

A**abbauen** | redukować**abbrennen** | odpalać**abschalten** | wyłączyć**abschließend** ['ap,ʃli:snt] | na koniec**abwechslungsreich**

['apvɛkslʊŋs,ʁaɪç] | różnorodny

abwehren ['ap,vɛ:xən] | odpierać**Achtsamkeitsübungen (Pl.)**

['axtʃa:mkaɪts,ʔy:bʊŋən] | ćwiczenia

uwaga

ahnen ['a:nən] | przeczuwać**allgegenwärtig** ['alge:gn,vɛʁtɪç] |

wszechobecny

allgemein | ogólny**alljährlich** ['al'jɛ:ɐ̯lɪç] | corocznie**als dass** | aniżeli**als Gegenpol** | z drugiej strony, jako

przeciwieństwo

alternd | starzejący się**an Bedeutung verlieren** | *idiom.*

tracić na znaczeniu

anerkannt | uznany**angeben** | podawać**angeboren** | wrodzony**Angststörungen (Pl.)** ['aŋst,ʃtø:ʁʊŋən]| *psych.* zaburzenia lękowe**Angstzustände (Pl.)** ['aŋstʦʊ,ʃtɛndə]| *psych.* stany lękowe**annehmen** | przyjmować**anschaulich** ['an,ʃaʊlɪç] | obrazowo**anschließend** ['an,ʃli:snt] | następnie**anspannen** | napinać**ansprechen** | przemawiać**anspruchsvoll** ['anʃpʁʊxs,ʃɔl] |

wymagający

Ansprüche (Pl.) | wymagania**antidepressiv** | antydepresyjnie**anziehen** ['antʃi:ən] | przyciągać**Aromen (Pl.)** | aromaty**Asanas (Pl.)** | asany**Atem- und Meditationsübungen****(Pl.)** | ćwiczenia oddechowe

i medytacyjne

atemberaubend ['atəmbə,ʁaʊbənd] |

zapierający dech w piersiach

aufarbeiten | przepracować**aufbauen** | tworzyć**auf Dauer** | *idiom. pot.* na dłuższą

metę

auf Dauer | trwale**auf dem Laufenden sein** | *idiom.* być

na bieżąco

auf etw. hinweisen | wskazywać na

coś

auf etw. Wert legen | *idiom.*

przykładać wagę do czegoś

auf etw. zurückgreifen | sięgać po

coś

aufkommen | narastać, rozwijać się**auftauchen** | pojawiać się**auftreten** | występować**ausarbeiten** | wypracować**ausbauen** | rozbudowywać**aus diesem Grund** | z tego powodu**ausdrücken** ['aʊs,dʁʏkŋ] | wyrażać**aus etw. stammen** | wywodzić się

skądś

ausgebrannt | *pot.* wypalony**ausgeglichen** ['aʊsgə,ɡlɪçŋ] |

zrównoważony

auslösen | wywoływać**ausreichend** ['aʊs,ʁaɪçŋt] |

wystarczająco

aussprechen | wypowiedzieć**aus wirtschaftlicher Sicht** |

z ekonomicznego punktu widzenia

außergewöhnlich ['aʊsgə,ʋø:nlɪç] |

nadzwyczajny

außerhalb ['aʊsɛhalp] | spoza**Ä****ätherisch** [ɛ'te:ʁɪʃ] | eteryczny**öffentlich** ['œfɛntlɪç] | publiczny**B****beaufsichtigen** [bə'ʔaʊf,zɪçtɪŋ] |

nadzorować

bedeutend [bə'dɔʏtənd] | znaczący

bedienen | obsługiwać**beeindruckend** | imponujący**befreien** | uwolnić**begrenzt** [bə'gʁɛntst] | ograniczony**bei Weitem** | znacznie,

zdecydowanie

bemerkenswert | godny uwagi**benötigen** | potrzebować**beobachten** | obserwować**Berechnungen (Pl.)** | wyliczenia,

kalkulacje

beruhigend [bə'ʁu:ɪɡnt] |

uspokajająco

Beruhigungsmittel (Pl.)[bə'ʁu:ɪɡʊŋs,mɪtl] | *med.* środki

uspokajające

beschließen [bə'ʃli:sŋ] | postanawiać**Beschwerden (Pl.)** | dolegliwości**beschäftigen** [bə'ʃɛftɪɡŋ] | *gosp.*

zatrudniać

bestehen bleiben | utrzymywać się**bestehen** | istnieć**bestimmen** | wyznaczać**beten** | modlić się**betonen** | podkreślać**betragen** | wynosić**betreffen** | dotyczyć**beunruhigend** [bə'ʔʊn,ʁu:ɪɡnt] |

niepokojący

bewegt | burzliwy, intensywny**beweisen** | udowadniać**bewusst** | świadomy**bezaubernd** [bə'tsʌʁbent] |

czarujący, urzekający

bezeichnen [bə'tʃaɪçnən] | nazywać,

oznaczać

C

charmant [ʃaʁ'mant] | uroczy

D

darstellen | przedstawiać, ukazywać**darstellen** | stanowić**(das) Rätoromanisch** [ʁɛtoʁo'ma:nɪʃ]

| retoromański (język)

das Altersheim, -e | dom spokojnej

starości

das Angebot | *gosp.* oferta**das Bedürfnis, -se** | potrzeba**das Berufsfeld, -er** | dziedzina

zawodowa

das Bewusstsein | świadomość**das Blatt, Blätter** | liść**das Denkmal, Denkmäler** | pomnik**das Dorf, Dörfer** | wieś**das Druckgefühl** | uczucie presji**das Einfühlungsvermögen**

[ˈaɪnfy:lʊŋsfɛə,mø:ɡʊ] | empatia

das Eingehen | wchodzenie**das Entspannungsverfahren** |

proces relaksacji

das Erbe | dziedzictwo**das Ereignis, -se** | wydarzenie**das Erwachsenenalter**

[ɛə'vaksənən,ʔalte] | dorosłość

das Geheimnis | tajemnica**das Gehirn** | *anat.* mózg**das geschwächte Immunsystem** |*med.* osłabiony układ odpornościowy**das Gesundheitswesen** | służba

zdrowia

das Gleichgewicht ['ɡlaɪçɡə,vɪçt] |

równowaga

das Gründungsjahr | rok założenia**das Handeln** | działanie**das Handwerk** | przemysł, rzemiosło**das Heimweh** | tęsknota za domem**das Interieur** [ˌɪntɛʁi'ʏʁ] | wnętrze**das Kantonswappen** | herb kantonu**das Kopfweh** | *med.* ból głowy**das Königshaus** | dwór królewski**das Lagerfeuer, -** | ognisko**das Langzeitprojekt** | projekt

długoterminowy

das Leid | ból, cierpienie**das Mittelalter** | *hist.* średniowiecze**das Morgenrot** | jutrenka, świt**das Niveau** [ni'vo:] | poziom

das Plastikteilchen, - | częsteczka

plastiku

das Rascheln | szelest**das Rheintal** ['ʁaɪ̯n,ta:l] | *geogr.*

Dolina Renu

das Rokoko-Schloss [ʁo'koko:-ʃlɔs] |

rokokowy pałac

das Schaffen | twórczość**das Schloss, Schlösser (Pl.)** | zamek,

pałac

das Schweizerkreuz | krzyż

szwajcarski

das Selbstwertgefühl

['zɛlpstve:ɐ̯tɡə,fy:l] | poczucie

własnej wartości

das Umfeld | środowisko, otoczenie**das UNESCO-Weltkulturerbe** | obiekt

światowego dziedzictwa UNESCO

das Unsichtbare | to, co niewidzialne**das Unternehmen, -** | *gosp.*

przedsiębiorstwo

das Urteil | opinia, ocena, osąd**das Vaterland** | ojczyzna**das Verborgene** | to, co ukryte**das Verbrennungsauto, -s** |

samochód z silnikiem spalinowym

das Verhaltensmuster | wzorzec

zachowania

das Verhalten | zachowanie**das Versagen** | porażka, zaniedbanie**das Verständnis** [fɛ̯'ʃtɛntnɪs] |

rozumienie

das Vertrauen | zaufanie**das Vorstellungsgespräch**[ˈfoːɐ̯ʃtɛlʊŋsgəˌʃpɛːç] | *gosp.*

rozmowa kwalifikacyjna

das Warnsignal | sygnał

ostrzegawczy

das Weingut, -güter | winnica**das Werk, -e** | dzieło**das Wohlbefinden** | samopoczucie**das Zeichen** [ˈt͡saɪ̯çn̩] | znak**das Zeitfenster** | ramy czasowe**das Zeugnis, -se** [ˈt͡sɔ̯ɪ̯knɪs] |

świadectwo

das Zwitschern [ˈt͡svɪ̯ʃɐn] |

ćwierkanie

das Öl, Öle [ø:l] | olejek**das Übersehene** | to, co

niedostrzegane

dauerangespannt | nieustannie

napięty, w ciągłym napięciu

dauerhaft | na stałe, trwałe**dem Druck standhalten** | poradzić

sobie z presją

den Freiraum schaffen | stworzyć

przestrzeń

der/das Partikel, - | cząstka**der/die Alleinerziehende, -n**

[aˈlaɪ̯nʔɛ̯ʁˌt͡siːəndə] | osoba samotnie

wychowująca dziecko

der/die Beschäftigte, -n | *gosp.*

osoba zatrudniona

der Adel | szlachta**der Alpenfirn** | alpejski firn**der Angehörige, -n** | członek rodziny**der Angestellte, -n** | *gosp.* pracownik**der Angriff, -e** | atak**der Antrieb** | motywacja, bodziec**der Arbeitsaufwand** | nakład pracy**der Arbeitsplatz** | *gosp.* miejsce

pracy

der Ausflug, Ausflüge | wycieczka**der Austausch** | wymiana**der Auszubildende, -n** | stażysta**der Auszug** | fragment**der Begleiter** | towarzysz**der Bereich** | obszar**der Bericht, -e** | sprawozdanie**der Berufstätige, -n** | *gosp.* osoba

aktywna zawodowo

der Bestandteil | integralna część**der Betreuer, -** | opiekun**der Bewerbungsprozess** | proces

aplikacyjny

der Bezugspunkt | punkt odniesienia**der Bluthochdruck** | *med.*

nadciśnienie tętnicze

der Buchstabe | litera

der Bundesbrief | *hist.* Akt

Konfederacji Szwajcarskiej, Karta

Federalna z 1291 roku

der Bundesratsbeschluss | *polit.*

dekret Rady Federalnej

der Bürger, -, die Bürgerin, -nen |

obywatel, obywatelka

der Einzelhandel | *gosp.* handel

detaliczny

der Energieschub | *pot.* zastrzyk

energii

der Fachkräftemangel

[ˈfakxkræftə,manj] | *gosp.* niedobór

wykwalfikowanej siły roboczej

der Fluss, Flüsse | rzeka

der Forscher, - | badacz

der Fremde, -n | obcy człowiek, obca

osoba

der Fuchs [fʊks] | lis

der Gedanke, -n | myśl

der Geist | umysł

der Geschmack | smak

der Gewinner | zwycięzca

der Gleichaltrige, -n [ˈɡlaɪç,ʔaltʁɪɡə]

| rówieśnik

der Grund zur Sorge | powód do

zmartwień

der Handelskrieg | *gosp.* wojna

handlowa

der Held, -en | bohater

der Hersteller, - | *gosp.* producent

der Höhepunkt, -e [ˈhøːə,pʊŋkt] |

punkt kulminacyjny

der Hügel, - | wzgórze

der Informationsfluss | przepływ

informacji

der Inhalt, -e | treść

der Innenraum, -räume | wnętrze

der Jodelchor, -chöre | jodłujący chór

der Jurist/die Juristin | prawnik,

prawniczka

der Krieg | wojna

der Lavendel | lawenda

der Mitbegründer | współzałożyciel

der Mittelrhein [ˈmɪtʃl,ʁaɪn] | *geogr.*

środkowy Ren

der Mut | odwaga

der Mönch [mœnç] | mnich

der Nachwuchsmangel

[ˈna:xvu:ks,manj] | brak młodych

pracowników

der Nacken | kark

der Pomp | przepych, pompa

der Raumduft | zapach

w pomieszczeniu

der Reichtum [ˈʁaɪçtu:m] | bogactwo

der Rhein [ʁaɪn] | *geogr.* Ren

der Schiffsverkehr [ʃɪfsfɛʁˈkeːʁ] |

ruch statków

der Schutz | ochrona

der Schwerpunkt | nacisk

der Sitz [zɪts] | siedziba

der Spielraum | *pot.* przestrzeń

der Spitzenreiter [ˈʃpɪtsʁ,ʁaɪtɐ] |

lider

der Sprössling, -e [ˈʃpʁœslɪŋ] | *pot.*

pociecha

der Stellenabbau | *gosp.* redukcja

miejsc pracy

der Stellenwert | znaczenie

der Stolz [ʃtɔʎts] | duma

der Teebeutel, - | torebka herbaty

der Teufelskreis | *pot.* błędne koło

der Turm, Türme | wieża

der Umbruch | przełom

der Umsatz | *gosp.* obroty

der Umzug, Umzüge | pochod

der Unfall, Unfälle | wypadek

der Veranstaltungsraum, -räume |

sala do organizacji imprez

der Verstorbene, -n [fɛʁˈʃtɔʁbənə] |

osoba zmarła

der Vertreter, - | przedstawiciel

der Vertrieb | dystrybucja

der Verzehr | spożycie

der Verzicht auf etw. [fɛʁˈtʃɪçʏt] |

rezygnacja z czegoś

der Vogel, Vögel | ptak

der Vollzeitjob | *gosp.* praca na pełny etat

der Vorschlag | propozycja

der Wald, Wälder | las

der Wandel | przemiana, zmiana

der Wert, -e | wartość

der Wertewandel | zmiana wartości

der Wohlstand ['vo:lʃtant] |

dobrobyt

der Zeitdruck | presja czasu

der Zeitgeist | duch czasów

der Zettel ['tʰɛtʃl] | karteczka

der Zulieferer, - ['tʰsu:li:fəʁɐ] | *gosp.*

dostawca

der Zuschauer, - ['tʰsu:ʃaʒɐ] | widz

der Zustand ['tʰsu:ʃtant] | stan

der Zwang, Zwänge | presja

der Überfluss | nadmiar, zbytek

dicht [dɪçt] | gęsty

die Abwesenheit | nieobecność

die Anerkennung | uznanie

die Angelegenheit | kwestia, sprawa

die Angewohnheit, -en |

przyzwyczajenie

die Ansicht | zdanie, opinia

die Antriebslosigkeit | brak energii,

chęci do działania

die Arbeitseinteilung | rozkład pracy

die Arbeitsmarktkrise | *gosp.* kryzys na rynku pracy

die Armbrust | kusza

die Art und Weise | sposób

die Art | rodzaj

die Atmung | oddech

die Aufführung ['ʌʁffʏ:ʁʊŋ] |

inscenizacja, przedstawienie

die Aufmerksamkeit auf etw. richten

| kierować na coś uwagę

die Aufmerksamkeit | uwaga

die Ausschüttung | wydzielanie

die Aussicht, -en | widok

die Auswirkung, -en (Pl.) | wpływ

die Auszeichnung ['ʌʊsʃaɪçnʊŋ] |

wyróżnienie

die Auszeit | przerwa

die Bedeutungslosigkeit |

nieistotność

die Bedrohung | zagrożenie

die Belastung | obciążenie

die Beobachtung | obserwacja

die Bergamotte | bergamota

die Beteiligung | udział

die Betreuerin, -nen | opiekunka

die Bewältigung | zwalczanie

die Beziehung, -en | relacja

die Blase | bańka

die Burg, Burgen | zamek obronny

die Bühne ['by:nə] | scena

die Bürgereinbindung |

zaangażowanie obywateli

die Darbietung, -en | występ

die DDR (Deutsche Demokratische

Republik) | *polit.* NRD (Niemiecka

Republika Demokratyczna)

die Dreistadt | *geogr.* Trójmiasto

die Eigenverantwortung |

odpowiedzialność własna

die Einführung | wprowadzenie

die Elbe | *geogr.* Łaba

die Entspannung [ɛnt'ʃpanʊŋ] |

relaks

die Entwicklung | rozwój

die Erneuerung | odnowienie

die Erreichbarkeit | dostępność

die Erschöpfung [ɛʁ'ʃœpʃʊŋ] |

wyczerpanie

die Erwartung, -en | oczekiwanie

die Erziehung | wychowanie

die Fachkraft | fachowiec

die Fahne, -n ['fa:nə] | flaga

die Festung, -en | twierdza obronna

die Folge, -n | skutek, następstwo

die Fortsetzung ['fɔʁt,zɛtʃʊŋ] |

kontynuacja

die Fähigkeit, -en ['fɛ:ɪçkaɪt] |

umiejętność

die Gasse, -n | uliczka

die Geburtstagsfeier | przyjęcie

urodzinowe

die Gefahr | niebezpieczeństwo

die Gelassenheit | opanowanie**die Gelegenheit** | okazja**die Gemeinschaft** | społeczność**die Gründerin** | założycielka**die Halbwertszeit** | żywotność**die Haltung** | nastawienie**die Handelsroute** ['handʃs,ʁu:tə] |

szlak handlowy

die Herausforderung, -en |

wyzwanie

die Hexe | czarownica**die Horizonterweiterung** |

poszerzanie horyzontów

die Innenausstattung | wyposażenie

wnętrz

die Karten neu mischen | *idiom. pot.*

zmieniać sytuację

die Konzentrationsschwäche |

problemy z koncentracją

die Kraftquelle | źródło siły**die Kreislaufwirtschaft** | *gosp.*

gospodarka obiegu zamkniętego

die Kunstsammlung, -en | zbiór

sztuki

die Kurzlebigkeit ['kʊʁt͡s,le:bɪçkaɪt] |

krótki cykl życia

die Körperbelastung | obciążenie

fizyczne

die Körperwahrnehmung | percepcja

ciała

die Lage | sytuacja**die Landkarte** | mapa**die Leere** ['le:ʁə] | pustka**die Leidenschaft** | pasja**die Lesung, -en** | wieczór autorski**die Lücke schließen** | wypełnić lukę**die Menge** | ilość**die Modellbildung** | *psych.*

modelowanie (proces uczenia się

przez obserwację zachowania innych

osób)

die Mosel ['mo:zəl] | *geogr.* Mozela**die Muskelverspannung, -en** |

napiecie mięśni

die Nachhaltigkeit | zrównoważony

rozwój

die Nachkriegszeit | okres

powojenny

die Nahrung ['na:ʁʊŋ] | pożywienie**die Neugier** | ciekawość**die Notsituation** | sytuacja

kryzysowa

die Offenheit | otwartość**die Parkanlage** | park**die Persönlichkeit** [pɛʁˈzø:nliçkaɪt] |

osobowość

die Pflegekraft, -kräfte | opiekun

medyczny

die Präposition [pʁɛpɔziˈt͡sjo:n] |*ling.* przyimek**die Rede, -n** | przemówienie**die Reizbarkeit** ['ʁaɪ̯t͡sbɑ:çkaɪt] |

drażliwość

die Reizüberflutung |

przebodźcowanie

die Rüstung, -en | zbroja**die Rütliwiese** | *geogr.* Łąka Rütli**die Schichtarbeit** ['ʃɪçtʔaʁ,baɪt] |

praca zmianowa

die Schiffstour, -en ['ʃɪf,stu:ʁ] | rejs

statkiem

die Schulung, -en | szkolenie**die Schweizerische****Eidgenossenschaft** | *polit.*

Konfederacja Szwajcarska

die Schwäbische Alb | *geogr.* Jura

Szwabska (pasmo górskie

w Badenii-Wirtembergii)

die Schwäche ['ʃvɛçə] | słabość**die Seele** ['ze:lə] | dusza**die Sehenswürdigkeit, -en**

['ze:ənʒ,vʏʁdɪçkaɪt] | atrakcja

turystyczna

die Seilbahn ['zaɪ̯,ba:n] | kolejka

linowa

die Selbstverantwortung |

odpowiedzialność za siebie

die Selbstverwirklichung

['zɛlpstfɛɐ̯,vɪʁklɪçʊŋ] |

samorealizacja

die Sinnhaftigkeit ['zɪnhafɪçkaɪt] |

sensowność

die Spinnerei | przędzalnia**die Stamburg** | twierdza rodowa**die Stimmung** ['ʃtɪmʊŋ] | nastrój**die Stressbewältigung**

['ʃtʁɛsbə,vɛltɪɡʊŋ] | radzenie sobie

ze stresem

die Studie, -n ['ʃtu:dɪə] | badanie**die Stärke, -n** ['ʃtɛʁkə] | mocna

strona

die Sucht, Süchte | nałóg**die Tasse** | filiżanka**die Tatsache** | fakt**die Therapiesitzung** | sesja

terapeutyczna

die Tracht, -en | strój ludowy**die Traurigkeit** | smutek**die Tätigkeit, -en** ['tɛ:tɪçkaɪt] |

czynność

die Umgebung | okolica, otoczenie**die Umweltverschmutzung**

['ʊmvɛltfɛʁ,ʃmʊʦʊŋ] |

zanieczyszczenie środowiska

die Unabhängigkeit

['ʊnʔap,hɛŋɪçkaɪt] | niepodległość,

niezależność

die Unfähigkeit ['ʊn,fɛ:ɪçkaɪt] |

niezdolność

die Unterhaltung | rozrywka**die Unternehmensberatung** | *gosp.*

koncern świadczący profesjonalne

usługi doradcze i audytorskie

die Unterstützung [ʊntɐ'ʃtʏʦʊŋ] |

wsparcie

die Veranstaltung, -en

[fɛʁ'ʔanʃtaltʊŋ] | impreza,

wydarzenie

die Vergangenheit | przeszłość**die Verteidigungsanlage, -n** |

budowla obronna

die Verteidigungsanlage

[fɛʁ'taɪdɪŋʊŋs,an,la:gə] | budowla

obronna

die Veränderung [fɛʁ'ʔɛndəʁʊŋ] |

zmiana, przemiana

die Vielfalt | różnorodność**die Vierwaldstättersee**[fi:ɐ'valtʃtɛtɐ,zɛ:] | *geogr.* Jezioro

Czterech Kantonów

die Volksabstimmung | *polit.*

referendum

die Vorbeugung | zapobieganie**die Waffe** | broń**die Waldluft** | leśne powietrze**die Wartung** | konserwacja, serwis**die Wegwerfgesellschaft** |

społeczeństwo konsumpcyjne

die Weinbergterrasse | taras winny**die Weinstube** | winiarnia**die Werkstatt, -stätten** | warsztat**die Wolke, -n** | chmura**die Zähne zusammenbeißen** |

zaciskać zęby

die Ölgesellschaft ['ø:lgə,zɛlʃaft] |*gosp.* koncern naftowy**die Überarbeitung** | przepracowanie**die Überforderung** [ˌy:bɐ'fɔʁdɐʁʊŋ] |

przeciążenie

dringend | pilny**dunkel** | ciemny, ponury**durchführen** ['dʊʁç,fy:ʁən] |

przeprowadzać

E

ebenso | tak samo**effizient** [ɛfi't͡si̯ɛnt] | efektywnie**ehemalig** | dawny**eher** | raczej**eigenständig** ['aɪɡn̩,ʃtɛndɪç] |

samodzielny

einen Einfluss auf etw. haben | mieć

na coś wpływ

einen Gegenpol zu etw. darstellen |

stanowić przeciwwagę wobec czegoś

einen Weg einschlagen | obrać drogę**ein erfülltes Leben führen** |

prowadzić satysfakcjonujące życie

einer Sache angehören | przynależeć

do czegoś

einer Sache die Stirn bieten | *idiom.*

pot. stawić czoła czemuś

einhalten | przestrzegać

ein neues Kapitel aufschlagen | *pot.*

otwierać nowy rozdział

einschränken | ograniczać

ein stolzes Alter erreichen | *idiom.*

pot. dożyć sędziwego wieku

einzigartig [ˈaɪnʦɪç, ʔa:ɪtɪç] | jedyny

w swoim rodzaju

einzig und allein [ˈaɪnʦɪç ʊnt aˈlaɪn]

| *idiom.* wyłącznie

empfindlich | wrażliwy

eng | wąski

entdecken [ɛntˈdɛkən] | odkrywać

enthalten | zawierać

entsprechen | odpowiadać

entstehen [ɛntˈʃtɛ:ən] | powstawać

entwerfen | zaprojektować

entwickeln | rozwijać

entzünden [ɛntˈʦʏndŋ] | rozpalać

erbauen | zbudować

Ereignisse (Pl.) | wydarzenia

erfordern | wymagać

erhalten | otrzymać

erheblich | znacznie, znaczny

erkunden | badać, odkrywać

erkunden | odkrywać

erlebbar machen | uczynić

namacalnym

erleben | przeżywać, doświadczyć

erlebt | doświadczony

erleichtern [ɛɐ̯ˈlaɪçtən] | ułatwiać

ermöglichen [ɛɐ̯ˈmø:klɪçŋ] |

umożliwiać

ernsthaft | poważny

ernstzunehmen | poważny

erreichbar [ɛɐ̯ˈʔaɪçbaʁ] | osiągalny

erreichen | osiągnąć

errichten | wznieść, zbudować

ersetzen | zastępować

erstellen | sporządzać

erwarten | oczekiwać

erweitern | poszerzać

erworben | nabyty

erwähnen [ɛɐ̯ˈvɛ:nən] | wspominać

es bleibt abzuwarten | pozostaje

odczekać

es lohnt sich | opłaca się

es macht keinen Sinn ... | nie ma

sensu...

Essstörungen (Pl.) [ˈɛs,ʃtø:ʁʊŋən] |

med. zaburzenia odżywiania

etw. beeinflussen | wpływać na coś

etw. ernst nehmen | traktować coś

poważnie

etw. genießen [gəˈni:sŋ] |

rozkoszować się czymś

etw. hinkriegen | *pot.* poradzić sobie

z czymś

etw. im Griff haben | *idiom. pot.* mieć

coś pod kontrolą

etw. in den Mittelpunkt stellen |

idiom. koncentrować się na czymś

etw. ins Leben rufen | *idiom. pot.*

powołać coś do życia

etw. loswerden | pozbyć się czegoś

etw. meistern | sprostać czemuś,

poradzić sobie z czymś

etw. schaffen | podołać czemuś

etw. unternehmen | przedsięwziąć

coś

ewig [ˈe:vɪç] | wiecznie

F

Familienskripte (Pl.) | *psych.* skrypty,

schematy rodzinne

fast | prawie

fehlerfrei | bezbłędnie

feiern | świętować

feindlich [ˈfaɪndlɪç] | wrogie

festlegen | ustalać

Feuerwerke (Pl.) | sztuczne ognie

fortgeschritten | zaawansowany

fortsetzen [ˈfɔʁt,zɛʦtʃŋ] |

kontynuować

fossile Brennstoffe (Pl.) | paliwa

kopalne

freisetzen | uwalniać

friesisch | fryzyjski

fromm | pobożny

fördern | wspierać

führend | główny, wpływowy

Führungsaufgaben (Pl.) | zadania,

funkcje kierownicze

für etw. sorgen | troszczyć się o coś

G

gedanklich | zamyślony

gefährlich [gə'fɛ:rlɪç] |

niebezpieczny

gegen etw. ankämpfen | walczyć

z czymś

gegenseitig | wzajemny

geheimnisvoll | tajemniczy

gelangen | docierać

gelassen | spokojny

gelten | uchodzić

gemeinsam | wspólnie

gepaart mit ... | w połączeniu z...

gerecht verteilen | sprawiedliwie

rozdzielać

gesamtgesellschaftlich |

ogólnospołeczny

geschehen | dziać się

gespannt | ciekawy, zaintrygowany

gewinnorientiert | zorientowany na

zysk

gewährleisten [gə've:ɐ̯,laɪstŋ] |

zapewniać

gezielt | celowo

gleichbleibend | stały

gleichzeitig ['ɡlaɪç,t͡saɪtɪç] |

jednocześnie

großartig ['ɡʁo:s,ʔa:ɐ̯tɪç] |

znakomity

gönnen ['ɡœnən] | dać, pozwolić

H

handeln | działać

handwerklich | rzemieślniczy

harmlos | niewinny

hauptsächlich ['haʊpt,zɛçlɪç] |

głównie

hautnah ['haʊtna:] | z bliska

herausstechen | wyróżniać się

herrschen | panować

hervorheben | podkreślać

hervorragend | znakomity

Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Pl.) |

med. choroby układu krążenia

hierzulande | tutaj (w tym kraju)

hineingeraten | wpaść

hinnehmen | akceptować

hinterlassen | pozostawiać

hinzukommen | dochodzić

händeringend | pilnie

I

im Hier und Jetzt | tu i teraz

immens | ogromny

immerhin | bądź co bądź, w końcu

imposant [ɪmpo'zant] | imponujący

im Stillen | w ciszy

in der Lage sein | być w stanie

in etw. feststecken | pot. tkwić

w czymś

in sich hineinfressen | tłumić

w sobie

in Wahrheit | w rzeczywistości

J

jdm. die Stirn bieten | *idiom. pot.*

stawić komuś czoła

jdm. etw. aufbrummen | *pot.*

wcisnąć, narzucić coś komuś

jdm. schwer fallen | *pot.* przychodzić

komuś z trudem

jdn. an etw. hindern |

powstrzymywać kogoś od czegoś

jdn. zur Verantwortung ziehen

| *idiom.* pociągnąć kogoś do

odpowiedzialności

jenseits | po tamtej stronie

jenseits | poza

K

klingen | brzmieć

kreisen | krążyć

Kundenanfragen (Pl.) | zapytania
klientów

kurzfristig ['kʊʁʦfʁɪʃtɪç] |

krótkotrwałe

Körperstellungen (Pl.) | pozycje ciała

L

langfristig | na dłuższą metę

langwierig | długotrwały, żmudny

lauten | brzmieć

laut | według

Lebensmittelunverträglichkeiten
(Pl.) ['le:bʏs,mɪt|ʊnfɛʁ,tʁɛ:klɪçkaɪ̯tə] |

med. nietolerancje pokarmowe

leistungsfördernd | zwiększający
wydajność

leiten | kierować

leuchtend | świecący

locken | pot. kusić, przyciągać

lockern | rozluźniać

locker | luźny

lächelnd ['lɛç|nt] | uśmiechnięty

ländlich ['lɛntlɪç] | wiejski

längst [lɛŋst] | dawno

lösungsorientiert | skoncentrowany
na rozwiązaniach

M

Magen-Darm-Probleme (Pl.) | med.

dolegliwości żołądkowo-jelitowe

Magenbeschwerden (Pl.) |

dolegliwości żołądkowe

mangelnd | brakujący

maßgeblich ['ma:s,ge:plɪç] |

znacząco

miteinander verbunden sein | być ze
sobą powiązanym

mit etw. einhergehen | idiom. iść

z czymś w parze

mit etw. klarkommen | radzić sobie
z czymś

mit etw. rechnen | liczyć się z czymś

mit etw. umgehen | obchodzić się
z czymś

mit etw. zurechtkommen | radzić
sobie z czymś

mit etw. zusammenhängen | być
powiązanym z czymś

mit etw. übereinstimmen

[y:be'ʔaɪn,ʃtɪmən] | zgadzać się
z czymś

mitgestalten | współtworzyć

mitmachen | współuczestniczyć

mittelalterlich | średniowieczny

Muskelpartien (Pl.) | partie mięśni

märchenhaft ['mɛ:ʁçnha:ft] |

bajkowy

N

nach etw. streben | dążyć do czegoś

nachgefragt sein | cieszyć się dużym
popytem

nachhaltig | przyjazny środowisku,
długofalowy

nach wie vor | nadal

naturschonend | nieszkodliwy dla
środowiska

neugierig | ciekawy

nichts wert sein | być nic niewartym

nie [ni:] | nigdy

niedrig | niski

notwendig | konieczny

O

offensichtlich ['ɔfn,ʒɪçtlɪç] |
najwidoczniej

P

pflegebedürftig ['pfle:gəbə,dʏʁftɪç] |
wymagający opieki

prachtvoll | wspaniały

preußisch ['pʁɔʏsɪʃ] | pruski

prägen | kształtować

prüfen | sprawdzać

R

rasant | szybko

rau | szorstki

Riechzellen (Pl.) ['ʁi:ç,t͡ʃɛlən] | biol.

komórki węchowe

rund um die Welt | idiom. pot. na

całym świecie

Rückenschmerzen (Pl.)

['ʁʏkən,ʃmɛʁtsən] | med. bóle pleców

Rückschlüsse ziehen | idiom.

wyciągnąć wnioski

S

sagenumwoben ['za:gənʊm,vo:bən] |

owiany legendą, legendarny

satt | nasycony

sauber | czysty

schaden | szkodzić

schaffen | tworzyć

scheinen | wydawać się

schief | krzywy

Schlafstörungen (Pl.) ['ʃla:f,ʃtø:ʁʊŋən]

| med. zaburzenia snu

schlicht | po prostu

schuldig | winny

Schwierigkeiten (Pl.) ['ʃvi:ʁɪçkaɪtən] |

trudności

sein Bestes tun | idiom. pot. dawać

z siebie wszystko

sich an jdn. richten | kierować się do

kogoś

sich auf eine Reise begeben | idiom.

wyruszać w podróż

sich auf etw. auswirken |

oddziaływać na coś, wpływać na coś

sich auf etw. beziehen | odnosić,

odwoływać się do czegoś

sich durch etw. auszeichnen |

wyróżniać się czymś

sich eignen | nadawać się

sich entspannen | odprężać się

sich entwickeln | rozwijać się

sich erstrecken | rozciągać się

sich für etw. begeistern | zachwycać

się czymś

sich in etw. verstricken | pot.

uwikłać się w coś

sich in etw. widerspiegeln |

odzwierciedlać się w czymś

sich mit etw. vertraut machen |

zapoznać się z czymś

sich röten [ʁɪç 'ʁø:tən] | czerwienić się

sich scheuen | unikać, obawiać się

sich um jdn. sorgen | troszczyć się

o kogoś

sich vereinen | jednoczyć się

sich verkürzen | skracać się

sich verletzen | ranić, krzywdzić się

sich vermischen | mieszać się

sich verändern [fɛə'ʔɛndən] |

zmienić się

sich von etw. erholen | odpocząć od

czegoś

sich vorstellen | wyobrażać sobie

sich zu etw. verpflichten |

zobowiązać się do czegoś

sich zurückziehen | dystansować się

signifikant [zɪgnifi'kant] | znaczny

sinken | zmniejszać się

Spuren (Pl.) ['ʃpu:ʁən] | ślady

spüren | czuć

stattdessen [ʃtat'dɛsn̩] | zamiast

tego

steigend | wzrastający

steigern | zwiększać

steuern | kierować

stressbedingt | uwarunkowany

stresem

ständig ['ʃtɛndɪç] | stale, nieustanny

Störungen (Pl.) ['ʃtø:ʁʊŋən] |

zaburzenia

Suchtverhalten (Pl.) | psych.

zachowania nałogowe

T

tief | głęboko

treu | wierny

trist | smutny

U

umgeben [ʊm'ge:bən] | otoczony

umliegend | sąsiedni

unabhängig ['ʊnʔap,hɛŋɪç] |

niezależny

unangenehm ['ʊnʔangə,ne:m] |

nieprzyjemny

und das Krasse ist ... | *pot.*

a najlepsze jest to...

und zwar | a mianowicie

unerwartet | nieoczekiwany

ungenau | niedokładny

unscheinbar | niepozorny

unterdrücken [ʊntɐ'dʁʏkŋ] | tłumić

unter etw. leiden | cierpieć z powodu

czegoś

unterstützen [ʊntɐ'fʏtʃtʃŋ] |

wspierać

unvergesslich [ʊnfə'gɛslɪç] |

niezapomniany

Ü

über etw. klagen | skarżyć się

z powodu czegoś

über etw. verfügen | dysponować

czymś

überfordern | przeciążać

überfordert | przytłoczony

überhaupt | w ogóle

übermäßig ['y:be,mɛ:siç] |

nadmierny

übernehmen [y:be'ne:mən] |

przejmować

überraschend [y:be'ʁaʃŋt] |

zaskakujący

übersetzen | tłumaczyć

überzeugend [y:be'ʦʊ:ɡŋt] |

przekonywający

übrigens | à propos

V

verantwortlich [fɛɐ̯'ʔantvɔʁtlɪç] |

odpowiedzialny

verarbeiten | przerabować

Verdauungsprobleme (Pl.) |

med. problemy ze strony układu

trawiennego

verdient | zasłużony

vereinen | zjednoczyć

verfassen | tworzyć, pisać

vergangen | miniony

verharmlosen | bagatelizować,

lekceważyć

verkosten | degustować

verlernen | utracić, zapomnieć

vermeintlich [fɛɐ̯'maɪntlɪç] |

pozornie, rzekomo

vernachlässigt [fɛɐ̯'na:xlɛsɪçt] |

zaniedbany

versagen | zawieść, ponieść klęskę

verschwenden | marnować, trwonić

verschwinden | znikać

versorgen | zaopatrywać

verständlich [fɛɐ̯'ʃtɛntlɪç] |

zrozumiały

vertraut | zaufany, dobrze znany

verunsichern | niepokoić, martwić

verwandeln | przemieniać

verweilen [fɛɐ̯'vaɪlən] | zatrzymywać

się, przebywać

verwinkelt [fɛɐ̯'vɪŋkɛlt] | kręty

verwunderlich [fɛɐ̯'vʊndəlɪç] |

zadziwiające

verändern [fɛɐ̯'ʔɛndən] | przemieniać

vielerorts | w wielu miejscach

vollständig ['fʊlʃtɛntlɪç] | całkowicie

voll und ganz | *idiom. pot.* całkowicie

von etw. ausgehen | wychodzić

z założenia

von etw. zeugen | świadczyć

o czymś

von sich aus | sam z siebie

voranschreiten | rozwijać się

vorbeifliegen | przelatywać

vorbei sein | *pot.* przeminąć

vorgehen | działać

vorlegen | przedłożyć

vorwerfen | zarzucać

W

wachsend ['vaksnt] | rosnący

wach | czujny

wahrnehmen ['va:ɡ,ne:mən] |

postrzegać

wahrscheinlich [va:ɡ'ʃaɪnliç] |

prawdopodobny

Wert auf etw. legen | *idiom.*

przykładać wagę do czegoś

werten | oceniać

wertschätzen ['ve:ɡt,ʃɛʦŋ] |

doceniać

wesentlich | znaczny

wiederaufbauen | odbudować

wirken | działać

wirksam | skuteczny

wirtschaftlich ['vɪʁtʃaftliç] |

gospodarczy

wohltuend | błogi

wohlverdient | zasłużony

Wunder wirken | *idiom. pot. działać*

cuda

Wurzeln (Pl.) ['vʊʁʦn] | korzenie

Z

zahlreich ['tsa:l,baɪç] | liczny

Zauberkräfte (Pl.) ['tsaɡbe,kʁɛftə] |

magiczne moce

zudem ['tsu:,dəm] | ponadto

zu etw. beitragen | przyczyniać się

do czegoś

zu etw. führen | prowadzić do czegoś

zu etw. greifen | sięgać po coś

zu etw. umwandeln | przekształcać

w coś

zufolge | według

zufrieden | zadowolony

zugeben | przyznawać

zuletzt | w końcu

zunehmen ['tsu:,ne:mən] |

zwiększać się

zurechtkommen | poradzić sobie

zusammenbrechen

['tsu'zamən,bʁɛçŋ] | zawalić się,

runąć

zusammenbringen | jednoczyć

zu Sklaven machen | uczynić

niewolnikami

zusätzlich ['tsu:,zɛʦliç] | dodatkowo

