

**Thema: Die körperliche Verfassung und die Gesundheitspflege der Deutschen.****Vor dem Lesen**

1. Schau dir diese Bilder an und beschreibe sie. Dann erkläre, wie du den Begriff 'Gesundheitspflege' verstehst.

**2. Beantworte bitte folgende Fragen:**

- Welche sportliche Aktivität bevorzugst du und warum?
- Was isst du, um gesund zu bleiben?
- Wie beurteilst du den Gesundheitszustand der Mitmenschen in deinem Land?

**Beim Lesen**

3. Was passt zusammen? Verbinde die Substantive mit den Verben und bilde Sätze mit den daraus entstandenen Wortverbindungen.

Substantiv	Verb
1. Interesse	a. treiben
2. Energie	b. bieten
3. einen Überblick	c. investieren
4. Sport	d. fördern
5. Gesundheit	e. wecken

1.	2.	3.	4.	5.

**Thema: Die körperliche Verfassung und die Gesundheitspflege der Deutschen.**

Nach dem Lesen

**4. Richtig oder falsch? Entscheide.**

	RICHTIG	FALSCH
1. Die Deutschen achten heute mehr als früher auf einen gesunden Lebensstil.		
2. Ausdauersportarten erfreuen sich in Deutschland großer Beliebtheit.		
3. Volkskrankheiten sind nicht mehr ein großes Problem in Deutschland.		
4. In Deutschland gibt es ausreichend Ärzte und Pflegepersonal.		
5. Der soziale Hintergrund hat einen großen Einfluss auf den Gesundheitszustand der Menschen.		

**6. Setze die richtige Präposition ein.**

über – auf – an – zu – mit

1. Viele Angestellte klagen \_\_\_\_\_ Rückenschmerzen.
2. Der Verzicht \_\_\_\_\_ verarbeitete Lebensmittel ist notwendig, um gesund und fit zu bleiben.
3. Yoga gewinnt in Deutschland \_\_\_\_\_ Popularität.
4. Die sitzende Lebensweise und ungesunde Ernährung tragen \_\_\_\_\_ vielen Krankheiten bei.
5. Der hohe Konsum an Kohlehydraten und der Bewegungsmangel hängen \_\_\_\_\_ dem Diabetes zusammen.

**7. Schau dir diese Grafik an und bespreche sie.**



**Thema: Die körperliche Verfassung und die Gesundheitspflege der Deutschen.****8. Gruppenarbeit**

Arbeitet zu zweit. Stellt euch vor, ihr seid Schulleiter bzw. Schulleiterinnen und wollt eure Schüler und Schülerinnen zur gesunden Lebensweise ermuntern. Präsentiert euren Kameradinnen und Kameraden Lösungsvorschläge in beliebiger Form.

**9. Hausaufgabe**

Welche Erfahrungen haben deine Familienmitglieder, Freunde und Bekannte mit dem Sport und mit der gesunden Ernährung gemacht? Befrage alle dir nahestehenden Personen. Stelle deinen Kameraden und Kameradinnen die Antworten in freier Form vor.