

**Thema:** Von wegen Sportmuffel! Leistungs- und Freizeitsport in den DACH-Ländern.

**Vor dem Lesen**

1. Schauen Sie sich bitte diese Bilder an und versuchen Sie, Ihre eigene Definition von Leistungs- und Freizeitsport zu bilden.



Beantworten Sie bitte folgende Fragen:

- Treiben Sie in Ihrer Freizeit Sport? Wenn ja, dann welche Sportart, wie oft und mit wem? Wenn nicht, dann warum?
- Was bedeutet für Sie „fit sein“? Ist eine gesunde Lebensweise in Ihrem Land begehrt?
- Was meinen Sie, hat der Leistungssport mehr Vor- oder Nachteile für den menschlichen Körper? Begründen Sie bitte Ihre Meinung.

**Beim Lesen**

3. Verbinden Sie bitte die unten angegebenen Wörter mit den Wörtern aus der Tabelle, so dass die richtigen Zusammensetzungen erstellt werden:

*-abend \* -kampf \* -grad \* -muffel \* -sport \* -gewohnheit*

der Mannschafts_____		der Lebens_____	
der Bildungs_____		die Ess_____	
der Konkurrenz_____		der Sport_____	

**Nach dem Lesen**

4. Richtig oder falsch? Entscheiden Sie bitte!

	RICHTIG	FALSCH
1. Die Deutschen schwärmen vom weltweiten Fitness-Trend.		
2. Die deutsche Bevölkerung ernährt sich ausgewogen.		
3. Ca. 12 Millionen Deutsche treiben nur einmal pro Woche Sport.		
4. Das Training im Fitnessstudio erfreut sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit.		
5. Besonders in der Schweiz sind Senioren aktiv und sportlich.		

**Thema:** Von wegen Sportmuffel! Leistungs- und Freizeitsport in den DACH-Ländern.

5. Ergänzen Sie bitte folgende Sätze mit entsprechenden Präpositionen.

von – ins – unter – im – aus

1. Bei denjenigen, die sich fit halten wollen, steht die körperliche Betätigung hoch \_\_\_\_\_ Kurs.
2. Stereotype sind nicht ganz \_\_\_\_\_ der Luft gegriffen – sie haben ein Körnchen Wahrheit.
3. Die Tatsache, dass immer mehr ältere Menschen einen großen Wert auf eine gesunde Lebensweise legen, sticht besonders \_\_\_\_\_ Auge.
4. Der Gesundheitszustand des Menschen hängt u. a \_\_\_\_\_ der Ernährung und Bewegung ab.
5. Heutzutage ist es besonders schwierig, das Berufs- und Privatleben \_\_\_\_\_ einen Hut zu bringen.

6. Schauen Sie sich bitte diese Grafik an und besprechen Sie sie. Worauf sind diese Ergebnisse Ihrer Meinung nach zurückzuführen?

### So sportlich sind die Deutschen



7. Gruppenarbeit

Arbeiten Sie zu dritt bzw. zu viert. Versuchen Sie, eine Kampagne zu entwerfen, die die breite Öffentlichkeit in Ihrem Land dazu ermutigen würde, in ihrer Freizeit Sport zu treiben. Stellen Sie Ihren Kameraden Ihre Arbeitsergebnisse vor und begründen Sie Ihre Entscheidungen, die Sie beim Entwerfen Ihrer Kampagne treffen mussten.

8. Hausaufgabe

Führen Sie eine Umfrage unter Kindern und Jugendlichen über die Teilnahme am Sportunterricht durch. Meiden sie Sport in der Schule oder ganz im Gegenteil? Welche Sportarten und sportliche Aktivitäten mögen sie besonders gerne und welche hassen sie? Wie begründen sie ihre Meinung? Stellen Sie die gesammelten Daten in beliebiger Form dar und besprechen Sie sie mit Ihren Kameradinnen und Kameraden.