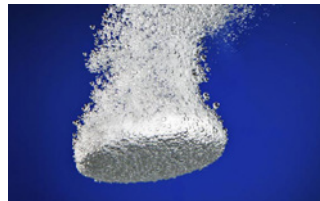


# Thema: Nahrungsergänzungsmittel.

## Vor dem Lesen

1. Nahrungsergänzungsmittel treten in verschiedenen Formen auf. Ordnen Sie bitte diese Formen den entsprechenden Bildern zu:

Pulver – Pillen – Brausetabletten – Sirup – Tropfen – Gummibärchen



2. Beantworten Sie bitte folgende Fragen:

- Welche Rolle spielt in Ihrem Leben die gesunde Lebensweise?
- Nehmen Sie Nahrungsergänzungsmittel zu sich? Wenn ja, dann welche? Wenn nicht, dann warum?
- Glauben Sie, dass ausgewogene Ernährung reicht, um gesund zu bleiben?

## Beim Lesen

3. Finden Sie bitte Synonyme zu den in der Tabelle angegebenen Wörtern:

das Medikament – steigern – ärmlich – die Verpackung – liefern – ohne jds. Hilfe

zuführen		die Aufmachung	
eigenständig		das Arzneimittel	
mangelhaft		erhöhen	

## Nach dem Lesen

### 4. Richtig oder falsch? Entscheiden Sie bitte!

	RICHTIG	FALSCH
1. Nahrungsergänzungsmittel kommen nur in flüssiger Form vor.		
2. Nimmt man Nahrungsergänzungsmittel, so kann man sich einseitig ernähren.		
3. Die Kennzeichnung von Nahrungsergänzungsmitteln ist durch das Recht festgelegt.		
4. Dank Nahrungsergänzungsmitteln kann man verschiedene Krankheiten loswerden.		
5. Unter allen Nahrungsergänzungsmitteln erfreut sich Magnesium der größten Beliebtheit.		

### 6. Ergänzen Sie bitte folgende Sätze mit entsprechenden Wörtern.

Darreichungsformen – mangelhaft – Geflügel – wirksam – Abhängigkeit

1. Statt des roten Fleisches sollte man viel \_\_\_\_\_ zu sich nehmen.
2. Es gibt zahlreiche \_\_\_\_\_ von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln.
3. Jede Übertreibung kann zur \_\_\_\_\_ führen.
4. Wer sich \_\_\_\_\_ ernährt, der sollte mit vielen gesundheitlichen Problemen in der Zukunft rechnen.
5. Bevor man sich ein „Wundermittel“ kauft, sollte man sich vergewissern, ob es tatsächlich \_\_\_\_\_ ist.

### 7. Schauen Sie sich bitte dieses Bild an und beschreiben Sie es. Dann besprechen Sie, ob das Kaufen der Nahrungsergänzungsmittel als eine Geldverschwendung betrachtet werden kann.



### 8. Gruppenarbeit

Arbeiten Sie zu zweit. Einer von Ihnen ist ein Arzt und zweiter ein Journalist. Machen Sie ein Interview zum Thema „gesunde Lebensweise“. Berücksichtigen Sie dabei solche Aspekte, wie Ernährung, Sport, Nahrungsergänzungsmittel, Stress.

### 9. Hausaufgabe

Welche Nahrungsmittel sind beliebt in Ihrem Land? Bereiten Sie eine Präsentation mit Diagrammen, Tabellen und Beschreibungen vor.