

A**abdecken** | pokrywać**abgemessen** | odmierzony**abgesehen von** | oprócz, poza**abgesehen von etw.** | abstrahując od czegoś**abgestimmte Dosis** | odpowiednia dawka**abkürzen** ['ap,kʏrʦn̩] | skracać**abnehmen** | schudnąć**abspielen** | odtwarzać**abwägen** | rozważyć**abwechslungsreich** | urozmaicony**achten** | zwracać uwagę**Ahr** | region nad rzeką Ahr**akkurat** | dokładny**alljährlich** ['al'je:rlɪç] | corocznie**als Ernährungspfeiler****unterstützender dienen** | służyć jako wspomagający filar odżywiania**als etw. gelten** | uchodzić za coś**als jmd. gelten** | uchodzić za kogoś**als Kind** | jako dziecko**am anderen Landesende** | na drugim końcu kraju**am längsten** | najdłużej**an der frischen Luft** | na świeżym powietrzu**an Schlaflosigkeit leiden** | cierpieć na bezsenność**an Tuberkulose leiden** | chorować na gruźlicę**anbauen** | uprawiać**anbieten** | oferować**andere** | inni**anderweitig** | inaczej**andeuten** | dawać do zrozumienia, zasugerować**anerkannt** | uznany**anfangen** | zaczynać**angeblich** | podobno**angehen** | dotyczyć**angesagt** | modny, na topie**angewandt** | zastosowany**annehmen** | wychodzić z założenia**anpassbar** | łatwy do dopasowania**anschließend** ['an,ʃli:sɪŋt] | następnie**antimikrobiell** | antybakteryjny**ärztliche Behandlung** |

postępowanie lecznicze, pomoc medyczna

asoziiieren [asotsi'i:rən] | kojarzyć**atmen** | oddychać**auf Dauer** | na dłuższą metę**auf dem Weg** | w drodze**auf den Punkt genau** | dokładnie**auf den Tisch kommen** | trafiać na stół**auf der Höhe der Zeit** | na czasie**auf der Suche nach etw.****sein** | poszukiwać czegoś**auf eine normale, gesunde Art und****Weise** | w normalny, zdrowy sposób**auf einem bestimmten Gebiet** |

w pewnej określonej dziedzinie

auf etw. achten | zwracać uwagę na coś**auf etw. begrenzt** | ograniczony do czegoś**auf etw. den größten Wert legen** |

przywiązywać do czegoś największą wagę

auf etw. setzen | *pot.* stawiać na coś**auf etw. stoßen** | *pot.* natknąć się na coś**auf etw. verzichten** [fɛç'tsɪçn̩] |

rezygnować z czegoś

auf etw. verzichten | zrezygnować z czegoś**auf etw. zurückzuführen sein** | brać swój początek w czymś**auf heiß stellen** | nastawić wysoką temperaturę**auf jeden Fall** | w każdym razie**auf jemanden/etwas stehen** | *pot.* szaleć na czyimś/jakimś punkcie**auf keinen Fall** | w żadnym wypadku**auf mittlere Hitze** | na średnim ogniu**auf seine Wurzeln zurückgreifen** |

sięgać do swoich korzeni

aufbringen | nałożyć

aufeinander treffen | natknąć się,
spotkać

Aufgaben lösen (Pl.) | rozwiązywać
zadania

aufgeregt | podniecony

aufklären | uświadomić

aufkunden | dopełniać

aufteilen | podzielić

aufwachsen | dorastać, dorosnąć

aufweisen | wykazywać

aufzwingen ['aʊf,t͡svɪŋən] | narzucać

aus dem Weg räumen | usunąć
z drogi

aus etw. bestehen | składać się
z czegoś

aus meiner Sicht | z mojego punktu
widzenia

ausgerichtet | przeznaczony

ausgewogen | zrównoważony

ausgleichen | wyrównać

ausreichen ['aʊs,ʀaɪçŋ] | wystarczać

ausreichend | wystarczająco

Ausschau halten | wyglądać,
wypatrywać

aussehen | wyglądać

außergewöhnlich | nadzwyczajny

außerordentlich | niesamowity,
wyjątkowy

auswählen ['aʊs,ve:lən] | wybrać

auszeichnen ['aʊs,t͡saɪçnən] |
odznaczać, wyróżniać

B

Baden | Badenia

bahnbrechend | pionierski, przełomowy

bald | wkrótce

beachten | uwzględniać, zwracać
uwagę

begehrt | pożądany

begeistern | zachwycać

beginnen | rozpocząć się

behandeln | leczyć

behaupten | stwierdzać

beheizt | ogrzewany

bei etw. auftreten | wystąpić w czymś

bei jdm. ankommen | znaleźć
u kogoś aprobatę

bei Kaiserslautern | pod miastem
Kaiserslautern

bei unzähligen Pflichten | przy
niezliczonych obowiązkach

beifügen ['baɪ,fy:gŋ] | dodać

beiseite legen | odłożyć na bok

bekämpfen | zwalczać

bekannt | sławny, znany

bekehren [bə'ke:rən] | nawrócić

beliebt | lubiany, popularny

bemerkend | zauważyć

beobachten | obserwować

berechtigterweise | słusznie

bereichern | wzbogacać

bereiten | przysparzać

beruhigen | uspokajać

berühmt [bə'ry:mt] | sławny

beschädigt [bə'ʃe:dɪçt] | uszkodzony

beschäftigt [,bə'ʃɛftɪçt] | zajęty

beschleunigen | przyspieszyć

besprechen [bə'ʃpʀɛçŋ] | omawiać

bestehen | istnieć, zdawać

bestellen | zamawiać

bestimmen | określać,
wykorzystywać, uwarunkowywać

bestmöglich | najlepszy z możliwych

betrachten | postrzegać

bewährt | sprawdzony, wypróbowany

beweisen | udowodnić

bewundern | podziwiać

bezeichnen [bə't͡saɪçnən] | określać

bezüglich [bə't͡sy:klɪç] | odnośnie

bieten | oferować

Bio-Gemüse (Pl.) | warzywa z upraw
ekologicznych

bis 1900 zurückreichen | sięgać
roku 1900

bleiben | pozostawać

bluten | krwawić

bräunen ['brɔɪnən] | przyrumienić

brennen | piec

bringen | przynieść

brodeln lassen | pozostawić

do kipienia

C

ca. (circa) | ok. (około)

D

da | tam

daher | stąd

damalig | ówczesny

damals | wówczas

damit sie ihre Wirkung voll und ganz entfalten können | ... żeby ich

działanie było w pełni skuteczne

danach | następnie, potem

daran ist erst mal nichts auszusetzen |

temu nie można nic zarzucić

darüber hinaus | ponadto

dauerhaft | długotrwały

deftig | solidny

dem ist nicht zu widersprechen |

nie sposób temu zaprzeczyć

den Anschein erwecken | wzbudzać

pozory

den Aufzug nehmen | korzystać

z windy

den ganzen Tag | cały dzień

den Mund weit öffnen | otworzyć

szeroko buzię

den Quellenangaben zufolge |

według wszelkich źródeł

den schädlichen und naiven Trends

verfallen | ulegać szkodliwym

i naiwnym trendom

den Stein ins Rollen bringen |

pot. zapoczątkować

dennoch | jednak, mimo to

derzeit ['de:ʁɛtsaɪt] | w tej chwili

des gleichen Jahres | tego samego

roku

deshalb | a zatem, dlatego

deswegen | dlatego, z tego powodu

deuten | interpretować

deutsch gesungen | śpiewany

po niemiecku

dienen | służyć

dies ist nicht mehr der Fall | to już

nie ma miejsca

diesmal | tym razem

Dipl.-Päd | Mgr-Ped.

dl (Deziliter) | dl (decylitr)

durchaus [dʊʁçʰʌʊ̯s] | nad wyraz

durchführen

['dʊʁç, fy:ʀən] | przeprowadzić

duschen | brać prysznic

düster ['dy:stɛ] | mroczny

.....

NEUTRUM

das Abnehmen | utrata wagi

das Ambiente | atmosfera

das Amt, Ämter | urząd

das Angebot, -e | oferta

das Anliegen, - | sprawa

das Arzneimittel, - | lek

das Aufwachen | przebudzenie się

das Aussehen | wygląd

das Bedürfnis nach etw. | potrzeba

czegoś

das Begründungsdatum | data

założenia

das Bekämpfen | zwalczanie

das Bier | piwo

das Bundesverdienstkreuz |

Związkowy Krzyż Zasługi

das Cholesterin | cholesterol

das damit verbundene Schwitzen |

związane z tym pocenie się

das Ding, -e | rzecz

das Direktvertriebsunternehmen, - |

przedsiębiorstwo sprzedaży

bezpośredniej

das Dorf, Dörfer | wioska

das Eiweiß | białko

das Erbrechen | wymiotowanie

das Ergebnis | wynik

das Essverhalten | nawyki żywieniowe

das Fatburning | spalanie tłuszczu

das Fleckchen, - | pot. zakątek

das Fleischgericht, -e | potrawa

mięсна

das Flusstal, -täler | dolina rzek

das Forschungsteam, -s zespół badawczy	das ist sehr nett von Ihnen to bardzo miło z pana/pani strony	das Nahrungsergänzungsmittel, - suplement diety
das Freischwimmbad, -schwimmbäder basen zewnętrzny	das Jagdverbot zakaz polowania	das Obst owoce
das Gebiet, -e region	das Jahrhundert stulecie, wiek	das Pflaster, - plaster
das Gedächtnis [gə'dɛçtnɪs] pamięć	das Jucken swędzenie	das Plattenlabel wytwórnia płytowa
das Geflügel [gə'fly:ɡ] drób	das Klebemassensystem, -e system klejący	das Reiseziel cel podróży
das Gehirn mózg	das Kochbuch, -bücher książka kucharska	das Reizen drażnienie
das Gelenk, -e staw (<i>anatom.</i>)	das Lebensmittel, - artykuł spożywczy	das Rheinufer brzeg Renu
das Gemüse [gə'my:zə] warzywa	das Lebensmittelverbot, -e zakaz żywniowy	das Rheuma reumatyzm
das Gericht, -e potrawa	das Leukoplast plaster, przyklepiec	das Salz [zalts] sól
das Gerücht, -e plotka	das Licht ausmachen wyłączać światło	das Schlagzeug ['ʃla:k,tʃɔŋk] perkusja
das Gespräch [gə'ʃprɛ:ç] rozmowa	das Löchlein dziurka	das schöne Geschlecht <i>pot.</i> płeć piękna
das Gewässer, - zbiornik wodny	das macht tatsächlich einen Unterschied to rzeczywiście robi różnicę	das Silber srebro
das Gewebepflaster plaster z opatrunkiem	das Makel ujma, wada	das Städchen, - miasteczko
das Gewicht waga	das Märchenschloss, -schlösser pałac z bajki	das Stillen karmienie piersią
das Gleichgewicht równowaga	das Merkmal cecha	das Streben nach etw. dążenie do czegoś
das Gold złoto	das Mitbringsel pamiątka	das Stück, -e [ʃtʏk] sztuka
das Graubünden Gryzonia	das Mitglied, -er członek	das Studium studia
das Gründungsjahr rok założenia	das Moseltal dolina Mozeli	das Tagebuch dziennik
das Hauptverdienst główna zasługa	das Nachbarland, -länder kraj sąsiedzki	das Übergewicht nadwaga
das Hautpflegeprodukt, -e produkt do pielęgnacji twarzy	das Nahrungsangebot oferta żywności	das Umfeld środowisko, otoczenie
das Heimatland, -länder ojczyzna		das Unternehmen przedsiębiorstwo
das Hindernis, -se przeszkoda		das Verhältnis [fɛə'hɛltnɪs] stosunek, proporcje
das höchste Gut najwyższe dobro		das Verpackungsdesign, -s dizajn opakowania
das Hopfengetränk napój z chmielu		das Vertrauen von jdm. genießen cieszyć się zaufaniem kogoś
das Hühnerauge, -n nagniotek, odcisk		

das Vollkornprodukt, -e | produkt

pełnoziarnisty

das Weihnachtskonzert, -e | koncert

bożonarodzeniowy

das Weihnachtslied, -er | kolęda

das Weinfest, -e | festyn wina

das Weingesetz | ustawa o winie

das weltweite Netz | światowa sieć

das Werk, -e | utwór

das Wildtier | dzikie zwierzę

das Wirtschaftszentrum | ośrodek

gospodarczy

das Wohlbefinden | (dobre)

samopoczucie

das Wundermittel, - | cudowny środek

das Zähneputzen | mycie zębów

das Zinkoxyd | tlenek cynku

das Zusammenkrampfen | skurcz

MASKULINUM

der Absatzmarkt | rynek zbytu

der Abschluss ['ap,ʃʊs] | ukończenie

der Alkoholgehalt | zawartość

alkoholu

der Allergologe | alergolog

der Alltag | codzienność

der Anfang, -fänge | początek

der Ansatz, -sätze | podejście

der Apfelduft | jabłkowy zapach

der Arbeitsmediziner | lekarz

medycyny pracy

der Arzt, Ärzte ['ɛ:çts] | lekarz

der Atombombenabwurf | rzucenie

bomby atomowej

der Augenarzt | okulista

der Ausländer, - | obcokrajowiec

der Backenzahn, -zähne | ząb

trzonowy

der Ballaststoff, -e | błonnik

der Bauch, die Bäuche | brzuch

der Begriff | pojęcie

der Beitrag zu etw. | wkład do czegoś

der Beitrag, -träge | udział

der Bereich, -e | dziedzina, obszar

der Berufskollege, -n | kolega z branży

der Berufsverband, -bände |

stowarzyszenie zawodowe

der Bioladen, Bioläden | sklep

ze zdrową żywnością

der Blick | rzut oka

der Bluthochdruck | wysokie

ciśnienie krwi

der Blutzucker | poziom cukru we krwi

der Boden, Böden | grunt

der Dermatologe | dermatolog

der Diabetes | cukrzyca

der Diabetesberater | edukator

cukrzycowy

der Diätassistent, -en | dietetyk

der Druck | ucisk

der Durchbruch ['dʊʁç,brʊç] | przełom

der Durchfall | biegunka

der Durchschnitt ['dʊʁç,ʃnɪt] | średnia,

przeciętna

der Durchschnittspreis | średnia cena

der Einfluss auf etw. | wpływ na coś

der Einheimische, -n | tubylec

der Eintopf, Eintöpfe | potrawa

jednogarnkowa

der Eintritt | wejście

der Erfolg | sukces

der Ernährungsratgeber, - | doradca

dietetyczny

der Ersatz [ɛʁˈzats] | substytut

der Erzeuger [ɛʁˈtʁʉ:ɣɛ] | producent

der Fehler ['fe:lɛ] | błąd

der Feinschmecker, - | smakosz

der Fernsehstar, -s | gwiazda

telewizyjna

der Forscher | badacz

der Frauenarzt | ginekolog

der Friedensapostel | obrońca pokoju

der Fruchtgeschmack | owocowy smak

der Fußgeruch | zapach stóp

der Gast, Gäste | gość

der Gedenktag | rocznica

der Geheimitipp | dyskretna rada,

wskazówka

der Genuss | rozkosz

der Geschäftsführer, - dyrektor główny	der Kunde, -n klient	der Orthopäde ortopeda
der Geschmack smak	der Landwein wino krajowe	der Osten wschód
der Gesundheitspublizist, -en publicysta w dziedzinie zdrowia	der Läufer, - ['lɔɪfɐ] biegacz	der Pädiater pediatra
der Grund für etw. powód czegoś	der Leadsänger główny wokalista	der Pfirsichduft brzoskwinowy zapach
der Grund powód	der Lob pochwała	der Pflanzenstoff, -e substancja roślinna
der Grundstein, -e kamień węgielny	der Loch dziura	der Pflasterträger, - nośnik plastra
der Hal-Nasen-Ohren-Arzt (HNO- Arzt) laryngolog	der Marder, - kuna	der Pianospielder, - pianista
der Hausarzt lekarz rodzinny	der Marktführer, - ['mɑʁkt, fy: rɛ] <i>pot.</i> lider w rynku	der Platz [plɑts] miejsce
der Hautarzt dermatolog	der Medizinjournalist, -en dziennikarz medyczny	der Popsänger, - piosenkarz pop
der Heißhunger nagły atak głodu	der Meister, - mistrz	der Prachtfink, -en astryldowate (ptaki)
der Herkunftsort miasto pochodzenia	der Milchsaft lateks	der Prädikatswein wino najwyższej jakości
der Hersteller, - ['he: ɛ: ftele] producent	der Mitmensch, -en bliźni	der Pressesprecher, - rzecznik prasowy
der Hörfunk radio	der Moralapostel obrońca moralności	der Psychiater [psy'çja: te] psychiatra
der Hunger głód	der Muntermacher <i>pot.</i> napój pobudzający	der Pulverbeutel, - saszetka z proszkiem
der Hüttenkäse twarożek gruboziarnisty	der Muskel, -n mięsień	der Qualitätswein, -e wino wysokogatunkowe
der Inhaltstoff, -e składnik, zawartość	der Nachtschwärmer ['nɑxt, fveɪ me] <i>pot.</i> nocny marek	der Quark [kvɑɪk] twaróg
der Internist internista	der Nährstoff, -e ['nɛ: ɛ: fte] substancja odżywcza, składnik odżywczy	der Radweg, -e droga rowerowa
der Keiler, - odyniec	der Nährstoffbedarf zapotrzebowanie na substancje odżywcze	der Rahm śmietana
der Keim, -e zarazek, mikrob	der Nebenfluss, -flüsse dopływ	der Rand brzeg
der Kieferorthopäde ortodonta	der Neurologe neurolog	der Ratschlag, -schläge porada
der Kinderarzt pediatra	der Ofen piekarnik	der Rhein Ren
der Kontrollbesuch wizyta kontrolna	der Ort, -e miejsce	der Römer, - Rzymianin
der Körper ciało, organizm		der Rotwein, -e wino czerwone

der Ruf opinia, renoma	der Verbandskasten, - apteczka (podręczna)	der Zusammenhang związek
der Schauspieler, - [ˈʃaːŋˌʃpiːlɐ] aktor	der Verbraucher konsument	der Zweck [tʃvɛk] cel
der Schiffer, - [ˈʃɪfɐ] szyper	der Verdienst, -e zasługa	FEMINIMUM
der Schriftsteller, - pisarz	der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland Order Zasługi Republiki Federalnej Niemiec	die Abhängigkeit von einander wzajemna zależność od siebie
der Schweiß [ʃvaɪs] pot	der Vertrag kontrakt, umowa	die allgemeine Untersuchung ogólne badanie, ogólny przegląd
der Sinn sens	der Vorschlag propozycja	die Aminosäure, -n aminokwas
der Sohn, Söhne syn	der Vorsitzende przewodniczący	die Ampel światła (sygnalizacja świetlna)
der Spaziergang [ʃpaˈtʃiːgˌɡaŋ] spacer	der Vortrag, -träge wykład	die Anbaubedingungen (Pl.) warunki do uprawy
der Spielplatz, -plätze plac zabaw	der Vorzug, Vorzüge zaleta	die Änderung, -en zmiana
der Spitzenreiter numer jeden	der Wanderweg, -e szlak do wędrowania	die Anerkennung uznanie
der Sportler, - sportowiec	der Wecker budzik	die Angabe, -n informacja
der Steckbrief notka biograficzna	der Weg droga	die Angelegenheit, -en sprawa
der Stein, -e [ʃtaɪn] kamień	der Weinanbau uprawa winorośli	die Angst strach
der Stoff, -e substancja	der Weinberg, -e winnica	die Ansicht, -en zdanie
der Strip, -s <i>pot.</i> plaster	der Weinhang, -hänge stok winny	die Antwort odpowiedź
der Südwesten południowy zachód	der Weinkeller, - winiarnia	die Anzeige, -n [ˈanˌzaɪgə] reklama
der Tafelwein wino stołowe	der Weinliebhaber, - miłośnik wina	die Arbeit an etw. praca nad czymś
der Tagesablauf przebieg dnia	der Werdegang, -gänge kariera	die Art rodzaj
der Teig ciasto (płynne)	der Wert wartość	die Aufgabe, -n zadanie
der Terminus pojęcie	der Widersacher, - przeciwnik	die Aufmachung opakowanie
der Tonträger, - [ˈtoːnˌtʁɛːgɐ] krążek, płyta	der Wirkstoff substancja czynna	die Aufnahme przyjmowanie
der Tortenguss polewa tortowa	der Wissenschaftler, - naukowiec	die Aufnahme in den Himmel wzięcie do nieba
der Traum, Träume marzenie	der Witz [vɪts] żart	die Aussprache wymowa
der Tropfen <i>pot.</i> wino	der Zahn, Zähne ząb	
der Trubel zamieszanie	der Zahnarzt dentysta	
der Unfallchirurg, -e chirurg urazowy	der Zuckergehalt zawartość cukru	
der Unterschied różnica		
der Urologe urolog		

die Auswirkung auf etw. |

oddziaływanie na coś

die Bauchspeicheldrüse

[ˈbaʊ̯χʃpaɪ̯ç|,dʁyːzə] | trzustka

die Beere, -n | jagoda

die Befürchtung [bəˈfʏʁçtʊŋ] | obawa

die Begeisterung für etw. | zachwyt
nad czymś

die Belastung | obciążenie

die Bemühung, -en

[,bəˈmyːʊŋ] | staranie, wysiłek

die Bergleute (Pl.) | górnicy

die Beschwerde | dolegliwość

die Betriebswirtschaftslehre |

ekonomika przedsiębiorstw

die Bewegung | ruch

die Bewegungstherapie | terapia

ruchowa

die Bewerbung | reklamowanie

die Blase, -n | pęcherz

die Bohne, -n | fasola

die Botschaft [ˈboːtʃaft] | przesłanie

die Brausetablette, -n | tabletki

musujące

die Burg, -en | zamek

die Darreichungsform, -en | forma

zażywania

die Deckung des Bedarfs | pokrycie

zapotrzebowania

die Deutschlandkarte | mapa

Niemiec

die Diätlehranstalt | dietetyczna

instytucja edukacyjna

die Ehefrau, -en | żona

die Ehrenmedaille, -n | medal

honorowy

die Eigenschaft, -en | cecha,

właściwość

die Einnahme | zażywanie

die Einzel- und Gruppenberatung |

doradztwo indywidualne i grupowe

die empfohlenen Höchstmengen

(Pl.) | zalecane dawki maksymalne

die Entscheidung | decyzja

die Entscheidung treffen |

podejmować decyzję

die Entspannung | relaks

die Erfahrung, -en | doświadczenie

die Erfindung, -en | wynalazek

die Ergänzung | uzupełnienie

die Erhöhung | podwyższenie

die Erholung | odpoczynek

die Erinnerung an

etw. | wspomnienie czegoś

die Erkältung

[ɛ̯ɐ̯ˈkɛltʊŋ] | przeziębienie

die Erkrankung, -en | choroba

die Erkundung | zwiedzanie

die Ernährung [ɛ̯ɐ̯ˈnɛːʀʊŋ] |

odżywianie się

die Ernährungsaufklärung

| edukacja żywieniowa

die Ernährungsgewohnheit, -en

| nawyk żywieniowy

die Ernährungsmedizin | medycyna
żywienia

die Ernährungsumstellung | zmiana
sposobu odżywiania się

die Erscheinung | zjawisko

die Eule | sowa

die Fernsehberufstätigkeit | zawód
telewizyjny

die Fernsehsendung | audycja

telewizyjna

die Ferse, -n | pięta

die Fertignahrung | gotowe

pożywienie

die Flüssigampulle, -n | ampułka
z płynem

die Flüssigkeit [ˈflʏsɪç,kajt] | płyn

die Folge, -n | skutek

die Führung, -en | oprowadzka

die Führungskraft [ˈfʏːʀʊŋs,kʀaft] |
dyrektor, kierownik, menedżer

die Furcht [fʊʁçt] | obawa, strach

die Fußball-Europameisterschaft |
Mistrzostwa Europy w piłce nożnej

die Fußpflege | pedikiur

- die gängige Meinung** | utarta opinia
- die Gartengestaltung** | projektowanie ogrodów
- die Gasse, -n** | uliczka
- die Gastfreundlichkeit** | gościnność
- die Gefahr überstehen** | *pot.* wyjść cało z niebezpieczeństwa
- die Gefahr, -en** | niebezpieczeństwo
- die Gegenwart** | teraźniejszość
- die Gelegenheit** | okazja
- die Gemüseart, -en** | rodzaj warzywa
- die Gerüchte, die sich um... ranken** | plotki, które krążą na temat...
- die Gesamtauflage** | całkowity nakład
- die Geschäftsführung** [gə'ʃɛftsfy:rʊŋ] | dyrekcja firmy, zarządzanie
- die Geschichte** | historia
- die Gesellschaft** | społeczeństwo
- die Gesichtshaut** [gə'zɪçts,haʊt] | skóra twarzy
- die gesunde Lebensweise** | zdrowy styl życia
- die Gesundheit** | zdrowie
- die Gesundheitsförderung** | promocja zdrowia
- die Gesundheitsfrage, -n** | kwestia zdrowotna
- die Gewohnheit, -en** | zwyczaj
- die Gicht** [gɪçt] | podagra
- die Grenze, -n** ['grɛntsə] | granica
- die Größe** ['grø:zə] | rozmiar
- die Güteklasse** | klasa jakości
- die Haferflocken** | płatki owsiane
- die Handlung** | akcja
- die Haut** | skóra
- die Hautheilung** | zgojenie skóry
- die Hautpflege** | pielęgnacja skóry
- die Hautstelle, -n** | miejsce (na skórze)
- die Hautverletzung, -en** | uszkodzenie skóry
- die Heilstätte, -n** | zakład leczniczy
- die Heilung** | leczenie
- die Herausforderung** | wyzwanie
- die Herzhaftigkeit** | dobrze doprawiony smak
- die Hornhaut** | zrogowaciały naskórek
- die Jahreszeit, -en** ['ja:rəs,tʃaɪt] | pora roku
- die Kanu-Fahrt, -en** | spływ kajakowy
- die Katze im Sack kaufen** | *pot.* kupować kota w worku
- die Kennzeichnung** | oznaczenie
- die Kniegelenkbandage, -n** | opatrunek na staw kolanowy
- die Kombination, -en** | połączenie
- die Krankenversicherung, -en** | ubezpieczenie zdrowotne
- die Krebsgesellschaft, -en** | stowarzyszenie chorych na raka
- die Kunst** | sztuka
- die Künstlerin** ['kʏnstlɛrɪn] | artystka
- die Landschaft, -en** | krajobraz
- die Landschaftsarchitektur** | architektura krajobrazowa
- die Lebensmittel** | produkty spożywcze
- die Lehre, -n** ['le:rə] | nauka
- die Lendengegend** | okolice łędźwi
- die Lieblingsessense, -n** | ulubiona potrawa
- die Lieblingsspirituose** | ulubiony alkohol
- die Linderung** | uśmierzanie
- die Lösung** ['lø:zʊŋ] | rozwiązanie
- die Mahlzeit, -en** ['ma:l,tʃaɪt] | posiłek
- die Massageeinheit, -en** [ma'sa:ʒəaɪnhɛɪt] | zabieg masażu
- die Massenerstellung** | produkcja masowa
- die Maßnahme, -n** ['ma:s,na:mə] | środek
- die Mehrheit** | większość
- die Menschheit** ['mɛnʃhaɪt] | ludzkość
- die Mentalitätsveränderung** | zmiana mentalności
- die Meterware, -n** | towar sprzedawany z metra

die mexikanische Küche | kuchnia

meksykańska

die Mischung | mieszanka

die Möglichkeit, -en

[ˈmø:klɪçkaɪt] | możliwość

die Möhre [ˈmø:rə] | marchewka

die Müdigkeit [ˈmy:dɪçkaɪt] |

zmęczenie

die Mullaufgabe, -n | gaza

die Musikrichtung | rodzaj muzyki

die Nachricht [ˈna:χ,ʀɪçt] | wiadomość

die Nähe [ˈnɛ:ə] | bliskość

die Nahrung | pożywienie

die Nationalbibliothek | Biblioteka

Narodowa

die Neugründung [nɔɪ̯ˈɡʁyndʊŋ] |

zjednoczenie zespołu

die Öffentlichkeitsarbeit | public

relations

die Pflichtlektüre [ˈpflɪçtlɛk,tʏ:rə] |

lektura obowiązkowa

die Pille, -n | pigułka

die Platte | krążek, płyta

die Pommes (Pl.) | frytki

die Praxis verlassen | opuszczać

gabinet lekarski

die Prise | szczypta

die Prüfung [ˈpʁy:fʊŋ] | sprawdzenie

die Qualität [ˌkvaliˈtɛ:t] | jakość

die Qualitätsstufe

[kvaliˈtɛ:ts,ʃtu:fə] | stopień jakości

die Radiosendung | audycja radiowa

die Rebe, -n | winorośl

die Rebfläche, -n | powierzchnia

przeznaczona na uprawę winorośli

die Rebsorte, -n | rodzaj winorośli

die Rechenfähigkeit [ˈʀɛçn̩fɛ:ɪçkaɪt] |

umiejętność liczenia

die Rede ist von sogenannten

| mowa o tak zwanych

die Reduktionsdiät, -en | dieta

odchudzająca

die Reibung, -en | tarcie

die Richtlinie, -n | wytyczna

die Röte im Gesicht |

zaczerwienienie na twarzy

die Rückenschmerzen (Pl.) | bóle

pleców

die Salbe, -n | maść

die Säure [ˈzɔɪ̯rə] | kwas

die Schauergeschichte | *pot.* historia

z dreszczykiem

die Schmerzlinderung | ulga w bólu

die Schnittwunde, -n | rana cięta

die Schürfwunde, -n | otarcie skóry

die Schüssel [ˈʃʏsʃ] | miska

die Schutzheilige

[ˈʃʊts,hɛɪlɪçə] | patronka

die Schwangerschaft | ciąża

die Schweizerische

Eidgenossenschaft | Konfederacja

Szwajcarska

die Schwestermarke, -n | siostrzana

marka

die Schwierigkeit, -en

[ˈʃvi:ʀɪçkaɪt] | trudność

die Sehenswürdigkeit, -en

[ˈze:əns,vʏʁdɪçkaɪt] | zabytek

die Sicherheit | pewność

die Siedlung, -en | osiedle

die Speicherkapazität | pojemność

pamięci

die Speise, -n [ˈʃpaɪzə] | potrawa

die Sportart | dyscyplina sportu

die Sprache, -n | język

die Stimme | głos

die Tätigkeit [ˈtɛ:tɪçkaɪt] | aktywność

die Titelmelodie | melodia tytułowa

die Tochter, Töchter | córka

die Traube, -n | winogrono

die Treppe | schody

die Treue | wierność

die Überanstrengung | przeciążenie

die Übertragung, -en

[ˌy:beˈtʁa:ɡʊŋ] | transmisja

die Umstellungsphase | faza

realizacji

die Verantwortung für etw.

tragen | ponosić za coś

odpowiedzialność

die Verbesserung | poprawa

die Verhütung

[fɛə'hy:tʊŋ] | zapobieganie

die Verkostung, -en | degustacja

die Verlagsgruppe, -n | grupa

wydawnicza

die Vermutung | przypuszczenie

die Veröffentlichung | opublikowanie

die Volksgesundheit | zdrowie

publiczne

die Wachstumsphase, -n

[ˈvaksʊ:ms,fa:zə] | faza wzrostu

die Wanderung, -en | wędrówka

die Ware, -n | towar

die Wärme | ciepło (rzeczownik)

die Weisheit, -en | mądrość

die Weißweinproduktion | produkcja

wina białego

die Weltrangliste | ranking światowy

die Wetterbedingungen (Pl.) |

warunki pogodowe

die Wirkung | działanie

die Wissenschaft | nauka

die Wundauflage, -n | opatrunek

die Wundpflege | leczenie ran

die Wundversorgung | leczenie ran

die Würze, -n [ˈvʏʁtsə] | przyprawa

die Zahnbürste

[ˈtsa:n,bʏʁstə] | szczoteczka do zębów

die ZeiDverschwÄndung (orig.

die Zeitverschwendung)

[ˈtsaɪ̯tʃɛ̯,ʃvɛndʊŋ] | strata czasu

die Zeile, -n | wiersz

die Zivilisationskrankheit,

-en | choroba cywilizacyjna

die Zubereitung von

Essen | przygotowywanie jedzenia

die Zucht [tsʊxt] | hodowla

die Zuckerkrankheit

[ˈtsʊkɛkrankhaɪ̯t] | cukrzyca

die Zufuhr | dostarczenie

die Zunahme [ˈtsu:nɑ:mə] | wzrost

(die) Mariä Himmelfahrt |

wniebowzięcie Najświętszej Maryi

Panny

E

ebenfalls | również

edel | szlachetny

ehren | honorować

ehrenamtlicher Leiter einer örtlichen

Kirchengemeinde | honorowy

przewodniczący miejscowej parafii

eigenständig

[ˈaɪ̯gn̩,ʃtɛndɪç] | samodzielnie

ein bisschen | *pot.* trochę

ein Gesundheitsapostel sein | być

fanatykiem zdrowego trybu życia

ein Leben lang | przez całe życie

eindeutig | jednoznacznie

eine Art | rodzaj

eine eigene Morgenroutine

entwickeln | opracować własną

poranną rutynę

eine große Rolle spielen | odgrywać

istotną rolę

eine Pause einlegen | wyznaczyć

przerwę

eine vernünftige Lebenseinstellung

haben | mieć rozsądne nastawienie

do życia

einen Besuch wert | warty odwiedzin

einen gesunden Lebensstil

vorleben | dawać przykład swoim

zdrowym stylem życia

einen musikalischen Werdegang

verfolgen | realizować karierę

muzyczną

einen Schlusstrich

ziehen | zakończyć

einer Sache auf den Grund

gehen | gruntownie coś badać

Einfluss auf etw. haben | mieć

na coś wpływ

eingeschränkt | ograniczony

eingrenzen | rozgraniczać

einmalig | niepowtarzalny

einnehmen | zajmować

einsehen | pojąć, zrozumieć
einseitig | jednostronny
einsetzbar | do zastosowania
einwandfrei | bezbłędnie,
bez zarzutu
einzel | pojedynczy
empfehlen | polecać
empfehlenswert | godny polecenia
empfinden | odczuwać
empfindlich | wrażliwy
energiegeladen | *pot.* naładowany
energiją
entdecken | odkrywać
enthalten | zawierać
entlang | wzdłuż
entlasten | ulżyć
entscheiden | decydować
entsprechend abgestimmt |
odpowiednio dostosowany
entsprechend | odpowiedni
entstehen [ent'ʃte:ən] | powstawać
entstehen | powstawać
entweder ... oder ... | albo ... albo ...
erfahren | doświadczony
erfinden | wynajdywać
erfolgen | nastąpić
erfolgreich [ɛɔ'fɔlkra:ɕ] | z sukcesem,
udany
erfrischend | orzeźwiający
ergänzen [ɛɔ'gɛntsŋ] | uzupełniać

erhalten | otrzymać, zawierać
erhältlich [ɛɔ'hɛltlɪɕ] | dostępny
erheblich | znacznie
erhitzt [ɛɔ'hɪtst] | rozgrzany
erhöhen [ɛɔ'hø:ən] | zwiększać,
podwyższać
erholsam | spokojnie
erholt | wypoczęty
erklären [ɛɔ'kle:rən] | wyjaśniać
erkunden | rozpoznać, wybadać
ermöglichen | umożliwiać
ermutigen | zachęcać
erörtern [ɛɔ'ʔœrtən] | rozważać
erreichen | osiągnąć
erscheinen | pojawiać się,
ukazywać się
erschrecken | straszyć
erste (Pl.) | pierwsze
erstellen [ɛɔ'ʃtɛlən] | sporządzać
erstmal | po raz pierwszy
erwachsen | dorosły
erwähnenswert | godny uwagi
erzählen [ɛɔ'tsɛ:lən] | opowiadać
es etwas ruhiger angehen
lassen | podejść spokojniej
es geht um ... | chodzi o ...
es handelt sich um etw. | chodzi
o coś
Es handelt sich vor allem um ... |
Chodzi przede wszystkim o ...

Es schmeckt himmlisch! |
pot. Niebo w gębie!
es wird Ihnen nicht leicht fallen |
pot. to nie przyjdzie panu/pani łatwo
es wird Zeit (etwas zu tun) |
nadchodzi czas (aby coś zrobić)
etw. als etw. ansehen | postrzegać
coś jako coś
etw. als etw. betrachten | postrzegać
coś jako coś
etw. als etw. bezeichnen | określać
coś jako coś
etw. auf den Markt bringen |
wprowadzić coś na rynek
etw. aufs höchste Niveau bringen |
wyprowadzić coś na najwyższy
poziom
etw. aus dem Auge verlieren | *pot.*
tracić coś z oczu
etw. bereuen | żałować czegoś
etw. erledigt bekommen | załatwić
coś
etw. günstig beeinflussen |
korzystnie wpływać na coś
etw. in den Griff bekommen |
poradzić sobie z czymś
etw. in Frage stellen | kwestionować
coś
etw. mit etw. ausstatten |
wyposażyć coś w coś

etw. mit etw. belegen | pokryć coś
czymś

etw. mit etw.

gleichsetzen | utożsamiać coś
z czymś

etw. nicht zu persönlich nehmen |
pot. nie brać czegoś zbyt osobiście

etw. satt haben | *pot.* mieć dość
czegoś

etw. von etw. halten | sądzić coś
o czymś

etw. zu Ende bringen | zakończyć
coś

etw. zum Anlass nehmen |
skorzystać z okazji

etw. zum Patent anmelden | ubiegać
się o patent dla czegoś

F

fallen | padać

fast | prawie

featuring | z udziałem

fehlen | brakować

fein | delikatny

fertig | gotowy

fest von etw. überzeugt sein | być
o czymś absolutnie przekonanym

feststellen | stwierdzać, ustalić

feuchtigkeitsspendend | nawilżający

fleischreich | bogaty w mięso

flüssig | płynny

förmlich [ˈfœʁmlɪç] | wręcz

forschen | badać

fortfahren | kontynuować

Franken | Frankonia

Freude bereiten | sprawiać radość

froh | szczęśliwy

früher [ˈfʁyːɐ] | kiedyś

führen | prowadzić

für etw. geeignet sein | nadawać się
do czegoś

für etw. stehen | oznaczać coś,
reprezentować coś

G

ganzjährig [ˈɡantsjɛːʀɪç] | całorocznie

geben | dać

gebeugt | schylony

Gedanken aufschreiben (Pl.) |

zapisywać myśli

gedeihen | dojrzewać

geduldig | cierpliwy

geeignet | nadający się

gefürchtet | budzący strach/obawę

gegen | około

gehören [ɡəˈhøːrən] | należeć

gelingen | udawać się, powieść się

genießen [ɡəˈniːsən] | rozkoszować się

gering | mały

gerne | chętnie

Geschichte schreiben | tworzyć
historię

gesetzlich [ɡəˈzɛtslɪç] | legalny,
ustawowy

gesund | zdrowy

gesunde Ernährung | zdrowe
odżywianie

gewinnen | wygrać

gezielte Entscheidungen

treffen | podejmować
ukierunkowane decyzje

glatt | gładki

gleichzeitig [ˈɡlaɪçt͡saɪtɪç] |
jednocześnie

Gospel- und Countryzüge aufweisen

(Pl.) | wykazywać cechy gatunku
gospel i country

Götter (Pl.) [ˈɡœtɐ] | bogowie

gründlich [ˈɡʁʏntlɪç] | porządnie

günstig [ˈɡʏnstɪç] | sprzyjający

H

halbtrocken | półwytrawny

haltbar | wytrzymały

handeln | działać

häufig [ˈhɔɪfɪç] | często

hauptsächlich [ˈhaʊptzɛçlɪç] |
głównie, przeważnie

hautfreundlich | przyjazny skórze

hautnah | namacalnie, bezpośrednio

heilen | goić

heilig [ˈhaɪlɪç] | święty

hellgelb | jasnożółty

herausfordernd | stanowiący

wyzwanie

herrschen | panować

herrschend | panujący

herstellen | produkować

hervorragend | doskonały,

zachwycający

hervorrufen | wywoływać

Hessische Bergstraße | region

winiarski w Hesji

heutig | dzisiejszy

hierzulande | tutaj (w tym kraju)

hiesig ['hi:zɪç] | tutejszy

hingegen | natomiast

hinsichtlich | pod względem

hinzufügen [hɪn'tsu:,fy:gŋ] | dodać

hochinteressant | bardzo ciekawy

höchstwahrscheinlich |

najprawdopodobniej

hochwertig | pełnowartościowy,

najwyższej jakości

hochwertig | pełnowartościowy,

wysokiej klasy

hören ['hø:rən] | słuchać

I

ich wünsche Ihnen alles Gute | życzę

panu/pani wszystkiego dobrego

im Anschluss | następnie

im Augenblick | w tej chwili

im Gegensatz zu etw. |

w przeciwieństwie do czegoś

im Großen und Ganzen | ogólnie

rzecz biorąc

im Mittelpunkt von etw. stehen | być

głównym celem/elementem czegoś

im Nordosten | na północnym

wschodzie

im Osten | na wschodzie

im Südosten | na południowym

wschodzie

im Trend liegen | być modnym

im Vergleich zu etw. | w porównaniu

do czegoś

im zweiten Schritt | w drugim kroku

imstande sein | być w stanie

in Anspruch nehmen | skorzystać

in Bezug auf | w odniesieniu do

in den Verkehr bringen |

wprowadzać do obiegu

in der Hoffnung | w nadziei

in der Luft liegen | *pot.* wisieć

w powietrzu

in der Nähe | w pobliżu

in der Tat | w rzeczy samej

in Erfüllung gehen | spełnić się

in etw. enthalten sein | zawierać się

w czymś

in ganz Europa | w całej Europie

in großem Maße | w dużym stopniu

in großen Mengen | w dużych

ilościach

in guter Verfassung | w dobrej

kondycji

in nicht ausreichenden Mengen |

w niewystarczających ilościach

in Sachen | w kwestii

in solchen Fällen | w takich

przypadkach

in Verbindung | w połączeniu

in Zusammensetzung

darstellen | wykazać w składzie

ineinandergreifen | zazębiać się

inmitten | pośród

insbesondere | przede wszystkim

insgesamt | w sumie

irgendeiner | ktoś

ist aus... nicht mehr wegzudenken

| jest nieodłączną częścią (czegoś)

ist es an der Zeit (etwas zu tun) |

nadchodzi czas (aby coś zrobić)

ist jedem selbst überlassen | jest

kwestią indywidualną

J

jahrhundertealt | wielowiekowy

jdm. das Leben retten | uratować

komuś życie

jdm. etw. zur Verfügung stellen |

oddawać coś komuś do dyspozycji

jdm. leicht fallen | *pot.* łatwo komuś przychodzić

jdm. überlegen sein | *pot.* górować nad kimś

jdn. als jdn. betrachten | postrzegać kogoś jako kogoś

jdn. belehren | pouczać kogoś

jdn. mit Doppelplatin auszeichnen | wyróżnić kogoś podwójną platyną

jdn. mit einem Leckerbissen

bewirten | ugościć/poczęstować kogoś smakołykiem

jdn. unter Vertrag nehmen | zatrudnić kogoś na kontrakt

jdn. von etw. ersetzen | zastąpić kogoś czymś

jdn. vor etw. schützen | chronić kogoś przed czymś

jdn. zu etw. ermuntern | zachęcać kogoś do czegoś

jdn. zu etw. verleiten | skłaniać kogoś do czegoś

jdn. als eine kreative extrovertierte Persönlichkeit bezeichnen | określać kogoś jako kreatywną ekstrawertyczną osobowość

je nach | w zależności od

jederzeit | cały czas

jeweilig | poszczególny

K

Keine Angst! | Proszę się nie bać!

keine Frage | bez wątpienia

Keine Sorge! | *pot.* Spokojna głowa!

keinesfalls | w żadnym wypadku

kennen lernen | poznać

klasse | świetny

klingeln | dzwonić, brzmieć

kochen | gotować

kräftig ['krɛftɪç] | mocny

kraftvoll | silnie

krankhafte Beschwerden

(Pl.) | dolegliwości chorobowe

krumme Beine (Pl.) | krzywe nogi

kühl [ky:l] | chłodny

künstlich ['kynstlɪç] | sztuczny

kürzlich ['kyʁtslɪç] | ostatnio, niedawno

L

langanhaltend | długotrwały

längst | od dawna

laut polnischen Medien | według polskich mediów

lebensnotwendig | niezbędny do życia

lebhaft | *pot.* ożywiony

lediglich | jedynie

leeren | opróżnić, wyczyścić

leicht abwertend | lekko pejoratywny

leicht | lekki

leidenschaftlich | zagorzały

leider | niestety

letztendlich [lɛtst'ʔɛntlɪç] | ostatecznie

liebend gern | z wielką chęcią

loben | chwalić

lockern | rozluźniać

loslegen | *pot.* zabierać się do roboty

M

M.Sc. | Master of Science

mächtig ['mɛçtɪç] | potężnie

Man ist, was man isst. | Jest się tym, co się je.

manchmal | czasem

mehrmalig | wielokrotnie

mit der Gabel einstechen | nakłuć widelcem

mit etw. unzufrieden sein | być z czegoś niezadowolonym

mit etw. verbunden | związany z czymś

mit etw. völlig einverstanden

sein | w pełni się z czymś zgadzać
mit seinem Körper richtig umgehen | prawidłowo obchodzić się ze swoim ciałem

mit Sicherheit | z pewnością

mit Sport anfangen | zacząć uprawiać sport

miteinbeziehen | włączać kogoś

miterleben | przeżyć

Mittelrhein | Nadrenia Środkowa

mittlerweile | w międzyczasie

mitwirken | współdziałać

möglich ['mø:klɪç] | możliwy

monatlich | miesięczny

Mosel | Mozela

müde ['my:də] | zmęczony

N

nach dem Auftragen | po nałożeniu

nach etwas streben | dążyć do czegoś

nach vorn | do przodu

nachdenken | rozmyślać

Nahe | region nad rzeką Nahe

näher ['nɛ:ə] | bliżej

nahezu ['na:ə'tsu:] | niemalże

namhaft | znany

nämlich ['nɛ:mlɪç] | bowiem

natürliche Körperpflege | naturalna

pielęgnacja ciała

nervenaufreibend

['nɛʁfŋ,ʔaʊ̯fʁaɪ̯bŋt] | *pot.* denerwujący

nicht belegt sein | nie być

udowodnionym

nicht mehr | już nie

nicht zu vergleichen |

nieporównywalny

nicht zulässig | niedozwolone

nichts Besseres zu tun haben (als..) |

nie mieć nic lepszego do roboty (niż..)

niedrig | niski

niemals | nigdy

nördlich ['nœʁtlɪç] | północny

nutzen | wykorzystać

O

obengenannt | wyżej wymieniony

offen sein | być otwartym

öffentlich ['œʔntlɪç] | publicznie

ohne Farb- und Duftstoffe | bez

barwników i substancji zapachowych

optimistisch eingestimmt |

optymistycznie usposobiony

österreichisch | austriacki

P

persönlich [pɛʁ'zø:nlɪç] | osobisty

petzen | (na)skarżyć

Pfalz [pʁalts] | Palatynat

pflanzen ['pʁlantsŋ] | sadzić

Platz eins belegen | zajmować

pierwsze miejsce

polnisch | polski

preiswert | korzystny cenowo

prompt | natychmiast

prost! | na zdrowie!

pulvrig | sproszkowany

R

der Bandname | nazwa zespołu

rauchen | palić papierosy

rechtlich geregelt | prawnie

uregulowany

reisen | podróżować

restlich | pozostały

Rheingau | region usytuowany

na prawym brzegu Renu

Rheinhessen | Hesja Nadreńska

rheinlandphälzisch

['raɪ̯nlant'pʰɛltʃɪç] | w landzie

Rheinland-Pfalz

rocken | *pot.* dawać czadu

rösten ['rø:stŋ] | opiekać

rötlich | zaczerwieniona

Ruhe geben | dać spokój, odpuścić

sobie

ruhig | spokojny

S

Saale-Unstrut | najbardziej

na północ wysunięty region

winiarski Niemiec

Sachsen ['zaksŋ] | Saksonia

salopp ausgedrückt | mówiąc

potocznie

schaffen | podołać

schaffen | tworzyć

scharf essen | jeść na ostro

scheinen | wydawać się

scherzhaft ['ʃɛʁtʃaft] | żartobliwie

schmal | wąski

schmerzende Muskeln (Pl.) | bolące mięśnie

schützen | chronić

schwer zugänglich | trudno dostępny

schwören ['ʃvø:rən] | przysięgać

sechseinhalb | sześć i pół

sein Bestes tun | dawać z siebie wszystko

sein Studium abschließen | ukończyć studia

seinen Horizont erweitern | *pot.* poszerzać swoje horyzonty

seiner Haut zuliebe | na korzyść swojej skóry

seit dem Jahre | od roku

seit einer gewissen Zeit | od pewnego czasu

seit vielen Jahren | od wielu lat

seitdem | od tej pory

selbstklebend | samoprzylepny

senken | obniżać

sich abschwächen ['ap,ʃvɛçŋ] | osłabić się

sich als Besserwisser

aufspielen | *pot.* zgrywać mądrałę

sich auf etw. auswirken | oddziaływać na coś

sich aufrichten | wyprostować się

sich äußern ['ɔ̯ɪsɛn] | wyrażać się

sich austoben | *pot.* wyszaleć się

sich befinden | znajdować się

sich bestätigen | potwierdzić się

sich bewegen | ruszać się

sich dehnen | rozciągać się

sich der Sache direkt widmen | bezpośrednio zająć się tą sprawą

sich durch etw. auszeichnen | wyróżniać się czymś

sich eine Weile geben | *pot.* dać sobie chwilę

sich einer Sache

unterziehen | poddawać się czemuś

sich einmischen | *pot.* wtrącać się

sich entwickeln | rozwijać się

sich erfreuen | cieszyć się

sich ernähren | odżywiać się

sich etw. anschaffen | kupić sobie coś

sich etw. erlauben | pozwalać sobie na coś

sich etw. gönnen | pozwolić sobie na coś

sich etw. leisten können | móc sobie na coś pozwolić

sich etw. vornehmen | postanowić sobie coś

sich lohnen | opłacać się

sich mit etw. auseinandersetzen | mierzyć się z czymś

sich mit etw. beschäftigen | zajmować się czymś

sich mit etw. vertraut machen | zapoznać się z czymś

sich satt essen | najść się do syta

sich selbst | samego siebie

sich über etw. Gedanken machen | zastanawiać się nad czymś

sich überzeugen | przekonać się

sich um die Gesundheit kümmern | troszczyć się o zdrowie

sich unterscheiden | różnić się

sich verbergen | kryć się

sich verhalten | zachowywać się

sich verstärken [fɛɐ̯'ʃtɛʁkŋ] | nasilić się

sich wenden | zwracać się

sich wie angezogen anfühlen | być napiętym w dotyku

sich wohl in seiner Haut fühlen | *pot.* czuć się dobrze we własnej skórze

sich zu jdm. ausbilden | wykształcić się na kogoś

sicher | pewny

sinnvoll | sensownie

sonderbarerweise | dziwnym sposobem

Sonstiges | inne

sparsam | oszczędny

Sport treiben | uprawiać sport

spüren ['ʃpy:rən] | odczuwać

stammen aus | wywodzić się z

stattfinden ['ʃtat,ʃɪndŋ] | odbywać się

stets [ʃte:ts] | stale

streng | surowy

Stück für Stück dazugeben |
dodawać kawałek po kawałku

suchen | szukać

T

täglich [ˈtɛ:kliç] | codziennie

tätig sein | działać

tatsächlich [ˈta:tʒɛçliç] | rzeczywiście

tausende Pflichten ausführen |

wykonywać tysiące obowiązków

teilnehmen | uczestniczyć

tief | głęboki

traumhaft | bajeczny

treiben | uprawiać

triftig | uzasadniony

trocken | wytrawny

trotzdem [ˈtroʊtsde:m] | mimo to

U

über etw. entscheiden | decydować
o czymś

überall | wszędzie

überarbeiten | przerabiać, rewidować

überfüllt [y:beˈfʏlt] | przepełniony

überschreiten | przekraczać

übertreiben [y:beˈtraɪbn̩] | przesadzać

übertrieben | przesadzony

überwiegen [y:beˈvi:gŋ] | przeważać

überwiegend | w znacznej mierze

überzeugen | przekonywać

übrig [ˈy:briç] | pozostały

umgeben | otoczony

unabhängig davon, ob ... |
niezależnie od tego, czy ...

unbedingt | koniecznie

Und was kann ich dagegen tun? | I
jak mogę temu zaradzić?

und zwar | i to, a mianowicie

unentbehrlich | niezbędny

unentdeckt | nieodkryty

ungestört | w spokoju

unruhig [ˈʊnrʊ:ɪç] | niespokojny

unter dem Titel | pod tytułem

unter die Lupe nehmen | *pot.* wziąć
pod lupę, przyjrzeć się dokładnie

unter | pośród

unters Volk bringen | wygłaszać
wśród narodu

unterschätzt | niedoceniany

unterscheiden | rozróżniać

unterziehen | poddać

unverarbeitet | nieprzetworzony

unweit | niedaleko

ursprünglich [ˈu:ɕ:ʃpɿŋɪliç] | rodem

V

verändern [fɛɕˈʔɛndŋ] | zmieniać

Veränderungen vornehmen

(Pl.) | dokonać zmian

veranstalten | organizować

verbergen | skrywać

verbinden | łączyć

verbreiten | szerzyć

verbringen | spędzać

verdaulich | lekkostrawny

verfügbar [fɛɕˈfʏ:kba:ɕ] | dostępny

vergangen | zeszły

vergehen | mijać, przechodzić

vergeuden [fɛɕˈgʊɪdn̩] | *pot.*
marnować

vergleichbar | porównywalnie

verhaltenstherapeutisch |
poznawczo-behawioralny

verheiratet | żonaty

verkörpern [fɛɕˈkœɪpn̩] | uosabiać

verlassen | opuszczać

verleihen | nadawać

verlernen | odczytać się

verletzen [fɛɕˈlɛtsŋ] | ranić

vermeiden | unikać

vermengen | wymieszać

verquireln | wymieszać trzepaczką

verraten | zdradzać

verringern | obniżać

verschieden | różny

verschreiben | przypisać

verspielt | *pot.* rozbrykany

versprechen | obiecać

vertreiben | dystrybuować

verwenden | stosować

verwurzelt | zakorzeniony

verzaubern | oczarować

verzehren [ˌfɛʁə'tse:rən] | spożywać

viel mehr über Zusammenhänge

wissen | wiedzieć dużo więcej

na temat powiązań

vielerorts | w wielu miejscach

vielfältig [ˈfi:l,fɛltɪç] | różnorodny

völlig außer Zweifel stehen | nie

budzić wątpliwości

vollkommen | kompletnie

vom Gefühl her | z odczucia

von den äußeren Umständen

abhängig sein | być zależnym

od zewnętrznych okoliczności

von etw. ausgehen | wychodzić

z jakiegoś założenia

von etw. profitieren | zyskiwać

na czymś

von etw. überzeugt sein | być

o czymś przekonanym

von gleicher Bedeutung | o tym

samym znaczeniu

von Weitem | z daleka

vorbeugen | zapobiegać

vorkommen | występować

vorschlagen | proponować

vorstellen | przedstawić

vorteilhaft | korzystny

vorwiegend | głównie, przeważnie

W

wählen [ˈvɛ:lən] | wybrać

währenddessen | podczas tego

wahrscheinlich | prawdopodobnie

Was führt Sie zu mir? | Co pana/

panią do mnie sprowadza?

wasserabweisend | niewodochłonny

weitergehen | iść dalej

weltbekannt | znany na całym świecie

weltweit | na całym świecie

wenigstens | przynajmniej

werden | zostać (stać się)

Wert legen | przywiązywać wagę

wertvoll | wartościowy

wesentlich erleichtern | znacznie

ułatwiać

widmen | poświęcać

wie bereits erwähnt | jak już zostało

wspomniane

wie gesagt | jak powiedziałem

Wie kann ich Ihnen helfen? | W czym

mogę panu/pani pomóc?

wie Pilze aus dem Boden schießen |

pot. wyrastać niczym grzyby po deszczu

Wie steht es um meine Beißer? | *pot.*

Jak moje zęby?

wiegen | ważyć

wimmeln | *pot.* roić się

wirken | sprawiać wrażenie

wirksam | skuteczny

wirkungsvoll | skuteczny

Wissenswertes (Pl.) | ciekawostki

womit | z czym

wundern | dziwić

Wundversorgung | opatrywanie ran

Württemberg | Wirtembergia

Z

zählen [ˈtsɛ:lən] | liczyć się

zahlreich [ˈtsa:lˌraɪç] | liczny

zahlreichen Studien zufolge | według

liczących badań

Zähne putzen | myć zęby

zart [tsa:ɐt] | delikatnie

zeigen [ˈtsaɪɡŋ] | pokazywać

zeitlich abstimmen | zgrać czasowo

zeitweilig [ˈtsaɪtvɛɪlɪç] | tymczasowy

zerbeißen [tsɛɐ̯ˈbaɪsŋ] | rozgryzać

zerkleinern | rozdrabniać

zieren | ozdabiać

zu etw. führen | prowadzić do czegoś

zu etw. greifen | sięgać po coś

zu etw. zählen [ˈtsɛ:lən] | należeć

do czegoś

zu guter Letzt | na sam koniec

zu sich nehmen | spożywać

zu verdanken sein | zawdzięczać

zu verschiedenen Zeiten | o różnych

porach

zudem | ponadto

zuerst [tsu'ʔe:ɐ̯st] | najpierw

zufrieden | zadowolony

zuführen ['tsu:,fy:rən] | dostarczać

zugeben | przyznawać

zugleich [tsu'glaɪç] | jednocześnie

zukünftige Mütter (Pl.) | przyszłe

mamy

zum Erhalt unserer Gesundheit

sowie unseres Wohlbefindens

beitragen | przyczyniać się do

zachowania naszego zdrowia

i samopoczucia

zum ersten Mal | po raz pierwszy

zum Umdenken führen | prowadzić

do zmiany myślenia

zum zweiten Mal | po raz drugi

zumal | szczególnie

zumindest | przynajmniej

zur Überraschung aller |

ku zaskoczeniu wszystkich

zusammenarbeiten |

współpracować

Zusammenfassend lässt sich somit

sagen | Reasumując można więc

powiedzieć

zusammenfügen | połączyć

zusammengezogen | skurczony

zusätzlich ['tsu:,zɛtslɪç] | dodatkowy

zuschneidbar | do przycięcia

zutreffen | sprawdzać się

zuverlässig | niezawodnie

zweisprachig | dwujęzyczny

zweiwöchig | dwutygodniowy

zwischen ['tsvɪfŋ] | pomiędzy