

**A****abbrechen** | przerywać**ableiten** | wywodzić się**abnehmen** | schudnąć**abschließen** ['ap,ʃli:sŋ] | zawierać**alleine durchs Leben ziehen** | iść przez życie samemu**Alles deutet darauf hin, dass ...**

| Wszystko wskazuje na to, że ...

**allmählich** [al'me:lɪç] | stopniowo**als etw. gelten** | uchodzić za coś**als Schutzheilige der Ehefrauen, Bergleute und Schiffer gelten**

| uchodzić za patronkę żon, górników i szyperów

**als Sehenswürdigkeit****einstufen** | klasyfikować jako

zabytek

**als Sitz der Gefühle und****Temperamente fungieren** | pełnić

funkcję źródła uczuć i

temperamentów

**an Bedeutung verlieren** | tracić na znaczeniu**an der frischen Luft** | na świeżym powietrzu**an etw. glauben** | wierzyć w coś**an etw. leiden** | cierpieć na coś**an etw. teilhaben** | mieć w czymś udział**an etw. teilnehmen** | brać w czymś udział**an Herzversagen sterben** | umrzeć na niewydolność serca**an jdn. große Erwartungen knüpfen** | wiązać z kimś duże oczekiwania**an Übergewicht, Fettleber oder****Diabetes leiden** | cierpieć na nadwagę, stłuszczenie wątroby lub cukrzycę**anfixen** | *pot.* zarazić bakcylem**angesagt sein** | być na topie**angewandte Kunst** | sztuka użytkowa**ankurbeln** | napędzać**anreichern** | wzbogacać coś**ansässig sein in** | mieć siedzibę w**Anstellungsmöglichkeiten (Pl.)**

| możliwości zatrudnienia

**anstrengend** ['an,ʃtrɛŋənt] | forsowny**auf der Laufband laufen** | biegać na bieżni**auf drei Säulen fußen** | opierać się na trzech filarach**auf einen Schlag** | na raz**auf etw. angewiesen sein** | być zdanym na coś**auf etw. beruhen** | opierać się na czymś**auf etw. gefasst sein** | być przygotowanym na coś**auf etw. setzen** | stawiać na coś**auf etw. verzichten** | rezygnować z czegoś**auf etw. zurückblicken** | spoglądać wstecz na coś**auf etw. zurückzuführen sein** | mieć początek w czymś**auf etwas stoßen** | natknąć się na coś**auf Herz und Nieren****testen** | gruntownie wy badać**auf virtuelle Entdeckungsreise****gehen** | wybrać się na wirtualną podróż odkrywczą**auf Völkerwanderungen****zurückzuführen sein** | dać się wyjaśnić wędrówkami ludów**auf Zuspruch treffen** | spotkać się z ciepłym przyjęciem**auffallen** | rzucać się w oczy**auffinden** | znajdować**aufgreifen** | podejmować**aufpassen** | uważać**auftauchen** | pojawiać się**auftreten** | występować**aufwachsen** ['aʊf,vaksŋ] | dorastać**aufwendig** | wystawnie**aufwerten** | dodawać wartości

**aus der Bibel stammen** | wywodzić się z Biblii

**aus der grauen Masse**

**hervorstechen** | wybić się z tłumu

**aus etw. hervorgehen** | pochodzić z czegoś

**ausmachen** | stanowić, być wyznacznikiem

**ausreichen** | wystarczać

**außergewöhnlich**

[ˈaʊ̯sgəwøːnlɪç] | nadzwyczajny

## B

**baufällig** [ˈbaʊ̯fɛlɪç] | wałący się, grożący zawaleniem

**beerdigen** [bəˈʔeːdɪŋ] | pogrzebać

**begreifen** | pojmować

**begrenzen** | ograniczyć

**bei jdm. nicht gut ankommen** | nie spotykać się z czyimś uznaniem

**belegt** | zajęty

**beleidigte Leberwurst** | *pot.* obraźliwy

**bescheiden** | skromnie

**betrachten** | oglądać

**beunruhigend** | niepokojący

**bewältigen** | pokonać

**bewerten** | oceniać

**bezeichnen** | określać

**bezeugen** [bəˈt͡sɔɪ̯ŋ] | udowadniać

**breitgefächertes Angebot** | szeroka oferta

**dagegen** | natomiast

**darüber hinaus** | ponadto

**Dein Wort in Gottes Ohr!** | Oby się sprawdziło to, co mówisz!

**dem hektischen Alltagsstress**

**entkommen** | umknąć gorączkowemu stresowi dnia powszedniego

**dem Hochdeutschen am nächsten**

**kommen** | najbardziej przypominać język wysokoniemiecki

**den Grundstein legen** | położyć kamień węgielny

**den individuellen Bedürfnissen**

**zugeschnitten sein** | być dopasowanym do indywidualnych potrzeb

**den letzten Schliff verleihen** | nadać ostateczny szlif

**den Rücken kehren** | odwrócić się, zaniechać

**diesmal** | tym razem

**Dir ist wohl eine Laus über die Leber**

**gelaufen.** | *pot.* Wstałeś chyba lewą nogą.

**dunkelbunt** | ciemnokolorowy

**durch Nichtigkeit**

**aufgeregt** | zdenerwowany z powodu błahostki

**durchtrainiert** | wygimnastykowany

.....  
**NEUTRUM**

**das Abonnement** | karnet

**das Aerobic** | aerobik

**das Bauch-Beine-Po-Training** | trening ABT (ćwiczenia na brzuch, nogi i pośladki)

**das Baugewerbe** | przemysł budowlany

**das Bedürfnis, -se** | potrzeba

**das Bonbon, -s** | cukierek

**das Duo** | duet

**das Edelweiß, -e** | szarotka

**das Energiepotential** | potencjał energetyczny

**das Erbe** | spadek

**das Fahrradergometer** | rower stacjonarny

**das Familienunternehmen, -** | przedsiębiorstwo rodzinne

**das Fernglas, ..er** | lornetka

**das Fitnessstudio** | klub fitness

**das Fitnesszentrum** | centrum fitness

**das Formular ausfüllen** | wypełnić formularz

**das Ganzkörper-Training** | trening

angażujący całe ciało

**das Gebiet, -e** | obszar

**das Gelände** | teren

**das Geld fürs Haarschneiden**

**ausgeben** | wydawać pieniądze na  
podcięcie włosów

**das Genre** ['ʒã:rə] | gatunek

**das Geschäft** [gə'fɛft] | sklep

**das Gesetz, -e** | prawo

**das Gewichtheben** | podnoszenie  
ciężarów

**das gewisse Etwas haben** | mieć to  
coś

**das Gipfeltreffen** | spotkanie na  
szczycie

**das Glück** | szczęście

**das Grundstück** ['grʊnt,ʃtyk] | działka

**das Handtuch** | ręcznik

**das Handwerk** | rzemiosło

**das hört sich gut an** | to brzmi  
dobrze

**das i-Tüpfelchen** | kropka nad „i”

**das Joga/ Yoga** | joga

**das Judo** | dżudo

**das Kraut, Kräuter** | zioło

**das Kunstwerk, -e** | dzieło sztuki

**das Leben in vollen Zügen genießen** |  
*pot.* w pełni rozkoszować się życiem

**das Mädchen von**

**Nebenan** | dziewczyna z sąsiedztwa

**das Nonplusultra** | szczyt

doskonałości

**das Nordlicht, -er** | zorza polarna

**das Pilates** | pilates

**das Prinzip der**

**Pflanzenkläranlage** | zasada

roślinnego oczyszczania ścieków

**das Ruderergometer** | ergometr

wioślarski

**das Schiff** | statek

**das Schleifmittelunternehmen, -** |  
przedsiębiorstwo, które produkuje  
narzędzia do szlifowania

**das Schmuckkästchen, -**

[ʃmʊkkɛstçən] | szkatułka na biżuterię

**das Schmunzeln** ['ʃmʊntsɪn] | uśmiech

**das Schriftzeichen** | litera

**das Schwimmbad** | pływalnia

**das Siedlungsprogramm, -e** |

program osiedleńczy

**das Spinning** | spinning (zajęcia  
grupowe na rowerach)

**das Tor verteidigen** | obronić bramkę

**das Trampolin** | trampolina

**das Verkehrszeichen, -** | znak

drogowy

**das Verschimmelungsmanifest** |

manifest o spleśnieniu

**das Wahrzeichen**

['va:ɐ̯tsaɪçn̩] | symbol

**das Zielfernrohr, -e** | celownik  
optyczny

**das Zusammenkleben** | sklejanie

**das Zusammenkommen** | spotkanie

**MASKULINUM**

**der „Bundesbrief“** | dokument

federalny

**der Anfänger, -** | początkujący

**der Anhänger, -** ['an,hɛŋɐ] | zwolennik

**der Apfelstrudel** | strudel z jabłkami

**der Artikel, -** | rodzajnik

**der Befürworter**

[bə'fy:ɐ̯vʊrtɐ] | zwolennik

**der Begriff** | pojęcie

**der Besiedlungsprozess** | proces  
zasiedlania

**der Besitzer** | właściciel

**der Bezirk, -e** [bə'tsɪʁk] | rejon, okręg

**der Boden, Böden** | ziemia, podłoże

**der Botschafter** | ambasador

**der Bruchteil** ['brʊχ,tai̯l] | ułamek

**der Crosstrainer** | orbitrek

**der Dialektraum, -räume** | obszar,  
na którym występuje dany dialekt

**der Durchbruch** ['dʊʁç,bʁʊχ] | przełom

**der Ehemann** | mąż

**der Einsteiger** | początkujący

**der Einzelgänger** ['aɪntsɪ,ɡɛŋɐ] | ktoś,

kto chadza własnymi ścieżkami

**der Erstarrungsprozess** | proces

zastygnięcia

**der Fälligkeitstermin**

['fɛlɪçkaɪttɛʁ'mi:n] | termin

wymagalności płatności

**der Fitmacher** | ćwiczenie

poprawiające kondycję

**der Fitness- und Rezept-Eintrag,**

**-einträge** | notka na blogu dotycząca

fitnessu i przepisów

**der Fitnessstudiomitarbeiter** |

pracownik klubu fitness

**der Fortgeschrittene, -n** |

zaawansowany

**der Freizeitsport** | sport rekreacyjny

**der Fußballplatz** | boisko do piłki

nożnej

**der Gegner** | przeciwnik

**der Geschäftspartner, -** | wspólnik

**der Grab** | grób

**der Handwerker** | rzemieślnik

**der Hintergrund** | tło

**der Hügel, -** ['hy:gɪ] | pagórek

**der Kessel** ['kɛsəl] | kociołek

**der Kristallfiguren-Sammler** |

kolekcjoner kryształowych figurek

**der Kronleuchter, -** | żyrandol

**der Künstler,-** ['kʏnstlɛ] | artysta

**der Lebensraum** | przestrzeń

życiowa

**der Leckerbissen, -** | smakołyk

**der Leder-Boxsack** | skórzany worek

boksyerski

**der Leichnam** ['laɪçna:m] | zwłoki

**der Malkasten** | pudełko z farbami

**der Medizinball, -e** | piłka lekarska

do ćwiczeń

**der Metzger** ['mɛtsgɛ] | rzeźnik

**der Mitgliedsbeitrag, -e** | składka

członkowska

**Der monatliche Beitrag liegt bei 30**

**EUR.** | Miesięczna opłata wynosi 30

euro.

**der Nachlass** | spadek

**der Nordic-Walker** | osoba trenująca

nordic walking

**der Oberbauch** | nadbrzusze

**der Rohstoff, -e** ['RO:ʃtɔf] | surowiec

**der Rückblick** ['RYk,blɪk] | retrospekcja

**der Rundgang** | obchód

**der Sarg** [zaxk] | trumna

**der Säugling** ['zɔɪklɪŋ] | niemowlę

**der Schatz, Schätze** [ʃats ] | skarb

**der**

**Schienbeinschützer,-** | ochraniacz na

kość piszczelową

**der Schmuck** | biżuteria

**der Schmuckstein, -e** | kamień

ozdobny

**der Schönheitswahn** | *pot.* mania

piękności

**der Schützer,-** | ochraniacz

**der Schwan, -e** | łabędź

**der Senioren-Sport** | sport dla

seniorów

**der Spaziergang**

[ʃpa'tsi:ɔ,ɡaŋ] | spacer

**der Spinning-Kurs, -e** | kurs

spinningu (zajęcia grupowe na

rowerach)

**der Sportplatz** | boisko sportowe

**der Standort** | siedziba

**der Stepper** | stepper

**der Tante-Emma-Laden** | sklepik

osiedlowy z artykułami pierwszej

potrzeby

**der Teil des Kreislaufs der**

**Natur** | część cyklu przyrody

**der Tip, -s** | wskazówka

**der Torwart** | bramkarz

**der Trunk, Trünke** | napój

**der Tulpenbaum** | tulipanowiec

amerykański (drzewo)

**der Vermisste, -n** | zaginiony

**der Vorgesetzte, -n** | przełożony

**der Wal, -e** | waleń

**der Weltmarktführer, -** | lider

na rynku światowym

**der Wettbewerb, -e** | konkurs

**der Winzer, -** ['vɪnt͡sɐ] | właściciel

winnicy

**der Workshop, -s** | warsztaty

**der Zufluchtsort**

['tsu:flʊxts,ʔɔxt] | miejsce schronienia

**der Zugang** ['tsu:ɡaŋ] | dostęp

**der Zweiradhersteller** | producent

pojazdów dwukołowych

**der/die Außenstehende, -n** |

osoba postronna

## FEMININUM

**die Abmachung** | umowa

**die Abneigung, -en** | niechęć

**die Abwandlung, -en** | wariant,

zmiana

**die Anhäufung** ['anhɔɪfʊŋ]

| nagromadzenie

**die Anleitung zum Selbstbau einer**

**Komposttoilette** | instrukcja do

samodzielnego skonstruowania

toalety kompostującej

**die Armbanduhr** | zegarek na rękę

**die Aufnahme Marias mit Leib und**

**Seele in den Himmel** | wzięcie Maryi

do Nieba z ciałem i duszą

**die Auseinandersetzung**

**mit** | zmierzanie się z

**die Ausstellung, -en** | wystawa

**die Ballast- und**

**Mineralstoffe** | błonnik pokarmowy i

składniki mineralne

**die**

**Bauchmuskelmaschine** | maszyna

do ćwiczenia tzw. brzusków

**die Befriedigung** | zaspokojenie

**die Belange** | sprawy

**die Beleidigung** | obraza

**die Belohnung für etw.** | nagroda za

coś

**die Bildungsinitiative, -n** | inicjatywa

wykształcenia

**die Blüte, -n** ['bly:tə] | kwiat

**die Bodenständigkeit** | naturalność

**die Brauereien aus aller Welt**

| browary z całego świata

**die Briefmarke, -n** | znaczek

pocztowy

**die Bühne, -n** ['bu:nə] | scena

**die Dauerkarte** | karnet

**die Devise lautet** | motto brzmi

**die Druckvorlage, -n** | wzór do druku

**die Drüse** ['dry:zə] | gruczoł

**die Ehefrau** | żona

**die Einkaufstasche, -n** | torba na

zakupy

**die Einnahme, -n** | wpływ, dochód

**die Einzelheit, -en** | szczegóły

**die Entbindung** | poród

**die Entfaltung** | rozwój

**die Entfernung** | odległość

**die Entscheidung treffen**

| podejmować decyzję

**die Entspannung** | relaks,

rozładowanie napięcia

**die Erdschicht, -en** | warstwa ziemi

**die Erfahrung** | doświadczenie

**die Erfindung** | wynalazek

**die Erfolgsgeschichte** | historia

sukcesu

**die Erfüllung** | realizacja

**die Erklärung** | wyjaśnienie

**die Erkundung** | rozpoznanie

**die Errichtung** | utworzenie,

budowanie

**die Erscheinung** | zjawisko

**die erste Geige spielen** | *pot.* grać

pierwsze skrzypce

**die Falle, -n** | pułapka

**die Fettverbrennung**

**anregen** | pobudzać spalanie

tłuszczu

**die Förderung, -en** | wspieranie

**die Frage aufwerfen** | nasuwać

pytanie

**die Fußballschuhe** | buty do gry w

piłkę nożną

**die Galle** | żółć

**die Geburt** | narodziny

**die Gelegenheit** | okazja

**die Gemeinschaft, -en** | wspólnota

**die Getränke in**

**Plastikflaschen** | napoje w

plastikowych butelkach

**die Goldmine** | żyła złota

**die Grundschule** | szkoła

podstawowa

**die Gründungsurkunde** | dokument

założycielski

**die Gymnastikmatte** | mata

gimnastyczna

**die Hantel, -n** | hantle (Pl.)

**die Hantelbank** | ławka do

podnoszenia ciężarów

**die Heilige Scheiße** | pej. święta

kupa

**die Heilquellen rein zufällig**

**entdecken** | odkryć lecznicze źródła

przez czysty przypadek

**die Herausforderung** | wyzwanie

**die Hochkonjunktur** | wysoka

koniunktura

**die Hüftprothese** | proteza biodrowa

**die Humustoilette** | toaleta

kompostująca

**die Indeterminiertheit der**

**bezeichneten Objekte** | brak

zidentyfikowania oznaczanych

obiektów

**die keramische**

**Schleifscheibe** | ceramiczna tarcza

do szlifowania

**die Konversation, -en** | konwersacja

**die Konzentrations- und**

**Atemübungen** | ćwiczenia

oddechowo-koncentracyjne

**die Kornflagge** | flaga Korn

**die Koryphäe** [ˌkɔryˈfɛːə] | ekspert

**die Kuh, Kühe** [ku:] | krowa

**die Kunstbewegung** | ruch

artystyczny

**die Kunstsprache** | sztuczny język

**die Landwirtschaft** | rolnictwo

**die Leber** | wątroba

**die Lehrstunde, -n** | lekcja

**die Leidenschaft für** | pasja do

**die Leidenschaft für Dinge, die die**

**Lebensqualität steigern** | pasja do

rzeczy, które polepszają jakość życia

**die Leidenschaft zum**

**Detail** | zamiłowanie do detalu

**die Lichtbranche** [lɪçtbʁɑːçə] | branża

oświetleniowa

**die Mariä Himmelfahrt**

| Wniebowzięcie Najświętszej Maryi

Panny

**die Meinung**

**vertreten** | reprezentować zdanie,

być zdania

**die Meinungsverschiedenheit**

| różnica zdań

**die Menschenmasse** | tłum

**die Monatskarte** | bilet miesięczny

**die Münze, -n** [ˈmʏntə] | moneta

**die Nachhaltigkeit der**

**Rohstoffe** | zrównoważone

zarządzanie zasobami

**die Nachricht** | wiadomość

**die Oberflächlichkeit, -en**

[ˈoːbɛˌflɛçlɪçkʰaɪt] | powierzchowność,

płytkość

**die Personaldaten** | dane osobowe

**die Plauderei, -en** | pogawędka

**die Raffinesse** [ˌrafiˈnɛsə] | finezja

**die Reichweite** | zasięg

**die Rückreise** | podróż powrotna

**die Sanitäranlage, -n** | sanitariat

**die Schande** [ˈʃandə] | hańba

**die Schattenwirtschaft** | szara strefa

gospodarki

**die Schließung** [ˈʃliːsʊŋ] | zawarcie

(małżeństwa)

**die Schwarzarbeit** | *pot.* praca na czarno

**die Schweizerischen**

**Eidgenossenschaft** | Konfederacja Szwajcarska

**die Schwimmhalle** | basen

**die Spannung, -en** | napięcie

**die Spaziergänge**

**unternehmen** | wybierać się na spacer

**die Sportveranstaltung** | impreza sportowa

**die Sprossenwand** | drabinka gimnastyczna

**die Squashhalle** | hala do gry w squasha

**die Squash-Runde** | runda gry w squasha

**die Stange** [ˈʃtɑŋə] | sztanga

**die Stiftung** | fundacja

**die Tageskarte** | bilet jednodniowy

**die Tiefenentspannung** | głęboki relaks

**die tolle Lage** | fajne położenie

**die Tour** | wędrowka

**die Trainingseinheit** | sesja treningowa

**die Trinkwasserversorgung** | zaopatrzenie w wodę pitną

**die Turnschuhe** | obuwie sportowe

**die Umgebung** | otoczenie

**die Umweltbewegung** | ruch ochrony środowiska

**die Verfechterin** | zwolenniczka

**die Verständnisschwierigkeiten** | trudności w porozumieniu się

**die Vielfalt von Formen, Kuppeln und Fassaden** | różnorodność form, kopuł i fasad

**die Welle** [ˈvɛlə] | fala

**die Weltmeisterschaft** | mistrzostwa świata

**die Wiener Akademie der bildenden Künste** | Akademia Sztuk Pięknych w Wiedniu

**die Wurzel, -n** [ˈvʊʁts] | korzeń

**die Zahlungsfrist** | termin płatności

**die Zuckeraufnahme** | spożycie cukru

**die Zutat, -en** [ˈtʁu:ʔa:t] | składnik

## E

**ebendieser/e/es** | właśnie ten/ta/to

**ebenfalls** | również

**edel** | szlachetny

**ein aktives und**

**gesundheitsbewusstes Leben führen** | prowadzić aktywne i zdrowe życie

**eine Art öffentliches**

**Tagebuch** | rodzaj publicznego pamiętnika

**eine etwas andere Art von**

**Kunst** | trochę inny rodzaj sztuki

**eine Tour mit „Stöckchen“**

**machen** | robić wędrowkę z „kijkami”

**eine Witwe mittleren Alters** | wdowa w średnim wieku

**einen Besuch abstaten** | odwiedzać, składać wizytę

**einen Besuch wert sein** | być wartym odwiedzenia

**einen Blick hinter die Kulissen**

**werfen** | rzucić okiem za kulisy

**einen Radius von 30 km**

**umfassen** | obejmować zasięg 30 km

**einen Stellenwert verleihen** | nadać znaczenie

**einen Trainingsplan**

**erstellen** | ułożyć plan treningowy

**einen ungebildeten Eindruck**

**hinterlassen** | pozostawiać wrażenie bycia niewykształconym

**einer Krankheit erliegen** | umrzeć wskutek choroby

**einhüllen** | spowijać, owijać

**einigen Klischees zufolge** | według niektórych stereotypów

**einigermaßen** | w pewnym stopniu

**einsehen** | zaglądać  
**einstellen** | wstrzymywać  
**Eintritt frei** | wstęp wolny  
**einziehen** | wprowadzić się  
**einzigartig** | jedyny w swoim rodzaju  
**ekelerregend** | budzący wstręt  
**empfindlich** | wrażliwy  
**endgültige Erlöschung** | ostateczne wygaśnięcie  
**entgegen** | wbrew  
**entsprechen** | odpowiadać  
**entsprechende Maßnahmen**  
**ergreifen** | powziąć/przedsięwziąć odpowiednie środki  
**entwerfen** | projektować  
**Er redet frei von der Leber weg.** | *pot.* On mówi prosto z mostu.  
**erhältlich** [ɛɐ̯'hɛltlɪç] | dostępny, w sprzedaży  
**erlauben** | pozwalać  
**erneut** | ponownie  
**erschließen** | zastrzelić  
**erschöpfend** | wyczerpujący  
**erstaunen** | zadziwiać  
**erwähnen** | wspominać  
**erwähnenswert** | godny wspomnienia  
**erwerben** | nabywać, kupować  
**erziehen** [ɛɐ̯'tsi:ən] | wychowywać

**es gibt etw. wie Sand am Meer** | *pot.* jest czegoś od groma  
**es ist für jeden etwas dabei** | każdy znajdzie coś dla siebie  
**es ist nicht zu leugnen** | nie da się zaprzeczyć  
**es sei Dir gegönnt!** | niech Ci będzie!  
**etliche** | niejeden/niejedna  
**etw. als niedlich und sympathisch einstufen** | zaklasyfikować coś jako urocze i sympatyczne  
**etw. auf dem Buckel haben** | *pot.* mieć coś na karku  
**etw. ausstellen** | wystawiać coś  
**etw. basteln** | wykonywać coś  
**etw. beibehalten** | zachować  
**etw. bereitstellen** | oddać coś do dyspozycji  
**etw. erwerben** | zakupić coś  
**etw. in etw. verwandeln** | przemieniać coś w coś  
**etw. ins Leben rufen** | powoływać coś do życia  
**etw. kommt nicht von ungefähr** | coś nie dzieje się przez przypadek  
**etw. mit etw. assoziieren** | kojarzyć coś z czymś  
**etw. mit etw. aufpeppen** | uatrakcyjnić coś czymś

**etw. mit etw. bekräftigen** | potwierdzać coś czymś  
**etw. versteigern** | licytować coś  
**etw./jdn. auf die Probe stellen** | wystawiać kogoś na próbę  
**etw.von der Steuer erfassen** | objąć coś podatkiem  
**etwas außen vor lassen** | nie uwzględnić czegoś  
**etwas scheuen** | stronić od czegoś  
**etwas Unvorstellbares** | coś niewyobrażalnego

## F

**falsche Überzeugung** | błędne przekonanie  
**feiern** | świętować  
**fein** | gładki  
**fernab von Hektik und Menschen** | z dala od pośpiechu i ludzi  
**fest verankert** | mocno zakorzeniony  
**fit** | w formie  
**fördern** ['fœʁdn̩] | wspierać  
**frisch gepresst** | świeżo wyciskany  
**für große Aufregung sorgen** | wywołać duże poruszenie  
**für jdn. geeignet sein** | być odpowiednim dla kogoś  
**für jedermann** | dla każdego

**für sich sprechen** | mówić za siebie

## G

**ganz im Gegenteil** | wręcz przeciwnie

**gebogen** | zakrzywiony

**gegen den Strom**

**schwimmen** | płynąć pod prąd

**gelangen** | przedostać się

**gelernter**

**Glasschleifer** | wykwalifikowany

szlifierz szkła

**gelten als** | uchodzić za

**gemäß seines letzten**

**Wunsches** | zgodnie z jego ostatnim

życzeniem

**gepflegt** | zadbany

**gesamt** | cały

**Geschäftsleute (Pl.)**

[gə'ʃɛfts,lɔɪtə] | biznesmeni

**glaubwürdig**

['glaʊp,vʏʁdɪç] | wiarygodny

**glücklich** ['glʏklɪç] | szczęśliwy

**gründen** | zakładać

## H

**hartgesotten** | zatwardziały,  
bezwzględny

**heilig** ['haɪlɪç] | święty

**heißgeliebt** | umiłowany

**herausragend** | wybitny

**herstellen** | produkować

**Herzen erobern** | *pot.* podbijać serca

**hoch drei** | do szczęścianu

## I

**illegale Beschäftigung** | nielegalne  
zatrudnienie

**im Einklang mit** | w harmonii z

**im Endeffekt** | w rezultacie

**im Großen und Ganzen** | ogólnie

rzecz biorąc

**im Mittelpunkt stehen** | znajdować

się w centrum uwagi

**im Sturm** | w ataku

**immer größeren Ruhm**

**erlangen** | zyskiwać coraz większą  
sławę

**in Augenschein nehmen** | *pot.* wziąć  
pod lupę

**in den Sinn kommen** | przychodzić  
na myśl

**in der Abwehr** | w obronie

**in etw. eingebettet** | osadzony w  
czymś

**in etw. herumstöbern**

[hɛ'ʀʊmʃtø:ben] | buszować w czymś

**in Puncto** | odnośnie do, w kwestii

**in sein** | być na czasie

**in seltsamen Wortverbindungen**

**vorkommen** | występować w  
dziwnych związkach wyrazowych

**innehalten** | zatrzymać się

## J

**jahrhundertlang** | przez wieki

**jdm. ein außergewöhnlicher**

**Sinn für Farben und Formen**

**zusprechen** | przyznawać komuś  
nadzwyczajne wyczucie kolorów i  
kształtów

**jdm. etw. zugänglich**

**machen** | udostępniać komuś coś

**jdm. zugute kommen** | wychodzić  
komuś na dobre

**jdn. begleiten** | towarzyszyć komuś

**jdn. beschäftigen** | zatrudniać kogoś

**jdn. in sein Bann ziehen** | zauroczyć  
kogoś

**jdn. katholisch taufen** | udzielać  
komuś katolickiego chrztu

**jdn. verspotten** | wyśmiać kogoś

**jdn. verzaubern** | oczarować kogoś

**jdn. zu etw. ermutigen** | zachęcać  
kogoś do czegoś

**jdn. zum Konsumwahn**

**verleiten** | skusić kogoś do szaleń  
konsumpcji

**jds. gedenken** | składać komuś hołd  
pamięci

**je nachdem** | zależnie od

**jedem etwas mit auf den Weg**

**geben** | dać komuś coś na drogę

**jegliche, -r, -s** | wszelka, -i, -ie

**Joga ausprobieren** | wypróbować

ćwiczenia jogi

**jüdisch** | żydowski

## K

**kein Blatt vor den Mund**

**nehmen** | *pot.* nie owijać w bawełnę

**keinen Wunsch offen**

**lassen** | spełnić wszystkie życzenia

**kostenpflichtig** ['kɔstŋ,pflɪçtɪç] | płatny

**köstlich** ['kœstlɪç] | wyborny

**kulturelles Erbe** | dziedzictwo

kulturowe

**kunterbunt** | pstrokaty

## L

**leichte Feder** | *pot.* lekkie pióro

**links liegen lassen** | zignorować

## M

**markieren** | sygnalizować

**maßgeblich** ['ma:s,ge:plɪç] | znacząco

**mit Swarovski-Steinen**

**besetzt** | ozdobiony kamieniami

Swarovskiego

## N

**nach Erdgas und Erdöl**

**suchen** | szukać gazu ziemnego i

ropy naftowej

**nachhaltiges Wassermanagement** |

zrównoważone gospodarowanie

wodą

**nackt** [nakt] | nagi

**näher identifizieren** | bliżej

zidentyfikować/określić

**natur- und menschengerechte**

**Architektur** | architektura

dostosowana do natury i człowieka

**nichtsdestotrotz**

[niçtsdɛsto'trots] | tym niemniej

## O

**obersächsisch** | górnosaksoński

**ohne Hemmungen** | bez zahamowań

**organisierte Sportveranstaltungen** |

zorganizowane imprezy sportowe

## P

**prägen** ['pre:gn] | kształtować

**professioneller**

**Trainer** | profesjonalny trener

**pürieren** [py'ri:rɛn] | robić purée

## S

**scheiden** ['ʃaɪdn] | udzielać rozwodu

**schmollen** ['ʃmɔlɛn] | *pot.* dąsać się

**seinen Augen nicht trauen** | nie

wierzyć własnym oczom

**seiner Vorliebe für**

**die Farbenmischung**

**entstammen** | wywodzić się z jego

upodobania do mieszania kolorów

**selbstbestimmt** | samorządny

**sich auf die Suche nach**

**jdm. begeben** | wyruszać na

poszukiwanie kogoś

**sich auf etw.**

**beschränken** | ograniczyć się do

czegoś

**sich aus etw. ergeben** | wynikać z

czegoś

**sich bewähren** | sprawdzić się

**sich bewegen** | ruszać się

**sich die Mühe geben** | zadać sobie

trud

**sich eine schwere Verletzung**

**zuziehen** | doznać groźnej kontuzji

**sich einen regnerischen Tag**

**versüßen** | osładzać sobie

deszczowy dzień

**sich etw. abtrainieren** | odzwyczajając

się od czegoś

**sich etw. aneignen** | przyswajać coś

sobie

**sich für die Umwelt**

**einsetzen** | wstawiać się za

środowiskiem

**sich für etw. einsetzen** | wstawiać się za czymś

**sich für etw.**

**entscheiden** | zdecydować się na coś

**sich geschickt und zeitgemäß in**

**Szene setzen** | *pot.* zaprezentować się z polotem i na czasie

**sich großer Beliebtheit**

**erfreuen** | cieszyć się dużą popularnością

**sich immer weiter**

**durchsetzen** | zyskać coraz większą popularność

**sich in etw.**

**widerspiegeln** | odzwierciedlać się w czymś

**sich in Geduld üben** | ćwiczyć się w cierpliwości

**sich mit etw. schwertun** | mieć z czymś problemy

**sich mit jdm. kaum verständigen können** | ledwo móc się z kimś porozumieć

**sich nicht unterkriegen lassen** | *pot.* nie dać się zbić z tropu

**sich nicht verrückt machen**

**lassen** | *pot.* nie dać się zwariować

**sich selbst treu bleiben** | pozostać wiernym samemu sobie

**sich Sorgen machen** | martwić się

**sich um etw. kümmern** | troszczyć się o coś

**sich verbergen** | ukrywać się

**sich verstecken** | kryć się

**sich von etw. ableiten** | wywodzić się z czegoś

**sich von etw.**

**überzeugen** | przekonać się o czymś

**sich weiterbilden** | doksztakać się

**sich wie Lauffeuer**

**verbreiten** | rozprzestrzeniać się w błyskawicznym tempie

**sich zurechtfinden** | orientować się

**sprechen, wie einem der Schnabel**

**gewachsen ist** | *pot.* mówić prosto z mostu

**stattfinden** | odbywać się

**Straßenmarkierung, -en** | oznakowanie ulicy

**Stress abbauen** | odreagować stres

**stützende Funktion** | funkcja podpierająca

## T

**tätig sein** | być aktywnym

**taugen** | nadawać się

**traurig** ['traʊrɪç] | smutny

**trimmen** | poprawić kondycję

**Tübinger Institut für Angewandte**

**Wirtschaftsforschung** | Instytut

Badań Stosowanych nad Gospodarką Rynkową w Tybindze

## Ü

**über etw. stolpern** | natknąć się na coś

**überleben** | przeżyć

**überraschen** [y:be'raʃən] | zaskakiwać

**überschuldet** | zadłużony

**übersetzen**

[,y:be'zɛtsən] | przetłumaczyć

## U

**umgeben** ['ʊm,ge:bən] | otoczony

**umgeben von unberührter Natur, Hügeln, Wiesen, Feldern** | otoczony nienaruszoną przyrodą, pagórkami, łąkami, polami

**umhüllen** | spowijać

**unauffällig** ['ʊn,ʔaʊ̯fɛlɪç] | nierzucający się w oczy

**unbedingt** | koniecznie

**und zwar** | a mianowicie

**uneben** ['ʊnʔe:bən] | nierówny

**uns zu unseren Wurzeln**

**zurückführen** | prowadzić nas z powrotem do naszych korzeni

**unscheinbar** | niepozorny

**Unter diesem Begriff versteht man ...**

| pod tym pojęciem rozumie się ...

**unter freiem Himmel** | pod gołym

niebem

**unterbewusst** | podświadomie

## V

**verabredet sein** | być umówionym

**verärgert** | zirytowany

**verfolgen** | śledzić

**verheiratet** | żonaty/zamężna

**verinnerlichen** | przyswoić

**verkörpern** | być ucieleśnieniem

**vermischen** | mieszać

**vermögenslos** | bez majątku

**verpassen** | przegapić

**verschwinden** | znikać

**verschwommen** | niewyraźnie,

niejasno

**verwandeln** | przemienić

**vielerorts** | w wielu miejscach

**vielfältig** | różnorodny

**vollgestopft** | wypchany po brzegi

**vollständig** ['fɔl,tʃtɛndɪç] | zupełnie

**von allen Seiten bedroht sein** | być

ze wszystkich stron zagrożonym

**vor Wut platzen** | pęknąć ze złości

**vorfinden** | znajdować

## W

**wahrhaftig** | prawdziwy

**was das Herz begehrt** | czego dusza

zapragnie

**weder Lust noch Kraft haben** | nie

mieć siły ani chęci

**wegen einer Nichtigkeit gekränkt**

**sein** | być urażonym z powodu

błahostki

**weihen** ['vaɪən] | święcić

**wenig mit Geradlinigkeit zu tun**

**haben** | mieć niewiele do czynienia z

prostoliniowością

**Wert auf etw. legen** | przywiązywać

wagę do czegoś

## X

**X-jähriges Jubiläum** | jubileusz

X-lecia

## Y

**Yogaunterricht geben** | dawać lekcje

jogi

## Z

**zart** [tsa:ʁt] | delikatny

**zeitgenössisch**

['tsaɪtgə,nɔəsɪʃ] | współczesny

**zu energiespendenden Gerichten**

**greifen** | sięgać po energetyczne

potrawy

**zu ihrem Gunsten** | na ich korzyść

**zubereiten** | przyrządzać

**zufriedenstellen** | zadowolić

**zum Alltag gehören** | być na

porządku dziennym

**zum einen..., und zum anderen...** | po

pierwsze..., a po drugie...

**zur alten Form zurückfinden** | wrócić

do dawnej formy

**zur Geltung kommen** | prezentować

się

**zur Hilfe eilen** | spieszyć z pomocą

**zur Verfügung stellen** | udostępnić

**zurecht** | słusznie

**zusammenfassend** | podsumowując

**zustande kommen** | powstać

**zwischen meinem Heimatdorf und**

**Saarbrücken liegen Welten** | między

moją wsią a Saarbrücken jest

ogromna różnica