -en** [ent'ʦyndʊŋ] |*med.* stan zapalny**die Erfahrung, -en** | doświadczenie**die Erhöhung** [ɛɣ'hø:ʊŋ] |

podniesienie

die Erklärung | oświadczenie**die Erkrankung, -en** | schorzenie**die Erkundigung** | zasięgnięcie

informacji

die Ermittlung, -en | śledztwo**die Erneuerung** | odnowienie**die Ernährung** [ɛɣ'ne:ʊŋ] |

odżywianie

die Erreichung | osiągnięcie**die Feierlichkeit, -en** | uroczystość**die Felsspalte, -n** | szczelina skalna**die Ferse, -n** | *anat.* pięta**die Fessel, -n** | *anat.* kostka**die Firmung** | *rel.* sakrament

bierzmowania

die Früherkennung | wczesne

wykrycie

die Fußgängerzone ['fu:sgɛŋɐ,ʦo:nə]

| deptak

die Fähigkeit, -en ['fɛ:ɪçkaɪt] |

umiejętność

die Führung ['fy:ʊŋ] | oprowadzanie**die Gasse, -n** | uliczka**die Gelegenheit** | okazja**die Geschwindigkeit** [gə'ʃvɪndɪçkaɪt]

| szybkość

die Geschwindigkeit | prędkość**die Gesundheitsausgabe, -n** |

wydatek na zdrowie

die Gesundheitspflege | dbałość

o zdrowie

die Gewohnheit, -en |

przyzwyczajenie

die Gliederung | podział**die Gnade** | *rel.* łaska**die Gründung** | założenie,

ustanowienie

die Gunst | życzliwość, względy**die Haltung** | postawa**die Hand, Hände** | *anat.* dłoń**die Handlung, -en** | czyn**die Hauptfigur** | główny bohater**die Heilige Schrift** | *rel.* Pismo Święte**die Herausforderung**

[he'ʁaʊs,fɔʁdɛʁʊŋ] | wyzwanie

die Herkunft ['he:ɣ,kʊnft] |

pochodzenie

die Hervorhebung | podkreślenie,

zaakcentowanie

die Hochsaison ['ho:xɛ,zɔ:] | szczyt

sezonu

die Hyperlordose im Nacken | *med.*

hiperlordoza szyi

die Hüfte, -n ['hyftə] | *anat.* biodro**die Hüfte, -n** | biodro**die Kirchenleitung** | kierownictwo

Kościoła

die Kohärenz [,kohe'ʁɛnt͡s] | *ling.*

koherencja, spójność

die Kraft | siła**die Krankensalbung** | *rel.* sakrament

namaszczenia chorych

die Kyphose [ky'fo:zə] | *med.* kifoza**die Kälte** ['kɛltə] | chłód**die Lage** | sytuacja**die Landschaft, -en** | krajobraz**die Langeweile** | nuda**die Langzeitpflege** | opieka

długoterminowa

die Lebensführung ['le:bŋs,fy:ʊŋ] |

styl życia

die Lebensqualität ['le:bŋskvali,tɛ:t]

| jakość życia

die Lehre | nauczanie, nauka

die Leidenschaft, -en | pasja

die Leistungsfähigkeit

[ˈlaɪstʊŋs,fɛ:ɪçkaɪt] | sprawność

die Lendenwirbelsäule

[ˈlɛndən,vɪʁb|,zʊɪlə] | anat. kręgosłup

lędźwiowy

die Lernwilligkeit | chęć do nauki

die Lichterwanderung, -en |

wędrówka z lampionami

die Linderung | złagodzenie

die Lutherrose | rel. róża Lutra

(symbol reformacji protestanckiej,

zaprojektowany i opisany przez

Marcina Lutra, a zarazem emblemat

większości Kościołów ewangelickich

obrzędka augsburskiego)

die Matratze [maˈtʁat͡sə] | materac

die Mitteilung, -en | zawiadomienie

die Moselregion | geogr. region

Mozeli

die Märchenstimmung

[ˈmɛ:tʃənˈftɪmʊŋ] | bajkowy nastrój

die Möglichkeit [ˈmø:klɪçkaɪt] |

możliwość

die Müdigkeit [ˈmy:ɫɪçkaɪt] |

zmęczenie

die Nachhaltigkeit | zrównowagony

rozwój, długofalowość

die Narzissenblüte [naʁˈt͡sɪsn̩ˈbly:tə]

| kwiat narcyza

die Nase, -n | anat. nos

die Nationalität, -en [nat͡ʃjʊnaliˈtɛ:t]

| narodowość

die Notwendigkeit | konieczność

die Ostseeküste [ˈɔstze:ˌkʏstə] |

geogr. wybrzeże Morza Bałtyckiego

die Patientenversorgung | opieka

nad pacjentami

die Personalabteilung, -en | gosp.

dział personalny

die Persönlichkeitsstörung

[pɛʁˈzø:nlɪçkaɪt͡s,ˈʃtø:ʁʊŋ] | psych.

zaburzenie osobowości

die Pfarrerin, -nen | rel. pastorka

die Pflegeeinrichtung, -en |

placówka opiekuńcza

die Plattenbausiedlung | osiedle

z wielkiej płyty

die Priesterweihe [ˈpri:stɛˌvaɪə] | rel.

sakrament święceń kapłańskich

die Prävention [pʁɛvɛnˈt͡sjø:n] |

prewencja

die Prävention [pʁɛvɛnˈt͡sjø:n] |

profilaktyka

die Psychopathie | psych.

psychopatia

die Qualität [ˌkvaliˈtɛ:t] | jakość

die Rebe, -n | winorośl

die Rechtfertigungslehre | rel. nauka

o usprawiedliwieniu z łaski przez

wiarę

die Reihe [ˈʁaɪə] | szereg

die Reue | żal, skrucha

die Ruhe | spokój

die Rückenlage | pozycja na wznak

die Rückenschmerzen (Pl.)

[ˈʁʏkn̩ˌʃmɛʁtsən] | bóle pleców

die Rückmeldung | informacja

zwrotna

die Schlafqualität [ʃla:fkvaliˈtɛ:t] |

jakość snu

die Schulter, -n | anat. ramię/bark

die Schweiz | geogr. Szwajcaria

die Seele [ˈze:lə] | dusza

die Sehnsucht [ˈze:nˌzʊxt] | tęsknota

die Selbstdarstellung |

autoekspresja

die Sicht | spojrzenie

die Skoliose | med. skolioza

die Spaltung [ˈʃpaltʊŋ] | podział

die Speise, -n | potrawa

die Stelle [ˈʃtɛlə] | gosp. posada,

stanowisko

die Stellenanzeige, -n

[ˈʃtɛlənˌʔant͡saɪgə] | gosp. oferta

pracy

die Stellungnahme [ˈʃtɛlʊŋˌna:mə] |

zajęcie stanowiska

die Stirn, -en [ʃtɪʁn] | anat. czoło
die Stressbewältigungsstrategie, -n
| strategia radzenia sobie ze stresem
die Studie, -n [ˈʃtuːdɪə] | badanie
die Stuhllehne | oparcie krzesła
die Störung [ˈʃtøːʁʊŋ] | zaburzenie
die Südküste [ˈzyːt,kʏstə] |
południowe wybrzeże
die Sünde, -n [ˈzyndə] | rel. grzech
die Taufe | rel. sakrament chrztu
die Todesursache, -n
[ˈtoːdəs,ʔuːɐ̯,zaxə] | przyczyna
śmierci
die Trainingseinheit, -en | sport.
jednostka treningowa
die Traube, -n | winogrono
die Tätigkeit [ˈtɛːtɪçkaɪt] | zajęcie,
czynność
die Umkehr | rel. nawrócenie
die Umsetzung [ˈʊmzɛʦʊŋ] |
wdrożenie
die Umwelt | środowisko
die Unterstützung [ʊntɐˈʃtʏʦʊŋ] |
wsparcie
die Unwahrheit [ˈʊnvaːɐ̯haɪt] |
nieprawda
die Ursache, -n | przyczyna
die Verabschiedung | pożegnanie
die Veranstaltung, -en
[fɛɐ̯ˈʔanʃtaltʊŋ] | wydarzenie

die Verantwortung |
odpowiedzialność
die Verbesserung [fɛɐ̯ˈbɛsəʁʊŋ] |
poprawa
die Verbindung | połączenie
die Vereinbarkeit von Beruf und
Familie | work-life balance
die Vergebung | przebaczenie
die Verknüpfung [fɛɐ̯ˈknʏpʃʊŋ] |
połączenie
die Verkostung | degustacja
die Verletzung, -en [fɛɐ̯ˈlɛʦʊŋ] |
med. uraz, kontuzja
die Verletzung [fɛɐ̯ˈlɛʦʊŋ] | kontuzja
die Versorgung | opieka
die Veränderung, -en [fɛɐ̯ˈʔɛndəʁʊŋ]
| przemiana
die Volkskrankheit [ˈfɔlks,kʁaŋk,haɪt]
| med. choroba cywilizacyjna
die Vollzeitarbeit | praca na pełen
etat
die Vorsorgeuntersuchung, -en |
med. badanie profilaktyczne
die Vorsorge | profilaktyka
die Vorstellung [ˈfoːɐ̯ʃtɛlʊŋ] |
wyobrażenie
die Wade, -n | anat. łydka
die Wahrnehmung [ˈvaːɐ̯nɛːmʊŋ] |
postrzeganie
die Wange, -n | anat. policzek

die Weinlese | winobranie
die Weinstube, -n | winiarnia
die Wendung, -en | zwrot
die Wiederholung, -en | powtórzenie
die Wildkatze, -n [ˈvɪlt,katʃə] | zool.
żbik
die Wirbelsäule [ˈvɪʁb|,zɔɪlə] | anat.
kręgosłup
die Zartheit [ˈtsaːɐ̯thaɪt] |
delikatność
die Überzeugung [yːbɛˈʦʉːɡʊŋ] |
przekonanie
drehen | obracać
durchbrechen [ˈdʊʁç,bʁɛçŋ] |
przełamać
durchdacht [dʊʁçˈdaxt] |
przemysłany
durcheinanderkommen | pogubić się
durchführen [ˈdʊʁç,fyːʁən] |
przeprowadzać
durchschnittlich [ˈdʊʁç,ʃnɪtlɪç] |
przeciętny
düster [ˈdyːstɐ] | mroczny

E

ehemalig | dawny
ehren | czcić
eigenständig [ˈaɪɡn̩,ʃtɛndɪç] |
samodzielny
eigentlich | właściwie

eigen własny	enorm ogromny	erfolgreich z sukcesem
einbauen wkomponować	entbrennen wybuchać	erforderlich [ɛʁˈfɔʁdɐlɪç] konieczny
ein Blick zurück spojrzenie wstecz	entdecken odkrywać	erforscht zbadany
einbringen wkomponować, uwzględnić	enthalten zawierać	erfüllt pełny
eine Menge von etw. <i>pot.</i> duża ilość czegoś	entlang wzdłuż	erhalten utrzymać
einen großen Einfluss auf etw.	entlasten odciążać	erhöht [ɛʁˈhø:t] wzmożony
haben mieć duży wpływ na coś	entmutigen zniechęcać	erkennbar widoczny, dający się rozpoznać
einen klaren Kopf behalten <i>pot.</i> zachować trzeźwy umysł	entscheidend decydujący	erkennbar widoczny, rozpoznawalny
einer Sache den Vorrang geben dawać czemuś priorytet	Entscheidungen treffen (Pl.) podejmować decyzje	erlernen opanować, nauczyć się
einführen wprowadzać	entschleunigen spowalniać	ermöglichen [ɛʁˈmø:klɪçŋ] umożliwiać
ein gesetzlicher Feiertag prawnie ustanowiony dzień świąteczny	Entspannungstechniken (Pl.) techniki relaksacyjne	ernsthaft poważnie
einkehren wstąpić (do lokalu)	entsprechen [ɛntˈʃpɛçɛŋ] pasować, odpowiadać	erreichen osiągnąć
einnehmen przyjmować	entstehen [ɛntˈʃte:ən] powstawać	erretten uratować
einnehmen zajmować	entstehen powstawać	erschaffen stwarzać
einseitig jednostronny	enttäuschen [ɛntˈtɔɪʃŋ] rozczarować	erscheinen wydawać się
einsetzen stosować, używać	entwickeln rozwijać	erschreckend przerażający
einsetzen użyć	Entwicklungsmöglichkeiten (Pl.) [ɛntˈvɪklʊŋsmø:klɪçkaɪtən] możliwości rozwoju	ersetzen [ɛʁˈzɛtʃŋ] zastępować
einzel pojedynczo	entzündungsbedingt <i>med.</i> spowodowany stanem zapalnym	erstrebenswert [ɛʁˈʃtʁɛ:bŋs,ve:ɐ̯t] wart starań
einzigartig [ˈaɪ̯ntʰɪç,ʔa:ɐ̯tɪç] jedyny w swoim rodzaju	entzündungshemmend [ɛntˈʦyndʊŋs,hɛmənt] przeciwzapalnie	Erwartungen (Pl.) oczekiwania
einzig jedyny	erfahren doświadczać	erwerben nabywać
Empfehlungen (Pl.) [ɛmˈpʰɛ:lʊŋən] rekomendacje	erfolgen następować	erwerbsfähig [ɛʁˈvɛʁps,fɛ:ɪç] zdolny do pracy
empfinden odczuwać		erwähnen [ɛʁˈvɛ:nən] wspominać
eng verbunden ściśle związany		erzählen [ɛʁˈtʃɛ:lən] opowiadać
		es ist vorteilhaft ... jest korzystne...
		etabliert [etaˈbli:ɐ̯t] wdrożony

etw. auf den Prüfstand stellen

| *idiom.* wystawić coś na próbę,
sprawdzić coś

etw. beeinträchtigen

[bə'ʔaɪn,tʁɛçtɪŋ] | wpływać na coś
negatywnie

etw. ernst nehmen | traktować coś

poważnie

etw. fordern | żądać, domagać się

czegoś

etw. im Blick behalten | mieć coś na

uwadze

etw. in Anspruch nehmen | *idiom.*

skorzystać z czegoś

etw. in den Griff bekommen | *idiom.*

poradzić sobie z czymś

etw. mit etw. in Verbindung setzen |

idiom. kojarzyć coś z czymś

etw. schaffen | *pot.* podołać czemuś**etw. unter Beweis stellen** |

udowadniać coś

etw. weglassen | rezygnować

z czegoś

etw. zu Ende führen | *idiom.*

doprowadzić coś do końca

ewig | wieczny**F**

fast | prawie

fehlend ['fe:lənt] | brakujący

feierlich | uroczysty

Felsnadeln (Pl.) | iglice skalne

feststellen | stwierdzać

fest | twardy

flächendeckend ['flɛçn,dɛkənt] |

powszechnie

fordern | żądać

freizügig ['fʁaɪ,t͡sy:ɡɪç] | skąpy,

wyzywający

frühzeitig ['fʁy:,t͡saɪtɪç] | wczesny

fördern | wspierać

führen | prowadzić

für etw. geschaffen sein | być do

czegoś stworzonym

für etw. sorgen | dbać o coś

für etw. sorgen | troszczyć się o coś

für etw. wie gemacht sein | *pot.* być

stworzonym do czegoś

für jdn. spenden | dawać komuś

datki

G

geeignet [gə'ʔaɪgnət] | odpowiedni

gefaltet | złożony

gefährden [gə'fɛ:ɐ̯dn̩] | zagrażać

gefährdet [gə'fɛ:ɐ̯dət] | zagrożony

gegenseitig | wzajemnie

geheimnisvoll | tajemniczy

gelegentlich [gə'le:gntɪç] |

okazjonalnie

gelingen | udać, powieść się

gelten als | uchodzić za

gemeinsam | wspólnie, razem

gemütlich [gə'my:tɪç] | przytulny

gepflegt | schludny, zadbany

gereizt [gə'ʁaɪtst̩] | podrażniony

geriatriisch | geriatryczny

gerundete Schultern (Pl.) |

zaokrąglone ramiona

geschehen | dziać się

gestalten | stworzyć, zrobić

gestreckt | wyciągnięty,

wyprostowany

gestört [gə'ʃtø:ɐ̯t] | zaburzony

Gesäßmuskeln (Pl.) [gə'zɛ:s,mʊskl̩n]

| *anat.* mięśnie pośladkowe

getauft | *rel.* ochrzczony

getrennt | oddzielony

gewahrt bleiben | pozostawać

zachowanym

geweiht | *rel.* wyświęcony

Gewicht zunehmen | przybierać na

wadze

gewidmet | poświęcony

gewinnen | zyskać, wygrać

gleichzeitig | jednocześnie

großartig ['gʁo:s,ʔa:ɐ̯tɪç] | wspaniały

grundlegend | leżący u podstaw,

podstawowy

gut ausgemalt | dobrze

oznakowany

gute Taten (Pl.) | *rel.* dobre uczynki

H

heftig | zażarty

heilen | leczyć

herausfinden | odkryć

heutzutage | obecnie

hilfreich | pomocny

hingegen | natomiast

hinreichend | wystarczająco

hochmütig ['ho:x,my:tɪç] | wyniosły

hohl | wklęsły

I

im Anschluss | następnie

im Gedächtnis bleiben | pozostać

w pamięci

im Geringsten | w najmniejszym

stopniu

im Nachgang | później,

w konsekwencji

im Nachhinein | po fakcie

im Voraus | wcześniej,

z wyprzedzeniem

im Vordergrund stehen | *idiom.* być

na pierwszym planie

im Vorfeld | z wyprzedzeniem

in aller Munde sein | *idiom.* być na

ustach wszystkich

in der Lage sein | *idiom.* być w stanie

in der Zeit versetzt | przeniesiony

w czasie

infrage kommen | wchodzić w grę

in großem Maße | w dużej mierze

inhaltlich | w odniesieniu do treści

initiiert | zainicjowany

innehalten lassen | pozwolić na

chwilę się zatrzymać

in Ordnung | w porządku

insgesamt | w sumie

in vollem Gange sein | *idiom.* być

w pełnym toku

J

jdn. ernst nehmen | *pot.* traktować

kogoś poważnie

jdn. zu etw. auffordern | wzywać

kogoś do czegoś

jdn. zu etw. ermutigen | zachęcać

kogoś do czegoś

K

keinen guten Eindruck machen | nie

robić dobrego wrażenia

keine Sorge | bez obaw

klingen | brzmieć

klingt machbar | brzmi wykonalnie

kontinuierlich [konti'nu:ɪ̯ɐ̯lɪç] | stale

Kraft steigern | *sport.* zwiększać siłę

krankhaft | chorobliwy

Kreuzschmerzen (Pl.) | bóle krzyża

Kräftigungsübungen (Pl.) | ćwiczenia

wzmacniające

körperlich ['kœʁpəlɪç] | fizyczny

kühl [ky:l] | chłodny

kürzlich ['kyʁt͡ʃlɪç] | ostatnio

L

langfristig | długoterminowy

langwierig | długotrwały

lateinisch | łaciński

lauern | czyhać, czaić się

laut | według

lehren | nauczać

leicht auffindbar | łatwy do

znalezienia

leise stellen | wyciszyć

leistungsfähig ['laɪstʊŋs,fɛ:ɪç] |

wydajny

leiten | kierować

lenken | sterować

lindern | łagodzić

loslegen | rozpoczynać

lustvoll | pożądlivy

längst [lɛŋst] | od dawna

M

mangelnd | brakujący

maßgeblich ['ma:s,ge:plɪç] | znacznie

Mischwälder (Pl.) | lasy mieszane

mit allen Sinnen (Pl.) | wszystkimi
zmysłami

mit Bedacht | z rozważą, ostrożnie

mit etw. in Berührung kommen |

idiom. zetknąć się z czymś

mit etw. zusammenhängen

[tsu'zamən,hɛŋən] | być z czymś

powiązany

mittelalterlich | średniowieczny

mittelmäßig ['mitl,mɛ:siç] | średni

mitwirken | współdziałać

Muskeln aufbauen | *sport.* budować
mięśnie

mysteriös [myste'ʁijø:s] | tajemniczo

N

nach etw. duften | pachnieć czymś

nach etw. riechen | pachnieć czymś

nachteilig | niekorzystny

nach wie vor | nadal

Nebelschwaden (Pl.) | smugi mgły

Nebensächlichkeiten (Pl.)

['ne:bŋ,zɛçlɪçkaɪtŋ] | aspekty

drugorzędne

negativ auslegen | odebrać

negatywnie

niedrig | niski

Nüsse (Pl.) ['nʏsə] | orzechy

nützlich ['nʏtʃlɪç] | przydatny

O

oberflächlich ['o:be,flɛçlɪç] |

powierzchnownie

OECD-Länder (Pl.) | *polit.* państwa

należące do Organizacji Współpracy
Gospodarczej i Rozwoju

Omega-3-Fettsäure (Pl.)

[ɔmega'dʒaɪfɛt,zɔɪə] | *med.* kwasy

tłuszczowe omega-3

P

plötzlich ['plœʦlɪç] | nagły

progressive Muskelentspannung |

progresywna relaksacja mięśni

prächtig ['pʁɛçtɪç] | okazały,

wspaniały

prägen | kształtować, wpływać

präzise [pʁɛ'ʦi:zə] | precyzyjny

Q

quer [kve:ɐ̯] | wzdłuż, wszcz

R

rauschend | szumiący

Recherche betreiben [ʁe'ʃɛʁʁə

bə'tʁaɪbŋ] | zbadać sytuację

rechtfertigen | usprawiedliwiać

regelmäßig ['ʁe:g|,mɛ:siç] |

regularnie

reichen ['ʁaɪçŋ] | wystarczać

reichen | starczać

riesig | ogromny

rund | okrągły

Rückenmuskeln (Pl.) | *anat.* mięśnie
pleców

Rückenschmerzen (Pl.)

['ʁʏkŋ,ʃmɛʁʦŋ] | bóle pleców

S

sanft | łagodny

schaden | szkodzić

Schattierungen (Pl.) [ʃa'ti:ʁʊŋən] |

odcienie

schildern | opisywać

schimmern ['ʃimən] | mienić się

schleppend | opieszały**schließlich** ['ʃliːslɪç] | w końcu**Schlüsse ziehen (Pl.)** | wyciągać wnioski**Schmerzdysfunktionen (Pl.)** | dysfunkcje związane z bólem**schnaufen** | sapać, dyszeć**schriftlich** | pisemny**schrittweise** | krok po kroku**Schuldgefühle (Pl.)** | poczucie winy**Schulterblätter zurückziehen** | ściągnąć łopatki**Schwächen (Pl.)** ['ʃvɛçən] | słabe strony**schätzungsweise** ['ʃɛʦʊŋs,vaɪzə] | szacunkowo, w przybliżeniu**seelische Belastungen (Pl.)** | obciążenia psychiczne**sehenswert** | wart zobaczenia**seit jeher** ['jeːheːɐ̯] | od zawsze**selbstständig** ['zɛlpstʃtɛndɪç] | samodzielnie**senken** | obniżać**sich abheben** | wyróżniać się**sich abwechseln** [zɪç 'ap,vekslɪn] | występować na przemian**sich an jdn. richten** | kierować się do kogoś**sich auf etw. auswirken** | oddziaływać, wpływać na coś**sich auf etw. auswirken** | oddziaływać na coś**sich auf etw. beziehen** | odnosić się do czegoś**sich auf etw. stützen** | opierać się na czymś**sich auf etw. verlassen** | polegać na czymś, zdać się na coś**sich ausruhen** | odpocząć**sich aussprechen** | wygadać się**sich befinden** | znajdować się**sich bewegen** | poruszać się**sich bewegen** | ruszać się**sich dehnen** | rozciągać się**sich durch etw. auszeichnen** ['aʊs,ʦaɪçnən] | wyróżniać się czymś**sich durchsetzen** ['dʊʁç,zɛʦtʃn̩] | przebić się**sich entwickeln** | rozwijać się**sicherlich** | z pewnością**sich etw. anschauen** | *pot.* podpatrzeć coś**sich etw. erkaufen** | kupić sobie coś**sich etw. gönnen** | pozwolić sobie na coś**sich etw. überlegen** | zastanowić się nad czymś, przemyśleć sobie coś**sich freimachen** | rozebrać się**sich färben** | zmieniać kolor**sich in etw. verwandeln** | zamieniać się w coś**sich in jdn. verlieben** | zakochać się w kimś**sich mit etw. befassen** | zajmować się czymś**sich mit etw. beschäftigen** | zajmować się czymś**sich mit etw. vertraut machen** | zaznajomić się z czymś**sich spalten** | dzielić się**sich um etw. kümmern** | troszczyć się o coś**sich um etw. scheren** | troszczyć się o coś**sich unterscheiden** | różnić się**sich verheben** | przeciążyć się**sich verirren** | zgubić się**sich verstellen** | udawać kogoś innego**sich verändern** [fɛɐ̯'ʔɛndən] | zmieniać się**sich wiederholend** | powtarzający się**sich zurückmelden** | odezwać się**sich äußern** ['ɔɪ̯sən] | wypowiadać się**sich überschneiden** | pokrywać się**sinken** | spadać, zmniejszać się**sorgfältig** ['zɔʁkfɛltɪç] | dokładny, solidny

souverän [ˌzuʋəˈʁɛ:n] | suwerenny**Sprachbausteine (Pl.)** | elementy

językowe

spüren | odczuwać**steigen** | wzrastać**steigern** | zwiększać**sterben** | umierać**still** | cicho**strafend** | karzący**streichen** [ˈʃtʁaɪçŋ] | wykreślać**ständig** [ˈʃtɛndɪç] | nieustanny**Stärken (Pl.)** [ˈʃtɛʁkŋ] | mocne strony**stärken** [ˈʃtɛʁkŋ] | wzmacniać

T

Tannenwälder (Pl.) | lasy jodłowe**tiefgreifend** | głęboki**tot** | martwy**trüb** [tʁy:p] | przyćmiony, mętny**täglich** [ˈtɛ:klɪç] | codziennie, każdego

dnia

tätig sein | być aktywnym

U

umgangssprachlich

[ˈʊmɡaŋsˌʃpʁa:xlɪç] | potoczny

um jeden Preis | *idiom.* za wszelką

cenę

unangenehm [ˈʊnˈʔangəˌne:m] |

nieprzyjemnie

unangenehm | nieprzyjemny**unbedeutend** | nieistotny**unbedingt** | koniecznie**unbedingt** | konieczny**unbenutzt** | nieużywany**unbestritten** | bezsporny**ungestört** [ˈʊŋɡəˌʃtø:ʁt] |

niezakłócony

ungewöhnlich [ˈʊŋɡəˌvø:nlɪç] |

niecodzienny

ungünstig | niekorzystny**unheimlich** | złowieszczy**unschicklich** | niestosowny**unter Berufung auf etw.** | powołując

się na coś

unterbrechen | przerywać**unter Druck** | pod presją**unterschätzen** [ˌʊntɐˈʃɛʦŋ] | nie

doceniać

unterteilt | podzielony**unterwegs sein** | być w drodze**unvergesslich** [ˈʊnfɛʁˌɡɛslɪç] |

niezapomniany

unvorteilhaft | nieprzychylnie**unübersichtlich** [ˈʊnʔy:bɛˌziçtlɪç] |

nieprzejrzysty

uralt | pradawny**urig** | swojski, rustykalny**Ursprünge (Pl.)** [ˈu:ʁˌʃpʁʏŋə] |

korzenie

V

verantwortungsvoll | odpowiedzialny**verarbeitete Lebensmittel (Pl.)** |

przetworzona żywność

verarbeitet | przetworzony**verbreitet** [fɛʁˈbʁaɪtət] | powszechny**verbunden** | związany**verdeutlichen** [fɛʁˈdɔɪtlɪçŋ] | pokazać,

uwidocznąć

verfassen | sporządzać, pisać**verfügbar** [fɛʁˈfy:kba:ʁ] | dostępny**verhindern** | zapobiegać**verhängnisvoll** [fɛʁˈhɛŋnɪsfʊl] |

tragiczny w skutkach

verhärtet [fɛʁˈhɛʁtət] | stwardniały**verkünden** [fɛʁˈkyndŋ] | ogłaszać**verlangen** | żądać**verlassen** | opuszczać**Verletzungen (Pl.)** [fɛʁˈlɛʦʊŋən] |*med.* urazy**verlieren** | stracić, przegrać**vermeiden** | unikać**verschwenden** | marnować**verschwinden** | znikać**verspannt** | napięty**Verspannungen (Pl.)** | *med.* napięcia**versprechen** [fɛʁˈʃpʁɛçŋ] | obiecać

versprechen | obiecać

verständlich [fɛɐ̯'ʃtɛntlɪç] |

zrozumiały

vertrauenswürdig

[fɛɐ̯'tʁaʊənsˌvʏʁdɪç] | godny zaufania

verträumt [fɛɐ̯'tʁɔɪmt] | rozmarzony

verursachen | powodować

vielleicht liegt es daran? | może to

jest przyczyną?

vom Aussterben bedroht sein | być

zagrożonym wyginięciem

von etw. abhängen | zależeć od

czegoś

von etw. träumen | marzyć o czymś

von etw. zeugen | świadczyć o czymś

von Kindheit an | *idiom.* od dziecka

vorausgesetzt [fo'ʁaʊsgəˌzɛʦt] | pod

warunkiem

vorbeugen [fo'ɐ̯ˌbɔʏɡn̩] | zapobiegać

vorbeugen | zapobiegać

vorhanden | istniejący

vorhanden | obecny

vorhersehbar [fo'ɐ̯ˌheːgzeːˌbaːɐ̯] |

przewidywalny

vorkommen | pojawiać się

vorläufig [fo'ɐ̯ˌlɔɪfɪç] | wstępny

vor Ort | na miejscu

Vulkankegel (Pl.) | *geogr.* stożki

wulkaniczne

W

wachsen ['vaksn̩] | rosnąć

wahrheitsgemäß ['vaːɐ̯haɪ̯t͡ʃgəˌmɛːs]

| zgodnie z prawdą

was führt Sie zu mir? | co pana do

mnie sprowadza?

wechseln ['vɛksl̩n] | zmienić

wecken | budzić

weich | miękki

weltweit | na całym świecie

Werte (Pl.) | wartości

wert sein | być wartym

wertvoll | cenny

wesentlich | istotny

widerrufen | odwołać, wycofać

widerspiegeln | odzwierciedlać

Wildgerichte (Pl.) | dania z dziczyzny

wirken | sprawiać wrażenie

wissen, woraus es ankommt |

wiedzieć, na co trzeba zwrócić uwagę

wohltuend ['voːlˌtuːənt] | błogi,

dobroczynny

wohlverdient | zasłużony

wählerisch ['vɛːləʁɪʃ] | wybredny

Z

zahlreich ['tsaːlʁaɪç] | liczny

zeitnah ['t͡saɪ̯tˌnaː] | wkrótce

zerstörerisch [tsɛɐ̯'ʃtøːʁəʁɪʃ] |

niszczycielski

ziehen | ciągnąć

zu dem Schluss kommen | *idiom.*

dojść do wniosku

zu etw. beitragen | przyczyniać się

do czegoś

zu etw. führen ['fyːʁən] | prowadzić

do czegoś

zu etw. gehören | należeć do czegoś,

być częścią czegoś

zu etw. greifen | sięgać po coś

zu etw. neigen | skłaniać się ku

czemuś

zufriedenstellen | zadowalać

zu jdm. zählen | zaliczać się do kogoś

zukünftig ['tsuːˌkʏnftɪç] | przyszły

zunehmen ['tsuːˌneːmən] | wzrastać

zunehmend | coraz bardziej

zurückgehen [tsu'ʁʏkˌgeːən] |

zmniejszać się

zurückreichen [tsu'ʁʏkˌʁaɪçn̩] |

sięgać wstecz

zusammenhängend

[ˈtsuˈzamənˌhɛŋənt] | powiązany,
połączony

zusätzlich [ˈtsuːzɛʦlɪç] | dodatkowo

zweifellos | bez wątpienia

Züge (Pl.) [ˈtsyːgə] | cechy, rysy

